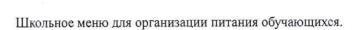
В.К. Смирнов



Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3:	автра	к (гој	рячее бе	сплат	ное пі	тание 7	-11 лет)				1
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01	4	45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200 -			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье; 490,15	18	1.53	2.03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого			.07/	78,11	551,31	0,33		76,71	0,94	32,84	160,00	86,36	3,90	69,57
					- '	- 5	е пит	ание 7-1		32,04	100,00	80,50	3,70	09,57
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205			12,37	-	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	on.
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07	1-7	364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с масло: , 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200	*		9,80	39,40	0,15			72					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,81	17,18	110,76	694,04	0,66		570,09	0,60	DE ACTION OF THE PROPERTY OF	309,74	82,66	4,14	78,02

В.К. Смирнов



Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	иины (мг)		Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca ·	P	Mg	Fe	цена
					0.50		7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого					551,31	0,33		76,71	0,94	32,84	160,00	86,36	3,90	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77		12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,59	120	50.50			81,60	0,04		6,00		19,20		10,80		
Итого		21,96	15,53	112,0	675,12	0,64		563,13	0,51	99,23	297,53	87,96	6,32	161,55

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса	ве	Іищеі щесті		Энерге - тическ ая		Вита	мины (м	г)	Мин	неральні	ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7 -	-11 лет	(2 CMF	CHA)					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслем ; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,59	120	0,48	0,48	18,85	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		21,96	15,53	112,01	675,12	0,64		563,13	0,51		297,53	87,96	6,32	
		I	юлдн	ик ОЕ	3, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ		,	,,,,,,	,-0		
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92	,	30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02				20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	161,55

Начальник ОДДП Услев Исл

Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищен щесті		Энерге		Вита	мины (мг	-)	Мин		ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
						(роди	тельсь	кая плата	a)		-	-		
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	12
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15				0				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		23,81	17,18	110,76	694,04	0,66		570,09	0,60		309,74	82,66	4,14	78,02
7.00				Полд	цник (ро	дител	ьская			, , , , ,	, , ,	,		,
Курник; 453,65	75	8,92	9,20		203,31		in.	36,88		23,14	86,20	15,59	0,92	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	311				0,30		1000 March 1000	0,03	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		9,32	9,60	46,99	311,21	0,13		41,88		39,44	97,20	24,59	3,15	45,00

Начальник ОДДП *Жеё* Д Исламова Н.А

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		Іищев щесті		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральні (м	іг) ые веще	ства	
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		5	Вавтр	ак 12-	18 лет (родите	льска	я плата,	MMC)		L		
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого			_		537,02	0,31		84,75	0,34	44,35	152,06		6,14	81,36
			_				ьская	плата, М		11,55	132,00	75,67	0,14	01,50
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17		12,86		0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого						0,68		611,79	0,51		346,65	91,85		93,10

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	1,	Іищев		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг	·)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	=						1 2-18 J	тет (1 CN	IEHA)				
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0.48	0.48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	12.20	10.00	2.64	
Итого	(2521-81927)			_	537,02	0,04		84,75	0,34	2000	13,20	10,80	2,64	
		10,40			The state of the s	NIEW INC.	10	r (1 CMF		44,35	152,06	93,87	6,14	L
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17		12,86		0,09	-16 Jic	210,63	ma j	16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,91	16,89	113,60	711,65	0,68		611,79	0,51		346,65	91,85		188,01

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	.)	Мин	еральны (м	ые веше	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			обед	OB3,	инвали,	цы 12	-18 лет	(2 CM)	EHA)			1		
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко ; 38,59	120	0,48	0,48	18,85	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					716,73	0,70		604,83	0,51		344,19	99,95	6,72	
							2-18 л	ет (2 CN	ТЕНА)).			
Курник*; 453,64		11,86	12,26		270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	49,06	0,20	47,32	130,24	29,57	4,09	188,01

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

		_												
Прием пищи,	Масса порци	ве	Тищеі щесті		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
					Завтран	: 12-18	лет (CBO						
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35		195,58			60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0.48	0.48	10 04	81,60	0.04		6.00		10.00	10.00			
Итого	120		_		537,02	0,04		6,00	0.24	19,20	13,20	10,80	2,64	
111010		10,40	10,27	19,13		0,31		84,75	0,34	44,35	152,06	93,87	6,14	80,60
Суп пшенный с	255	2.17	275	10.00	Обед 1		ет СВ							,
мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,/5	12,86	94,29	0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами ; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
10 101150 , 170,15														

