В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса		Іищев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	к (гој	эячее бе	сплат	ное пи	тание 7-	11 лет)				
Плов из мяса птицы; 131,16	150	12,00	14,72	32,21	308,96	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		14,88	15,50	77,53	508,46	0,22		223,69		42,48	169,60	49,05	4,56	69,57
			Обед	(горя	чее бест	ілатно	е пит	ание 7-11	лет)				-	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35		3	16,10		0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		23,45	22,06	102,04	671,54	0,62		687,12	0,60	83,32	303,76	81,54	4,07	78,02

Начальник ОДДП *Усіс* Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	7.000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Have
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды '	7-11 ле	т (1 CM	EHA)		1000			
Плов из мяса птицы; 131,16	150			32,21	308,96	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15	7.					1		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		14,88	15,50	77,35	507,96	0,37		223,69		42,18	169,60	49,05	4,53	
							11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10			136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18			12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,30	24,11	114,43	744,96	0,46		701,58	0,51	93,35	312,97	84,14	4,66	161,55



В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	10011100	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Here
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- Цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	. 3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	.30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,30	24,11	114,43	744,96	0,46		701,58	0,51	93,35	312,97	84,14	4,66	
		1	полдн	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 СМ	IEHA)					
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94	22,38	191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		9,15	8,62	71,22	404,35	0,30	4,00	44,81	0,20	51,07	102,15	32,21	6,35	161,55

Начальник ОДДП Устей Ист

Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

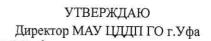


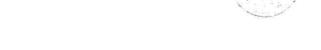
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			(Обед 7	-11 лет	роди	гельск	ая плата	1)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	134	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,35	20,93	92,22	613,78	0,42		682,62	0,51	79,23	287,62	77,60	3,71	78,02
			,	The second second	цник (ро		ьская	плата)		3	S S KOTAS			
Учпочмак; 514,06	75	7,67	7,94		191,35	0,09		38,81		17,87	74,95	13,41	0,91	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	132.5		0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00		20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		8,67	8,14	52,56	323,25	0,11	4,00	38,81	0,20	32,17	88,95	21,41	3,74	45,00

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

	Macca		ищев		Энерге		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь		ства	
Прием пищи, наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автр	ак 12-	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)				
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					549,15			252,71			187,85	53,59	4,68	81,36
						_ AND COLUMN	ьская	плата, М	(MC)			,	.,	,
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70			256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,26	16,69	95,22	623,83	0,62		737,54	1,40	90,19	338,48	89,44	4,07	93,10

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	575	Іищев ществ	5335	Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг	·)	Мин	еральны (м		ства	71
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	-19-				Завтрак	12-18	лет С	ВО						
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,48	17,46	81,65	549,15	0,38		252,71		44,44	187,85	53,59	4,68	80,60
					Обед 1	2-18 л	ет СВ				1,	,-,	1,00	100,00
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	240	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	8
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,26	16,69	95,22	623,83	0,62		737,54	1,40	90,19	338,48	89,44	4,07	92,22

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А

В.К. Смирнов



10 января 2024 г.

Прием ппщи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	Harra
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ак ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	ет (1 CM	TEHA))		All selections and the selection of the		
Плов из мяса птицы ; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого					615,25			297,71	0,10	46,84	190,85		4,70	
							-18 ле	r (1 CME	CONTRACTOR		(0.0) C(2 C(0))		1	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89			112,70	0,06		256,89	,	22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,91	18,84	112,66	721,25	0,50		752,00	1,40	102,67	357,44	94,84	4,94	188,01

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	ве	ищев цеств Ж		Энерге - тическ ая ценнос ть		Витал	лины (мг А (мкг)) E	Мин Са	еральнь (м Р		ства Fe	- Цена
				ODO	(ккал)	10	10	(2.6)						
Рассольник с	255	1 00	6,03				-18 лет	(2 CMF	CHA)	20.11	(0.00	17.01	0.65	Г
перловой крупой и сметаной; 54,05	233	1,09	0,03	12,04	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,91	18,84	112,66	721,25	0,50		752,00	1,40	102,67	357,44	94,84	4,94	
						иды 1	2-18 л	ет (2 CN	ТЕНА)				
Учпочмак; 514,08					255,48	0,12		51,92		23,85	100,02	17,89	1,21	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	1.50	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,24	11,02	70,24	439,48	0,16	8,00	51,92	0,40	51,85	128,02	33,89	6,81	188,01

