

11 апреля 2024 г.

Прием ппы ,	Macoa	10000000	ицев:		Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны ім)	е вешес	тва	Цена
наименование олюда	перциј и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ві	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					рак (без		Hoe) 7					10.51	0.50	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49		8,43	109,80	10,54	0,78	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90			ű .		0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		16,16	16,87	68,07	493,62	0,17	4,00	5,49	2,08	33,62	186,73	37,34	4,67	90,31
				Of	ед (безм	олочі	10e) 7-1	11 лет			,		,	
Суп с макаронными изделиями; 66.09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18			12,55		0,02		12,96		7,38	15,66	_	0,18	_
Итого	CE T	21,9	122,02	2116,6	4 748,17	0,52	25,66	258,06	2,46	67,54	217,49	76,53	4,23	101,1





11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	21 50	ищев цеств		Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	еральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименотапие блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Д,
			3	автра	к (безм	олочн	oe) 12-	18 лет		Walter Co.				
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,3	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	136,80	13,17	0,98	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
(6/cax); 430,29	200			9,98	39,90	6 1				0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283	200	2.40	0.50			0.10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				0,00	19,50	4,20	0,73	
детского питания; 1,1 Печенье; 490,15	18	1.53	2.03	12.55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	10			63,67				19,80	2,54		222,01	36,90	2,30	81,36
711010					(безмол		e) 12-1				المستونية			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00				202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	###	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное тюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	P.
; 138,12 Чай с сахаром; 283	200	 		9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничиь:й обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12						12,60		
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60			2,42	
Итого	-				701,85	0,53	25,66	263,60	2,46	78,44	215,12	84,49	6,50	93,10



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием ппщи,	Macca		ищевь (ества	ie	Энерге		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (кгал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				Зав	трак (бе	зглют	ген) 7-	11 лет						
Пудинг творожный со сгущенным молоком (без муки и манки); 228,97	150	24,33	12,73	18,99	291,94	0,08	+	110,20		263,85	317,16	35,10	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	0.02	0.01		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		24,41	14,14	44,39	406,56	0,08		110,20	0,57	266,08	317,19	35,31	1,07	90,31
				0	бед (без	глюте	н) 7-1	1 лет					0.40	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овошами (без муки и томат-пасты); 96,42	70			1,06	165,40	0,03	1,05	144,66	1,72	14,80	101,18		1,21	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97		
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57		0,03	0,21	0,02	101 12
Итого		15,7	721,84	89,03	611,14	0,27	1,05	331,09	2,29	75,20	241,84	64,12	2,74	101,13

Начальник ОДДП **ЖИД** Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	2000	ества.	ic	Энерге- тическ ая	Į	Зитамі	ины (мг)		Мине	ральны (мг	е вещес")		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	
			3aı	зтрак	(безглю	тенов	ый) 12	2-18 лет					1 00	
Пудинг творожный со	140	23,61				0,07		105,50		233,15	295,26	31,70	1,00	
сгущенным молоком														
(без муки и манки);														
228,98										2.10	1,54	0,84	0,07	
Чай с лимоном и	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,04	0,07	
сахаром; 285,05									0.40	1,53	0,02	0,14	0,02	
Хлеб из безбелковой	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,55	0,02	0,11	0,02	
смеси; 667,17						0.05		105.64	0,48	237.78	296,82	32,68	1,09	97,90
Итого		23,66	13,07	36,15	360,89	0,07	10	105,64	0,40	237,70	270,02	52,00	.,	
					безглют	еновь	ій) 12-	-18 лет		16,98		22,67	0,85	
Суп с макаронными изделиями	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			10,98		22,07	0,03	
(безглютен); 66,29		0.20	###	1,06	165,40	0,03	1.05	144,66	1,72	14,80	101,18	12,80	0,80	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и	70	9,28	###	1,00	105,40	0,05	1,00							1
томат-пасты); 96,42					156.20	0.16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Картофельное пюре*;	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,03	7301	1,57				
138,4		-	-	0.00	39,90				-	0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283	200	1		9,98				-	0,48		0,02	0,14	0,02	
Хлеб из безбелковой	25	0,05	1,19	12,73	61,85								201	02.1
смеси; 667,17 Итого		15.54	1 22,01	76,53	567,20	0,29	17,55	169,29	2,20	78,20	197,95	68,58	2,91	93,1

Начальник ОДДП НИД Исламова Н.А.



