

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.


| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Итого | | 11,70 | 14,23 | 84,99 | 520,70 | 0,21 | 4,00 | 86,80 | 0,28 | 135,16 | 138,59 | 25,93 | 4,50 | 83,06 |
| Обед (горячее бесплатное питание 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 18,06 | 20,50 | 113,22 | 709,01 | 0,36 | | 241,27 | 0,78 | 84,15 | 198,40 | 75,16 | 5,87 | 91,41 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порци н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,54 | 19,98 | 92,81 | 620,61 | 0,32 | | 234,77 | 0,78 | 63,35 | 184,10 | 63,46 | 3,01 | 72,54 |
| Полдник (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,14 | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Напиток лимонный ; 296 | 200 | 0,06 | 0,01 | 20,17 | 82,18 | | 2,80 | 0,14 | 0,01 | 3,40 | 1,54 | 0,84 | 0,10 | |
| Итого | | 10,75 | 12,74 | 47,95 | 350,23 | 0,13 | 10,37 | 23,41 | 3,45 | 34,83 | 114,65 | 21,72 | 1,33 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 17,66 | 20,10 | 97,52 | 641,01 | 0,33 | | 236,27 | 0,78 | 68,15 | 187,40 | 66,16 | 3,67 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 7-11 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,14 | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Чай витаминизированный ; 282,11 | 200 | | | 9,80 | 39,40 | 0,15 | | | | | | | | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,09 | 13,33 | 73,48 | 467,45 | 0,33 | 11,57 | 28,27 | 3,64 | 61,43 | 138,11 | 37,88 | 6,23 | 170,48 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Присм пищи, наименование блюда | Масса порци н. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|----------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Пряники ; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,70 | 14,23 | 84,99 | 520,70 | 0,21 | 4,00 | 86,80 | 0,28 | 135,16 | 138,59 | 25,93 | 4,50 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 18,06 | 20,50 | 113,22 | 709,01 | 0,36 | | 241,27 | 0,78 | 84,15 | 198,40 | 75,16 | 5,87 | 170,48 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,37 | 16,52 | 84,48 | 541,97 | 0,21 | 4,00 | 103,39 | 0,30 | 149,35 | 152,77 | 27,05 | 4,56 | 78,20 |
| Обед 12-18 лет (родительская плата, ММС) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 21,14 | 101,86 | 670,38 | 0,34 | | 292,25 | 0,78 | 77,92 | 198,83 | 71,96 | 4,07 | 89,45 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,37 | 16,52 | 84,48 | 541,97 | 0,21 | 4,00 | 103,39 | 0,30 | 149,35 | 152,77 | 27,05 | 4,56 | 77,47 |
| Обед 12-18 лет СВО | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 21,14 | 101,86 | 670,38 | 0,34 | | 292,25 | 0,78 | 77,92 | 198,83 | 71,96 | 4,07 | 88,61 |

Начальник ОДДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401,08 | 8 | 0,06 | 5,80 | 0,10 | 52,88 | | | 36,00 | 0,08 | 1,92 | 2,40 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,31 | 13,92 | 79,99 | 496,30 | 0,20 | 4,00 | 86,80 | 0,28 | 134,43 | 138,59 | 25,33 | 4,45 | 72,21 |
| Обед СОП 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 18,27 | 21,14 | 101,86 | 670,38 | 0,34 | | 292,25 | 0,78 | 77,92 | 198,83 | 71,96 | 4,07 | 82,54 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,37 | 16,52 | 84,48 | 541,97 | 0,21 | 4,00 | 103,39 | 0,30 | 149,35 | 152,77 | 27,05 | 4,56 | |
| Обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (1 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 20,35 | 21,82 | 130,80 | 799,98 | 0,46 | | 298,25 | 1,55 | 102,02 | 231,53 | 88,36 | 7,26 | 181,89 |