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	вет	Іищев ществ		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	·)	Мин	еральнь		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3	Вавтрак	СОП	12-18	лет			·			A
Плов из мяса птицы; 131,18	170	13,60	16,68	36,51	350,15	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	b.
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого				81,83				252,71		44,74	187,85		4,71	72,21
				,	Обед С		2-18 л			1 1,7 1	107,03	33,37	7,71	12,21
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70			256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211	134	5,04	3,49	32,13	180,23	0,08		18,00		13,65	40,79	7,52	0,77	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,10	15,83	87,98	582,23	0,45		733,04	0,51	87,52	329,05	87,71	3,93	82,54

Начальник ОДДП JeicL Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральнь (м	ые веще пг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	т) 7-11 л	ет			L	l	
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20			334,08			246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200									1				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		100000	The state of the s		516,68	0,25		276,51	0.51		267,35	67,49	4,90	
			- 15)		1000		иабет)	7-11 лет	1000	1,.	201,00	07,15	1,50	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Рагу из овощей; 224	150	2,91	6,49	17,59	141,28	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Компот из свежих плодов (б/cax); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		16,98	23,79	55,12	475,73	0,36	4,00	1 073,26	0,59	101,71	299,04	100,80	4,19	161,55

Начальник ОДДП Усес & Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	вет	ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральны (м	ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			3	автран	c (Caxaj	ный ,	циабет	г) 12-18 л	ет					
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200												 	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		17,71	18,95	69,15	516,68	0,25		276,51	0,51		267,35	67,49	4,90	
				Обед (Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03		12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Рагу из овощей; 224	150	2,91	6,49	17,59	141,28	0,11		406,64		36,03	67,31	31,32	1,15	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,49	23,61	47,25	495,50	0,41		1 134,28	0,51	110,17	387,63	113,67	3,97	188,01

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

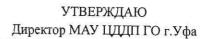


Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральны (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Завт	рак (без	молоч	ное) 1	2-18 лет				1	1	
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09		246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		×		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		15,08	16,29	81,65	533,08	0,38		252,71		44,44			4,68	81,36
	711 POST - 1 P 1 POST - 1				ед (безм		ne) 12-	22		1,	107,03	33,37	7,00	01,50
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46				251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,14	100	10,37	5,71	2,93	105,40	0,09		458,15		36,76	167,16	45,48	0,83	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		æ	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		2 10	1775	11101	697,40	0,64		715,69	3,50		344,19	99,20		89,45

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



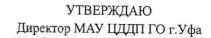


Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге		Вита	мины (мі	г)	Мин	еральны (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завт	рак (без	змолоч	чное)	7-11 лет	Testas					
Плов из мяса птицы ; 131,15	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	<i>X</i>	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	-
Итого		_		1000	494,27	0,22		223,69		42,48		49,05	4,56	69,57
					ед (безм	3.50	(oe) 7-			12,10	100,00	15,05	7,50	07,57
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22		83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27	35	2,80	0,35	19,25	91,00	0,12				7,00	22,75	4,90	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,09	35	2,80	0,35	16,10	77,00	0,14			0,60	10,15	45,50	14,70	1,05	
Итого		21,20	16,06	97,14	627,13	0,62		659,27	3,59	77,72	299,31	81,09	4,05	140,46

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.





Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мі	.)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	ак (безг.	іютен	овый)	12-18 ле	T					
Плов из мяса птицы ; 131,17	170	12,20	15,51	36,51	334,08	0,09	,	246,71		19,24	155,15	38,59	1,29	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,73	17,18	77,88	516,93	0,28		252,71	0,48	39,97	168,37	49,53	3,95	81,36
		v		Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет			,		, ,	0.00
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		12,50	20,77	68,57	512,47	0,08		296,89	0,48	34,93	143,98	26,75	1,32	93,10

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.00	Іищев		Энерге - тическ - ая		Витал	мины (мг))	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Зав	втрак (б	езглю	тен) 7-	11 лет						
Плов из мяса птицы ; 131,15	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04	- UNIC	6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		11,24	14,16	61,03	416,27	0,12		223,69		36,48	150,10	44,85	3,81	69,57
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	лет						,
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Итого		13,66	24,93	57,82	473,42	0,21		246,58		29,55	132,05	23,12	1,14	78,02