11 апреля 2024 г.

Прием ппици,	Масса		пцевь	ie (a)	Энерге -		Витамі	ины (мг)		Минер	альные (мг			Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
1 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			3	автра	к (фени.	лкето	нурия)	7-11 лет						
Каша низкобел ковая с растительным маслом	175		5,00	•	44,95				2,20		0,10			
; 666,47	200			9,98	39,90				,	0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283 Хлеб из безбелковой	200 40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
смеси; 667,19	222	1.00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	<u> </u>	50,25	275,01	0,02	4,00		3,19	16,62	14,14	8,23	2,86	
Итого		1,09	7,14		(фенил			7_11 ner					4.00	
		Ta . o	0.50	_	104,80	0,08	ypnny	161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,00		101,00			·		1.04	
Картофельное пюре с растительным маслом	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
; 138,12 Компот из смеси	200	0,44	0,09	23,14	89,90				Ī	0,30			0,03	
сухофруктов; 293,03 Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	182,29
Итого				1 99,65		0,26	25,66	171,15	3,25	57,67	130,54	58,44	4,40	102,2

Начальник ОДДП ЖЕД Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием ппши,	Macca		іщевь іества	ie	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)	N.	Минер	эмнаг.ге Эм)	вешест		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3:	автрак	(фенил	кетон	урия)	12-18 ле	т		T			
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22	av.			0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	_
Сок фруктовын; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		1,11	7,59	55,47	300,07	0,02	4,00	0,14	3,38	20,08	15,68	9,11	2,91	
	10			Обед	(фенилі	сетону	/рия) 1	2-18 лет	7			20 (0	0.05	
Суп с макаронными изделиями	250	2,42	3,01	21,61	123,73	0,10	16,50			16,98		22,67	0,85	
(безглютен); 66,29 Картофельное торе с растительным маслом	180	3,08	6,91	25,09	175,14	0,18	30,78			28,27		36,17	1,49	
; 138,13 Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44		23,14					0.00	0,30	0,04	0,27	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11		25,29					0,98	2,98	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110			17,27		0,03	_	5,50	0.00	17,60	12,10	-	7	188,0
Итого	4.11	6,49	12,8	4 112,40	586,79	0,31	47,28	5,50	0,98	00,13	12,14	05,01	1,00	1.00,0

Начальник ОДДП НСР Исламова Н.А.



11 апреля 2024 г.

Прием ппщи,	Macca-		(ества (щевь	ie (-)	Энерге - тическ	I	Зитами	іны (мг)		Минер	ральные (мг)			Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б.	ж	У	ая ценнос ть (кнал)	BI	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
107			5		Завтрак	(стро	гое 7-1	1)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах); 282,08 Хлеб из безбелковой	200 40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
смеси; 667,19		0.44	0.44	17.27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85	110			17,27	1000 145000 00	-		10,29	2,81	32,62		33,95	3,45	90,31
Итого		11,92	17,21	30,73	437,36 Обед (ст		7-11 п		1					
	7 222	To 10	2 52		104,80	0,08	7-11 0	161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200		15.55						1.50			12,80	0,80	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 96,42	70	9,28	13,77	1,06	165,40		1,05	144,66	1,72	14,80				•
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150				146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96					0.70	2,32	0,04	0,23	0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1	20,0			26.51	210.21	0,79	SS-XX	219,62			101,1
Итого		14,5	624,1	4 73,20	5 563,60	0,26	26,71	310,31	4,97	34,37	219,02	01,54	2,73	1

Начальник ОДДП Жид Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

	Macca		ицевь Іества	ie	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральные (мг			Цена
Прием пиши, наименование блюча	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3aı	зтрак (с	трого	e) 12-	18 лет			T	- C (0.50	
Мясо птицы отварное (филе индейки);	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
108,88 Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах); 282,08	200						-	-	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08		15,42				5.50	0,37	17,60		9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85 Итого	110			17,27		0,03	_	5,50 9,58	2,90	31,88			3,39	81,36

Начальник ОДДП УСЛАМОВА Н.А.