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| обед ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,2 | 200 | 0,16 | 0,16 | 16,26 | 67,10 | 0,01 | | 2,00 | | 6,70 | 4,40 | 3,60 | 0,91 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02 | 40 | 3,20 | 0,40 | 22,00 | 104,00 | 0,14 | | | 0,60 | 8,00 | 26,00 | 5,60 | 1,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 20,35 | 21,82 | 130,80 | 799,98 | 0,46 | | 298,25 | 1,55 | 102,02 | 231,53 | 88,36 | 7,26 | |
| полдник ОВЗ, инвалиды 12-18 лет (2 СМЕНА) | | | | | | | | | | | | | | |
| Курник*; 453,14 | 100 | 10,69 | 12,73 | 27,78 | 268,05 | 0,13 | 7,57 | 23,27 | 3,44 | 31,43 | 113,11 | 20,88 | 1,23 | |
| Напиток лимонный ; 296,03 | 200 | | | 19,96 | 79,80 | | | 0,13 | | 3,24 | 1,45 | 0,79 | 0,10 | |
| Итого | | 10,69 | 12,73 | 47,74 | 347,85 | 0,13 | 7,57 | 23,40 | 3,44 | 34,67 | 114,56 | 21,67 | 1,33 | 181,89 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,48 | 150 | 7,85 | 7,62 | 33,21 | 233,52 | 0,08 | | 50,80 | | 112,21 | 102,69 | 13,13 | 0,85 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,33 | 15,37 | 67,34 | 457,62 | 0,22 | 4,00 | 95,80 | 0,81 | 137,31 | 158,69 | 33,73 | 4,57 | |
| Обед (Сахарный диабет) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет ; 53,04 | 210 | 1,56 | 4,79 | 5,03 | 70,57 | 0,04 | | 332,14 | | 44,06 | 39,12 | 17,08 | 0,57 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56 | 90 | 7,32 | 11,10 | 5,32 | 151,21 | 0,01 | | 45,00 | | 3,36 | 4,63 | 2,60 | 0,12 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 15,51 | 20,97 | 77,36 | 561,61 | 0,28 | 4,00 | 421,76 | 0,94 | 94,42 | 148,50 | 59,70 | 6,30 | 170,48 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай (б/сах) ; 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 13,17 | 16,62 | 76,40 | 512,07 | 0,27 | 4,00 | 103,39 | 0,98 | 154,65 | 185,27 | 39,65 | 4,98 | |
| Обед (Сахарный диабет) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без картофеля) сах.диабет; 53,23 | 255 | 1,75 | 4,87 | 6,02 | 76,06 | 0,04 | 30,02 | 407,15 | 1,96 | 48,48 | 44,33 | 20,67 | 0,70 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом; 502,54 | 100 | 7,42 | 11,20 | 5,85 | 154,75 | 0,01 | | 60,00 | | 4,23 | 6,10 | 3,44 | 0,15 | |
| Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02 | 155 | 3,59 | 4,14 | 30,45 | 173,43 | 0,06 | | 36,62 | 0,35 | 12,70 | 48,15 | 13,02 | 1,19 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах) ; 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11 | 40 | 3,20 | 0,40 | 18,40 | 88,00 | 0,16 | | | 0,68 | 11,60 | 52,00 | 16,80 | 1,20 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 16,60 | 21,25 | 83,48 | 592,64 | 0,32 | 34,02 | 511,77 | 3,07 | 102,61 | 168,18 | 68,33 | 6,76 | 181,89 |

Начальник ОДЦП *Исламова Н.А.* Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (строгое 7-11) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 11,04 | 15,25 | 51,23 | 387,19 | 0,02 | | 4,10 | 2,45 | 12,96 | 82,11 | 8,36 | 0,64 | 83,06 |
| Обед (строгое 7-11 лет) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59 | 90 | 0,05 | 1,40 | 0,26 | 13,90 | 0,03 | | 60,00 | | 10,78 | 122,04 | 12,71 | 0,89 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,03 | 10,79 | 61,23 | 363,75 | 0,13 | 28,00 | 223,92 | 4,12 | 57,19 | 232,17 | 56,49 | 2,90 | 91,41 |

Начальник ОДЦП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|---|-------------|-------------|------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки) ; 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34 | 123 | 2,73 | 3,75 | 33,05 | 177,75 | | | | | 3,68 | | 0,22 | 0,03 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | 10,78 | 13,96 | 55,76 | 392,66 | 0,02 | | 4,10 | 0,60 | 12,49 | 82,02 | 8,27 | 0,67 | 83,06 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед (безглютен) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты со сметаной ; 53,39 | 205 | 1,55 | 4,11 | 7,18 | 72,63 | 0,05 | | 167,27 | | 33,58 | 38,47 | 16,71 | 0,61 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,17 | 60 | 8,00 | 9,85 | 2,19 | 129,18 | 0,05 | | 382,98 | | 15,27 | 80,84 | 16,13 | 0,75 | |
| Рис отварной с маслом ; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 13,99 | 19,84 | 92,52 | 604,83 | 0,18 | | 579,25 | 0,75 | 82,89 | 216,13 | 72,03 | 4,87 | 91,41 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|---------------|---|---------|------|---------------------------|-------|------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | #### | 15,03 | 58,52 | 414,22 | 0,02 | | 4,10 | 2,36 | 12,86 | 82,10 | 8,29 | 0,67 | 78,20 |

| Обед (безглютеновый) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|------|-------|-------|--------|------|--|--------|------|-------|--------|-------|------|-------|
| Щи из свежей капусты со сметаной; 53,08 | 255 | 2,02 | 5,01 | 9,42 | 91,66 | 0,06 | | 207,75 | | 40,88 | 47,33 | 20,77 | 0,76 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05 | 90 | #### | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с маслом; 58,11 | 155 | 3,87 | 4,17 | 40,03 | 212,87 | 0,04 | | 22,50 | 0,27 | 11,41 | 82,50 | 27,35 | 0,60 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,17 | 25 | 0,05 | 1,19 | 12,73 | 61,85 | | | | 0,48 | 1,53 | 0,02 | 0,14 | 0,02 | |
| Итого | | #### | 25,26 | 80,16 | 620,44 | 0,19 | | 806,23 | 0,75 | 81,83 | 254,41 | 75,15 | 3,19 | 89,45 |