Начальник ОДДП *Уссе* / Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

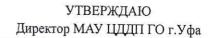


Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іище: щест	10000000000	Энерге - тическ		Вита	мины (м	г)	Мин		мг) ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	— Цена
				Завтр	ак (фен	илкет	онури	я) 7-11 ле	ет					
Оладьи из безбелковой смеси ; 667,23	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		1,57	8,71	102,16	512,59	0,19	0,05	6,00	2,64	23,35	14,25	11,75	2,81	
				Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет		1	,==	11,70	2,01	
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 56,55	200	1,50	3,41	8,90	72,69	0,07	17,04	164,88	1,52	20,54	41,23	17,44	0,64	
Картофель запеченный; 662,01	150	3,53	2,40	28,77	151,19	0,21		5,30		18,26	102,40	40,63	1,59	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		6,89	12,75	76,98	451,50	0,34	24,73	938,44	3,95	76,68	196,59	88,06	3,91	161,55

Начальник ОДДП Усіс Д. Исламова Н.А.





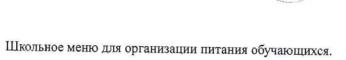
Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	.)	Мин		ые веще ыг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			3	вавтра	к (фени	лкето	нурия) 12-18 л	ет					
Оладьи из безбелковой смеси; 667,23	130	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00	Da	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,12	8,66	106,22	535,97	0,17	4,05		3,63	18,53	15,06	8,97	2,97	
				Обед	(фенилк	етон	урия) 1	2-18 лет	1)	1				
Салат "Здоровье"; 34,05	100	1,68	5,11	7,25	82,14	0,05	7,69	766,76	2,43	30,84	49,63	27,08	0,96	
Суп с мелкошинкованными овощами (без, сметаны); 67	250	1,88	4,26	11,12	90,86	0,09	21,30	206,10	1,91	25,68	51,54	21,80	0,81	
Картофель запеченный ; 662,03	180	4,24	2,85	34,52	181,07	0,25	42,36	6,35	1,09	21,92	122,88	48,76	1,91	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Итого		8,01	14,28	87,65	512,53	0,40	71,35	980,71	6,22	85,86	227.39	100,57	4,40	188,01

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			V. 1		Завтран	с (стр	огое 7-	·11)			1			
Плов из мяса птицы (филе индйки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44			1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		13,26	20,89	49,28	438,22	0,11	1,35	191,00	4,32	36,32	182,50		3,89	69,57
					Обед (ст	рогое	7-11 J	тет)		,		,	0,00	0,0,0,
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		12,20	18,84	45,95	403,26	0,06		241,23	1,76	25,52	129,08	22,69	1,13	78,02

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	у	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 J	лет (стро	oroe)					1
Плов из мяса птицы (филе индйки)*; 131,34	150	12,78			356,62			185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200												-	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		13,26	20,89	49,28	438,22	0,11	1,35	191,00	4,32	36,32	182,50		3,89	
			06	ед ОВ	3,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)	1		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	10,00	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43	60	7,83	9,80	0,17	120,27	0,02		40,00		7,31	81,36	8,48	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		12,20	18,84	45,95	403,26	0,06		241,23	1,76	25,52	129,08	22,69	1,13	161,55

Начальник ОДДП $\frac{1}{2}$ Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищеі щесті		Энерге - тическ ая		Вита	амины (м.	г)	Мин	неральн (м	иг) ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
		3	автра	ак 7-11	лет (бе	змоло	чное (ОВЗ, инв	алилы)				
Плов из мяса птицы; 131,15	150	10,76	13,68	32,21	294,77	0,08		217,69		16,98	136,90	34,05	1,14	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1	200	1.00												
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	200-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-01-0	0,02			0,20	14,00		8,00	2,80	
Итого				1877	504,17			200 000 0000000000000000000000000000000	0,20	36,98	170,40	46,25	4,69	
D			Обед		ет (безм	олочн	oe OE	33, инвал	иды)	- W				
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба, тушенная в томатном соусе; 80,21	90	8,41	5,46	5,01	113,65	0,08		458,04		32,02	137,64	38,86	0,74	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого						0,46		673,73	3,50		308,52	83,69		161,55

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

10 января 2024 г.

Прием пищи,	L L		Іищев ществ		Энерге - тическ	Витамины (мг) Минеральные вещества								
наименование блюда	и, (гр.)	1	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак СІ	30 12	-18 (ст	грогое)						
Плов из мяса птицы (филе индйки)*; 131,34	150	12,78	20,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200													-
Яблоко ; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		13,26	20,89	49,28	438,22	0,11	1,35	191,00	4,32	36,32	182,50	44,80	3,89	80,60

Начальник ОДДП $\frac{Jeic L}{L}$ Исламова Н.А.