11 апреля 2024 г.

Therease received	Macca	10000	шсвы ества	e	Энерге)	Витам	ины (мг)		Минер	альные (мг)	вещест		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая деннос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
						ный і	тиабе	г) 7-11 лет	i i					
		L I	3:	втрак	260.01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
Іудинг творожный 5/cax); 227,95	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		02,07						
Iай (б/cax); 282,08	200							-		8,70	39,00	12,60	0,90	
Клеб жано-пшеничный иля детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				0,70	33,00			
,2					m / 00	0.02		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	- Và
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		88,19			352,91	55,99	4,24	
Итого		28,95	12,14	45,41	409,81	0,24		A Property of the Control of the Con		1200,00				
	HATTER STATE					ный д	набет	7-11 лет		18,88	63,55	24,27	1,01	
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25			5,26	2,59	0,12	
изделиями, со,оэ Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41				
502,25 Каша пшенная вязкая с маслом ; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63		13,17	88,88	31,24	1,04	
с маслом; 470,13 Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96		0.10				8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0 0,30	13,80	66,00	0,12								182
1,2		- 10	76105	14 01 5	0 567,41	0,4	i	264,88	1	43,16	196,6	9 70,70	3,07	102

Начальник ОДДП Налинова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Decrease mounts	Macca		ицевь	ie .	Энерге - гическ		Витам	ины (мг)		Мине	ральные (мг	.) в вещес.	тва	Цена
5m279	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			20	prnar		ный п	иабет) 12-18 л	ет					
Пудинг творожный	150	26,11	11,40	14,34	269,01	0,09		82,69		229,39	301,81	33,49	0,92	
(б/сах); 227,95 Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
чай (б/сах); 282,08	200	<u> </u>												
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2		be 55	17.50	28 24	387,89	0.21		118,69	0,08	240,01	343,21	46,09	1,84	
Итого		20,5	117,50	Ofen (Сахапн	ыйля	абет)	12-18 ле	Γ					
Суп с макаронными	250	3,17		22,00		0,12		- 202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
изделиями; 66,09 Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Каша пшенная вязкая с маслом; 470,13	155	4,35	4,86	25,00	161,30	0,16		23,63		13,17	88,88	31,24	1,04	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96						8,70	39,00	12,60	0,90	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12								188,
Итого		25.7	424,2	7 82,05	642,93	0,44		290,48		50,4	249,4	4 77,82	3,34	100,

Начальник ОДДП Зиц Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ИЛДПГО г. Уфа и.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		цества ищев		Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (клал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автр	к ОВ	3,инвал	иды 7	-11 ле	г (строг	oe)					
Мясо птицы отварное	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
(филе индейки); 108,78									•					
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,28	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02			1,88	4,89	43,43	14,60	0,31	
Чай (б/сах); 282,08	200										40.752			_
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	-				437,36	0,07		10,29	2,81	32,62	151,37	33,95	3,45	
111010			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(строго	e)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	2,18	2,53	18,26	104,80	0,08		161,80		13,58	43,88	18,14	0,68	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овошами (без муки и томат-пасты) ; 96,42	70	9,28		1,06				144,66	1,72	14,80	101,18		0,80	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150				146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Компот из смеси сухофруктов (б/сах); 293,05	200			12,96							0.01	0.00	0.03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40			20,07					0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого	4	14,56	24,14	73,26	563,60	0,26	26,71	310,31	4,97	54,57	219,62	61,34	2,75	182,29

Начальник ОДДП Нив испамова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	12,024	ишеві	sie.	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Мпне	ральны (м)		тва	Цена
наименование блюда	порци	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	A (MKr)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
	,			Зав	трак СІ	30 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,79	45	12,01	13,55		170,02	0,03		6,16	0,18	10,04	123,20	11,86	0,88	
Каша рисовая вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 430,29	155	2,36	5,33	24,64	155,84	0,03			2,33	5,61	50,05	16,83	0,36	
Чай (б/сах); 282,08	200											0.01	0.00	1
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42					0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	07.00
Итого		14,89	20,73	57,33	475,38	0,09		11,66	3,08	35,18	185,38	38,80	3,68	97,90

Начальник ОДДП Неду Исламова Н.А.