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев щесть		Энерге		Вита	мины (мі	 r)	Мин	еральні (м	іг) ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
70					Вавтрак		12-18	3 лет						
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		18,00	15,79	60,29	455,42	0,27		78,75	0,34	25 15	138,86	83.07	3,50	72,21
			100 (300)	,	Обед С		2-18 п		0,54	23,13	156,60	83,07	3,30	12,21
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86		0,09	100	210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	2
Итого		23,61	14,77	96,12	611,47	0,65		598,83	1,40	87,85	324,90	88,01	3,96	82,54

В.К. Смирнов

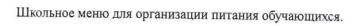
Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев щесті		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	?)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		20			Завтра	к (стр	огое 7-	-11)						1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		12,73	15,25	21,41	273,61	0,18		4,85	2,62	17.42	193,85	83.09	3,13	69,57
		1			Обед (ст	рогое	7-11	18-119		,	130,00	05,07	3,13	07,57
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,63	200	1,63	2,40	10,14		0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42	90	11,92	17,70	1,36	212,62	0,04	1,35	185,99	2,21	19,03	130,06	16,46	1,03	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		17,28	25,92	50,35	504,02	0,15	1,35	350,15	4,75	38,45	247,13	58,72	2,13	78,02

Начальник ОДДП Усез 📗 Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Прием пищи	Масса ¹ порци		Тищен щесті		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (м	г)	Мин		иг)	ества	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
		3	автра	ак 7-11			чное (ОВЗ, инв	алиды)				
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай с сахаром; 283	200	0		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19.20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,14	14,24	65,91	455,49	0,33		77,99			210,15		6,38	
	80 Y 5		Обед	7-11 л	ет (безм	олочн	oe OB	3, инвал	иды)	20078 80	-2		0,00	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,63	200	1,63		10,14		0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Рыба отварная ; 588,01	60	11,73	1,29		58,78	0,08		7,38		31.73	177,13	40,72	0,61	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29				37,01	222,40	0,09		7,50	2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	2	23,94	9,97	87,25	533,51	0,61		171,54	3,50	70,52	319,62	81,86	3,66	161,55

В.К. Смирнов

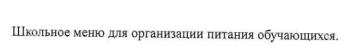
Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ	U1777-1-1-1-1	Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	`)	Мин	еральны (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	грак С	ВЗ,инв	алиды	7-11 .	пет (стр	oroe)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16			4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200												-	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		13,26	16,92	52,98	417,06	0,22		10,85	3,10		207,07	94,03	5,79	
			06	ед ОВ	З,инвал	иды 7	'-11 ле	т (строг			,	> 1,00	5,15	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,63	200	1,63		10,14		0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,04	80	10,60	15,74	1,21	189,03	0,04		165,33		13,13	115,63	14,40	0,88	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		15,96	23,96	50,20	480,43	0,15		329,49	2,54	32,55	232,70	56,66	1,98	161,55

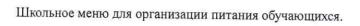
Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



					D							-		
Прием пищи,	Масса порци		Іищев щесть		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (м	г)	Мин	еральні (м	ые веше 1г)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
				Завт	рак (бе	змоло	чное)	7-11 лет		-		1		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,73	70	9,16	8,39		119,93			71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,17	134	4,10	5,07	18,56	136,06	0,14		0,65		9,08	96,93	65,15	2,20	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Итого		15,66	13,76	47.07	373,89	0.29		71,99	-	27.76	196,95	Q1 /11	3,74	69,57
				_	ед (безм	0.000	(oe) 7-			27,70	170,75	01,41	3,74	09,57
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,63	200	1,63	2,40	10,14	68,93	0,07	, ,	164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Рыба отварная; 588,01	60	11,73	1,29		58,78	0,08		7,38		31 73	177,13	40.72	0,61	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155			37,01	222,40	0,09		7,50	2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15					76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		25,47	12,00	99,80	610,03	0,63		184,50	3,50	77,90	335,28	84,56	3,84	78,02

В.К. Смирнов



Прием пищи, наименование блюда	Масса	ве	Іищев щесті		Энерге - тическ ая		Вита	мины (м	г)	Мин		ые веще иг)	ства	– Цена
наименование отнода	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				Завт	рак (без	вмоло	чное)	12-18 лет	1		0/0-			
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90	25000				0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,77	15,40	68,76	479,88	0,35		78,09	2,50	48,32	225,07	102,24	6,72	81,36
					ед (безм	олочн	oe) 12	-18 лет						
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,64	250	2,04	3,00	12,67	86,16	0,08		205,21		12,13	47,77	19,61	0,66	
Рыба отварная ; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09	0,43			37,02		47,51	0,71	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,73	185	7,56	6,07	44,42	262,68	0,11				14,18	54,91	10,21	1,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	*:		1	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2		2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		29,62	12,47	09,74	670,75	0,67	0,43	218,17	0,51		176,84	96,83	_	93,10