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи. наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,01 | 4,59 | 32,08 | 189,75 | 0,08 | | | 2,44 | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Пряники; 16 551,07 | 30 | 0,39 | 0,31 | 5,00 | 24,40 | 0,01 | | | | 0,73 | | 0,60 | 0,05 | |
| Итого | | 16,80 | 14,42 | 83,76 | 537,21 | 0,23 | 4,00 | 4,10 | 2,76 | 40,70 | 155,17 | 28,23 | 4,98 | 83,06 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед (безмолочное) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05 | 90 | 12,00 | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Яблоко; 38 | 100 | 0,40 | 0,40 | 15,70 | 68,00 | 0,03 | | 5,00 | | 16,00 | 11,00 | 9,00 | 2,20 | |
| Итого | | 22,06 | 23,71 | 105,61 | 722,39 | 0,43 | 24,00 | 742,90 | 3,98 | 96,79 | 299,76 | 92,66 | 6,77 | 91,41 |

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*

Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29 | 155 | 5,78 | 5,68 | 37,01 | 222,40 | 0,09 | | | 2,99 | 14,39 | 45,78 | 8,66 | 0,87 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 17,18 | 15,20 | 83,69 | 545,46 | 0,23 | 4,00 | 4,10 | 3,31 | 41,67 | 161,28 | 28,77 | 5,04 | 78,20 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| Обед (безмолочное) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05 | 90 | 12,00 | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с растительным маслом ; 58,24 | 155 | 3,83 | 5,54 | 39,96 | 224,77 | 0,04 | | | 2,42 | 10,21 | 81,10 | 27,35 | 0,59 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 22,52 | 25,23 | 96,99 | 703,49 | 0,41 | 30,00 | 778,38 | 4,83 | 89,40 | 308,44 | 91,36 | 4,80 | 89,45 |

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-----------------|-------------|------------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,1 | 155 | 0,57 | 3,94 | 44,69 | 221,00 | | | 22,50 | 0,05 | 5,62 | 1,50 | 0,26 | 0,04 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Мандарины ; 140,49 | 70 | 0,56 | 0,14 | 9,75 | 44,60 | 0,04 | 26,60 | | | 24,50 | | 7,70 | 0,07 | |
| Итого | | 2,21 | 5,69 | 100,04 | 472,22 | 0,06 | 30,60 | 22,50 | 0,82 | 46,35 | 15,53 | 16,17 | 2,96 | |
| Обед (фенилкетонурия) 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной" ; 495 | 60 | 0,95 | 5,15 | 5,37 | 71,86 | 0,04 | | 290,33 | | 13,90 | 30,51 | 13,77 | 0,46 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Овощи тушеные ; 150,08 | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,70 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 6,57 | 18,99 | 83,33 | 532,71 | 0,29 | 63,45 | 1 003,84 | 5,96 | 116,39 | 172,24 | 85,47 | 5,94 | 170,48 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДЦП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерг е- тическ ая ценно сть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|--------|---|---------------|-------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия (безбелковые) отварные с маслом ; 211,53 | 185 | 0,67 | 4,00 | 53,62 | 258,59 | | | 22,50 | 0,05 | 6,35 | 1,50 | 0,31 | 0,05 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 1,76 | 6,14 | 103,87 | 488,65 | 0,02 | 4,00 | 22,50 | 1,04 | 22,97 | 15,54 | 8,54 | 2,91 | |
| Обед (фенилкетонурия) 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Степной"; 480,04 | 100 | 1,58 | 5,25 | 8,95 | 89,79 | 0,07 | | 483,22 | | 22,91 | 50,77 | 22,92 | 0,76 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны) ; 53,18 | 250 | 1,77 | 4,20 | 8,75 | 80,66 | 0,06 | 30,00 | 202,40 | 1,90 | 36,48 | 44,28 | 20,32 | 0,75 | |
| Овощи тушеные ; 150,08 | 200 | 3,52 | 8,47 | 22,01 | 179,70 | 0,15 | 39,45 | 544,09 | 3,87 | 47,08 | 89,78 | 41,73 | 1,53 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб из безбелковой смеси ; 667,19 | 40 | 0,09 | 1,94 | 20,07 | 98,16 | | | | 0,79 | 2,32 | 0,04 | 0,23 | 0,03 | |
| Яблоко ; 38,01 | 120 | 0,48 | 0,48 | 18,84 | 81,60 | 0,04 | | 6,00 | | 19,20 | 13,20 | 10,80 | 2,64 | |
| Итого | | 7,56 | 20,46 | 93,31 | 590,21 | 0,33 | 69,45 | 1 237,21 | 6,56 | 133,09 | 201,37 | 98,70 | 6,40 | 181,89 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|---------------|-----------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Чай с сахаром; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 11,40 | 9,52 | 46,68 | 323,06 | 0,14 | 4,00 | 4,10 | 0,32 | 27,28 | 115,50 | 20,11 | 4,17 | |
| Обед 7-11 лет (безмолочное ОВЗ, инвалиды) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,28 | 134 | 5,01 | 4,59 | 32,08 | 189,75 | 0,08 | | | 2,44 | 12,69 | 39,67 | 7,52 | 0,76 | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы, припущенное с овощами; 16 546,05 | 90 | 12,00 | 14,77 | 3,29 | 193,76 | 0,08 | | 574,48 | | 22,91 | 121,26 | 24,19 | 1,12 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов; 294,28 | 200 | 0,12 | 0,12 | 14,69 | 60,30 | 0,01 | | 1,50 | | 5,10 | 3,30 | 2,70 | 0,69 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2 | 30 | 2,40 | 0,30 | 13,80 | 66,00 | 0,12 | | | 0,51 | 8,70 | 39,00 | 12,60 | 0,90 | |
| Итого | | 26,67 | 27,90 | 121,99 | 844,14 | 0,48 | 24,00 | 737,90 | 6,42 | 93,48 | 328,43 | 91,18 | 5,33 | 170,48 |