11 апреля 2024 г.

Charles a Butter	Macca	10 000	шевч ества	ie	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)		Минер	альные (мг)		тьа	Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е		Ca	Р	Mg	Fe	
		3287	трак	7-11 л	ет (бези	иолоч	ioe OE	3, инва	лиді	ы)			10.54	0.70	-
6	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49			8,43 1	09,80	10,54	0,78	
Иясо птицы отварное филе индейки) ; 08,37	40									00	4.00	43,43	14,60	0,31	*
Саша рисовая вязкая ез молока с	134	2,05	4,29	21,39	132,20	0,02		W	1,	88	4,89	43,43	14,00	0,5 .	
растительным маслом															
б/cax); 430,28	200	-		9,98	39,90						0,30			0,03	
łай с сахаром; 283	200	0.40	0.20			7.0			1		6,00	19,50	4,20	0,75	
Клеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10									
детского питакия; 1,1			li					5.50	-	-+	17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,2	7 74,80	0,03		5,50	-	,88	-	184,83			_
Итого		15,60	17,1	65,1	4 476,4	2 0,18		10,99			37,22	104,03	37,27	1,2	.1
rituro		C	бед	7-11 л	ет (безм	пропоч	oe OB	3, инва	лидь	1)	10.00	63,55	24,27	1,01	1
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,1	22,0	0 128,8	9 0,12	2	202,2	5		18,88	5,26	2,59		
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,3	8 7,74	162,4	2 0,0		39,00)	Č	2,41				
502,25 Картофельное пюре с растительным маслом		2,5	7 5,8	1 20,9	1 146,4	14 0,1	5 25,6	6 3,85	1 2	2,46	23,87	74,52	30,17	7 1,24	1
; 138,12	200	0,4	4 0,0	9 23,	14 89,9	0					0,30			0,0	3
сухофруктов; 293,03 Хлеб пшеничный	30	2,4	0 0,3	0 16,	50 78,0	0 0,1	0				6,00	19,50	4,20	0,7	5
обогащенный витаминами для														0 00	10
детского питания; 1,1 Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,	30	2,4	0 0,3	30 13,	80 66,0	00 0,	12				8,70	39,00	12,6	0,9	
derekoro marana, i	-							10	06		7,38	15,6	5 2,7	0 0,	18
Печенье ; 490,15	18	1,	53 2,	03 12	,55 76,	52 0,		12,		2,46		1 217,4			23 182
Итого		21	91 22	02 116	5,64 748	.17 0,	52 25,	66 258	,00	2,40	07,5	217,	7,03,		



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

December 111111111	Масса	1 10000000	шевъ	ie (e)	Энерге		Витам	ины (мг)		Мпне	ральныю мг	е вешес		Цена
	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (клал)	В1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	,
							ное пи	тание 7-	11 лет)		22.50	0.05	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89		0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40		S.	22,00	104,00	0,14	_		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02			0,20			8,00	2,80	00.21
Итого					547,73	0,25		80,80	0,80	282,19	345,06	49,38	4,68	90,31
The late A committee of the late and the lat			Обед	(горя	чее бест	латн	ое пит	ание 7-11	1 лет)			1005	To 00	
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,25	90		2005	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,72	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30		0,30			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания: 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00		0,90	101,1
Итого		21,0	517,6	3 109,9	3 676,37	0,48		225,43		76,00	211,35	71,71	3,81	101,1