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Пищевые				Вита	мины (мі)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Зав	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						4
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		12,13	12,99	28,59	279,60	0,16		22,75	0,12	17,32	180,05	73,06	2,83	69,57
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет		•	•			
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами; 591,2	90	8,30	6,74	1,86	101,89	0,07		364,26		35,51	135,04	35,10	0,58	
Рис припущенный; 610	150	3,87	4,42	39,34	213,53	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15			2					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85	#1			0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		13,99	15,51	76,10	502,06	0,33		558,48	0,48	61,81	256,86	78,02	1,72	78,02

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

	B.K.	Смирнов
_	D.IC.	Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци				Энерге		Вита	мины (мі	r)	Мин	еральні (м	ства		
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтр	ак (безг.	лютен	овый)	12-18 ле	eT .		-			
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16			4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша гречневая вязкая с маслом; 175,11	134	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65		10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,69	14,88	62,85	435,92	0,20		28,75	0,69	38,45	193,28	84,07	5,49	81,36
N==				Обед	(безгли	отенов	ый) 1	2-18 лет			1,	0 1,0 /	0,10	01,50
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86		0,09		210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,2	90	8,30	6,74	1,86	101,89	0,07		364,26		35,51	135,04	35,10	0,58	
Рис припущенный; 610	150	3,87	4,42	39,34	213,53	0,04		23,85		10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		10	9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		14,42	16,32	79,28	523,83	0,35		598,74	0,57	64,50	266,24	81,93	1,85	93,10

Начальник ОДДП Усёс С Исламова Н.А.

(-3)	
	В.К. Смирно

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса				Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг	·)	Мин		ые веще іг)	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	•			Завтра	ак (фени	лкет	онурия	н) 7-11 л е	T	l				
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36	155	3,41			233,43				2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		3,95	8,13	87,51	440,11	0,04		6,00	2,20	25,86	13,33	11,27	2,73	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет		, , , , ,	1,	11,2	12,73	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,63	200	1,63	2,40	10,14		0,07		164,16		9,70	38,21	15,68	0,53	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,42	10,13	96,36	507,98	0,28	4,00	164,16	2,74	35,36	131,10	50,47	3,93	161,55

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

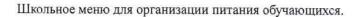


12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци				Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	·)	Минеральные вещества (мг)				
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	C	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	– Цена
			5	Вавтра	к (фени	лкето	нурия	і) 12-18 л	ет					
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,37	185	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	 	-	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00	77.7	19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		4,67	8,55	98,47	490,78	0,04		6,00	0,79	26,97	13,24	11,34	2,74	
				Обед	(фенили	сетону	(виду	12-18 лет		40,57	15,21	11,51	2,77	
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17	100	1,19	5,46	10,44		0,06		1 707,00	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами ; 65,74	250	2,04	3,00	12,68	86,20	0,08		205,28		11,67	47,78	19,59	0,66	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		18-90	9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелкозой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					635,51			1 912,28	6,24	64,02	189,90	88,61		188,01

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



12 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	еральнь (м	г)	ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
=======================================		,					диабе	т) 7-11 ле	eT					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200	:												
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	20,57	17,85	47,38	431,89	0,29		87,55	0,85	125,86	217,34	96,16	3,66	
				Обед	(Сахарь	ый д	иабет)	7-11 лет					,	
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,62	205	1,77	3,16	12,37	85,39	0,07		170,37		13,78	41,46	16,20	0,54	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/cax) ;-282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		19,56	15,23	85,70	557,72	0,39		563,13	0,51	93,23	278,03	83,76	5,57	161,55

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищеві		Энерге - тическ ая		Витам	пины (мг)		Мине	ральны (мі		тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			38	втран	(Caxap	ный д	циабет) 12-18 л	ет					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Каша гречневая вязкая с маслом; 302,02	154	4,76	4,14	21,46	141,94	0,16		18,75	0,34	11,40	112,95	75,18	2,54	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200	1												
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		22,51	27,51	66,58	603,72	0,33	0,11	165,45	1,01	199,15	264,56	110,52	6,39	
				Обед	(Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	Γ					
Суп пшенный с мелкошинкованными овощами со сметаной; 65,61	255	2,17	3,75	12,86	94,29	0,09	Æ	210,63		16,07	50,83	20,04	0,67	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		19,34	115,17	69,82	492,86	0,38		597,39	1,40	77,35	277,24	77,39	3,12	188,01

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

12 февраля 2024 г.

. Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг)	Мин	ства	TI		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак Cl	30 12-	-18 (ст	рогое)				li .		
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша гречневая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 175,18	155	4,73	6,23	21,41	160,45	0,16		0,75	2,50	10,44	111,85	75,18	2,54	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		14,63	18,66	55,67	448,97	0,22		11,54	3,21	39,38	220,88	95,41	5,89	80,60

Начальник ОДДП Усёс У Исламова Н.А