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г.Уфа




В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Принем пищи, наименование блюда | Масса порции, (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88 | 30 | 8,00 | 9,02 | | 113,16 | 0,02 | | 4,10 | 0,12 | 6,98 | 82,00 | 7,91 | 0,59 | |
| Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35 | 134 | 2,96 | 4,82 | 35,81 | 199,31 | | | | 1,76 | 4,05 | 0,08 | 0,24 | 0,03 | |
| Чай (б/сах); 282,08 | 200 | | | | | | | | | | | | | |
| Итого | | 10,96 | 13,84 | 35,81 | 312,47 | 0,02 | | 4,10 | 1,88 | 11,03 | 82,08 | 8,15 | 0,62 | |
| Обед ОВЗ,инвалиды 7-11 лет (строгое) | | | | | | | | | | | | | | |
| Щи из свежей капусты (без сметаны); 53,17 | 200 | 1,42 | 3,36 | 7,00 | 64,53 | 0,05 | 24,00 | 161,92 | 1,52 | 29,18 | 35,42 | 16,26 | 0,60 | |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,59 | 90 | 0,05 | 1,40 | 0,26 | 13,90 | 0,03 | | 60,00 | | 10,78 | 122,04 | 12,71 | 0,89 | |
| Рис отварной с растительным маслом; 58,23 | 134 | 3,32 | 4,46 | 34,63 | 191,80 | 0,04 | | | 1,95 | 8,90 | 70,28 | 23,71 | 0,51 | |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09 | 200 | 0,16 | 0,16 | 3,92 | 18,80 | 0,01 | 4,00 | 2,00 | 0,08 | 6,40 | 4,40 | 3,60 | 0,88 | |
| Хлеб из безбелковой смеси; 667,18 | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Итого | | 5,03 | 10,79 | 61,23 | 363,75 | 0,13 | 28,00 | 223,92 | 4,12 | 57,19 | 232,17 | 56,49 | 2,90 | 170,48 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

13 ноября 2023 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции. (гр.) | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос ть (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|---------------------------|-------------------------|-------|-------|---|---------------|------|------------|------|------------------------------|--------|-------|------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А (мкг) | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак СВО Строгое | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с тертым сыром ; 211,61 | 170 | 8,89 | 8,77 | 37,67 | 265,97 | 0,09 | | 58,39 | | 126,65 | 116,27 | 14,85 | 0,96 | |
| Масло сливочное ; 401 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,10 | | | 45,00 | 0,10 | 2,40 | 3,00 | | 0,02 | |
| Чай с сахаром ; 283 | 200 | | | 9,98 | 39,90 | | | | | 0,30 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30 | 2,40 | 0,30 | 16,50 | 78,00 | 0,10 | | | | 6,00 | 19,50 | 4,20 | 0,75 | |
| Сок фруктовый; 86,02 | 200 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 | 0,02 | 4,00 | | 0,20 | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 | |
| Итого | | 12,37 | 16,52 | 84,48 | 541,97 | 0,21 | 4,00 | 103,39 | 0,30 | 149,35 | 152,77 | 27,05 | 4,56 | 77,47 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.