Начальник ОДДП У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Панан виши	Macca		(ест ва	16	Энерге - тическ		Витам	ины (мг)		Минер	эдльныс тм)	вешест	1	Цена
Прием пищи, наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (клал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
)бел 7.		родит	ельска	ая плата)						
Суп с макаронными	200	2,62		17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
изделиями; 66,91 Тефтели из говадины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41	5,26	2,59	0,12	
502,25 Картофельное пюре*;	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
138,4 Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30	10.50	4.20	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20		
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2 Итого		21,0	517,6	3109,9	3 676,37	0,48		225,43		76,00	211,35	71,71	3,81	78,02
1110.0								я плата)	1	102.70	146,12	16,20	0,69	
Дучмак с творогом; 510,02	75	14,0	3 8,09	23,95	226,60	0,06	0,26		1,33	93,79			0,10	
Напиток лимонный; 296	200			20,1				0,14		3,40	1,54	0,84		45,00
Итого		14,0	9 8,10) 44,13	2 308,78	0,06	0,26	51,32	1,33	97,19	147,66	17,04	0,79	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ицевь (ества		Энерге - тическ		Зитам	ины (мг)		Мпнер	альные (мг	: вешест)		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть	ВІ	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				ODA	(ккал)	7 1	1 ger ((2 CMEH	IA)					
		T1			инвали.		1 JICI	202,25	1	18,88	63,55	24,27	1,01	
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250				128,89					5.55.2.55.0	5,26	2,59	0,12	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41				
502,25 Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Компот из смеси сухофруктов; 293,03	200	0,44	0,09	23,14	89,90		1		3	0,30		1.20	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	.30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	8			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2		1.0	0100	21142	3 701,53	0.51	_	265,88		80,88	224,06	76,63	4,02	
Итого	N V	21,6	U[18,2	2 114,3	D2	0,51	7_11	лет (2 СМ	(EHA)					
Дучмак с творогом;	100	18,6	полд 712,1	2 32,0	3 314,41	0,08	0,34	48,44	3,73	123,99	193,71	21,58	0,91	
511,01	200	0.06	5 0.0	1 20,1	7 82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
Напиток лимонный ; 296								5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Яблоко; 38,85 Итого	110	19.1	712.5	4 17,2 7 69,4	7 74,80 7 471,39		0,34		3,73		207,35		3,43	_

Начальник ОДДП ДС У Исламова

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

	Maca		шевь ества	e	Энерге - тическ	{	Зитамі	ины (мг)		Мпне	ральнык (мг)		Цена
	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	aBTD	ак ОВ	3,инвал	иды 7.	-11 ле	r (1 CMI	EHA)				0.05	
T	150	b4 06	11.54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Тудинг творожный со гущенным молоком; 227,96	150		,	Í									0.02	
Най с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30		1.00	0,03	
чаи е сахаром, 265 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1					00.00	0.00	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	80,80	0,20	The second second	338,56		4,43	
Итого		27,46	12,04	73,57	521,73	-0,21			A. (6)	1200,	L		-	
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ДЫ /-	Плет	(1 CME	IIA)	14,00	50,84	19,35	0,80	
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	1			103,73					2,41	5,26	2,59	0,12	
Тефтели из говядины с томатным соусом;	90	9,40	10,38	7,74	162,42	0,01		39,00		2,41				
502,25 Картофельное пюре*;	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97		
138,4 Компот из смеси	200	0,44	0,09	23,14	89,90					0,30			0,03	
сухофруктов; 293,03 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,5	0 78,00	0,10				6,00	19,50		0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0 0,3	0 13,8	0 66,00	0,12	!			8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2	(50)		1	(01.00	02 676 2	7 0,48	2	1 225,43	+	76,0	0 211,3	5 71,7	1 3,8	1 182
Итого		21,0	05 17,0	109,	93 676,3	1 0,40	1	1 220,10						

Начальник ОДДП Де У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		шцевь (есть?	1992 65	Энерге - тическ	1	Витамі	ины (мг)		Мпнер	занакко тм))		Цена
5	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
					(ккал)	12.1	10	(2 CME	HA)					
							в лет	(2 CME	IIA)	18,88	63,55	24,27	1,01	
Суп с макаронными изделиями ; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25						-11
Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
502,81 Картофельное торе*;	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
138,4	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Чай с сахаром; 283	200	2.40	0.20			0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	10,30	78,00	0,10								
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания;	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
1,2	200	1 00	0.20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200				3 748,93	-	4,00	278,88	0,20	95,56	239,25	85,39	6,85	PARA
Итого		×2,2,	IOURU	uk OF	33. инва			пет (2 С	MEHA)				
Дучмак с творогом;	100	18,6	712,1	2 32,03	3 314,41	0,08	0,34	48,44	3,73	123,99	193,71		0,91	
511,01 Напиток лимонный ;	200	0,06	0,0	20,1	7 82,18			0,14		3,40	1,54	0,84	0,10	
296 Итого	1	18.7	312.1	3 52,2	0 396,59	0,08	0,34	48,58	3,73	127,39	195,25	22,42	1,01	188,0

Начальник ОДДП Гу Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

TI	Macca		ества щевы	e	Энерге -		Витам	ины (мг)		Минер	эмнат.бо лм))	ва	Цена
	порци и, (гр.)	Б	ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	-E *	Ca	Р	Mg	Fe	
and the same of th		32	втра	к ОВЗ	, инвал	иды 1	2-18 л	ет (1 СМ	EHA)			0.5.50	0.05	
Гудинг творожный со гущенным молоком;	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
27,96 Най с лимоном и	207			9,98	39,90		. 1	0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
ахаром; 285,05 Клеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
420,02		27.26	11 94	58.87	455,73	0,23		80,94	0,60	270,99	332,60	42,22	1,92	
Итого		27,20	Offen	OB3.	инвали	лы 12	-18 ле	ет (1 СМ	EHA)					,
Суп с макаронными	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
изделиями; 66,09 Тефтели из говядины с томатным соусом;	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
502,81 Картофельное пюре*;	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
138,4	200	+-	-	9,98	39,90	+	1	1		0,30			0,03	_
Чай с сахаром; 283 Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50		0,10		•		6,00			0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80						8,70		12,60 5 77,39		5 188
Итого		21.2	218,5	8101,4	3 656,93	3 0,5	1	278,8	8	81,50	223,2	3 11,39	1,0	1.00

Начальник ОДДП Дид Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

11 апреля 2024 г.

Прием піпди,	Macca	200000000	нщев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	еральны м)	е вешес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	-,
und				Завт	рак 12-	18 лет	CBO	, MMC						
Пудинг творожный со сгущенным молоком ; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Масло сливочное ; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с лимоном и сахаром ; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14	# T		0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		28,85	19,77	71,52	585,13	0,25		129,90	0,68	280,29	350,66	44,92	2,12	97,90
				0	бед 1 2- 1	8 лет (CBO, I	MMC					,	
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01		52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		ii.		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18				76,52	0,02	-	12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	100.6
Итого		22,75	20,6	113,98	733,45	0,53		291,84		88,94	240,91	80,09	4,23	109,64

Начальник ОДДП У Испанова Н.А.



11 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса	1	нщев		Энерге		Витал	мины (мг)	Мине	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3:	втра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льская	я плата,)	3-COI	ī	b-100-1-10		-	
Пудинг творожный со сгущенным молоком; 227,96	150	24,06	11,54	26,89	311,83	0,09		80,80		259,89	305,06	35,78	0,85	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Итого		27,26	11,94	58,87	455,73	0,23		80,94	0,60	270,99	332,60	42,22	1,92	81,36
		(Обед	12-18.	лет (род	итель	ская т	ілата,) О	-соп					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Тефтели из говядины с томатным соусом; 502,81	100	9,46	10,83	8,00	167,82	0,01	-	52,00		3,09	6,45	3,35	0,15	
Картофельное пюре*; 138,4	150	3,79	4,04	31,15	176,32	0,16		24,63		44,59	96,75	32,97	1,21	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,22	18,58	101,43	656,93	0,51		278,88		81,56	225,25	77,39	4,05	93,10

Начальник ОДДП ДУУ Исламова Н.А.