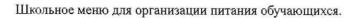
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи,  | Macca             | 50000 | ищев<br>ществ |       | Энерге<br>-<br>тическ        |      | Витал  | иины (мг   | )      | Мин    | еральнь<br>(м |       | ства |        |
|--|-------------------|-------|---------------|-------|------------------------------|------|--------|------------|--------|--------|---------------|-------|------|--------|
| наименование блюда   | порци<br>и, (гр.) | Б     | Ж             | У     | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | В1   | С      | А<br>(мкг) | Е      | Ca     | P             | Mg    | Fe   | - Цена |
|  |                   |       |               |       |                              |      | ное пи | тание 7-   | 11 лет | )      |               |       |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                   | 150               | 4,74  | 5,91          | 24,95 | 172,57                       | 0,10 |        | 34,94      |        | 98,87  | 120,27        | 28,65 | 0,63 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,01   | 10                | 2,63  | 2,66          |       | 35,00                        |      |        | 23,80      |        | 100,00 | 60,00         | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                            | 200               |       |               | 9,70  | 39,00                        | 0,15 | 10,00  |            |        |        |               |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30                | 2,40  | 0,30          | 16,50 | 78,00                        | 0,10 |        |            |        | 6,00   | 19,50         | 4,20  | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01               | 100               | 3,20  | 3,20          | 9,10  | 78,00                        | 0,03 |        |            |        | 119,00 |               | 14,00 | 0,10 |        |
| Печенье; 490,15  | 18                | 1,53  | 2,03          | 12,55 | 76,52                        | 0,02 |        | 12,96      |        | 7,38   | 15,66         | 2,70  | 0,18 |        |
| Итого  |                   | 14,50 | 14,10         | 72,80 | 479,09                       | 0,40 | 10,00  | 71,70      |        | 331,25 | 215,43        | 55,05 | 1,73 | 70,52  |
|  |                   |       | Обед          | (горя | чее бест                     | латн | ое пит | ание 7-11  | лет)   |        |               | (%)   |      | ,      |
| Огурцы свежие ;<br>503,01  | 20                | 0,14  | 0,02          | 0,38  | 2,20                         | 0,01 |        | 0,60       |        | 3,40   | 6,00          | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп с макаронными изделиями; 66,42                               | 200               | 2,54  | 5,48          | 17,60 | 130,08                       | 0,09 |        | 161,80     |        | 14,00  | 50,90         | 19,35 | 0,80 |        |
| Печень<br>по-строгановски;<br>102,18                             | 90                | 11,46 | 8,12          | 6,48  | 145,89                       | 0,19 |        | 4 960,36   |        | 22,83  | 199,78        | 13,77 | 4,21 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                     | 150               | 3,79  | 4,04          | 31,15 | 176,32                       | 0,16 |        | 24,63      |        | 44,59  | 96,75         | 32,97 | 1,21 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                                | 200               |       |               | 23,50 | 95,00                        | 0,30 | 20,10  |            |        |        |               |       |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35                | 2,80  | 0,35          | 19,25 | 91,00                        | 0,12 |        |            |        | 7,00   | 22,75         | 4,90  | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный  | 35                | 2,80  | 0,35          | 16,10 | 77,00                        | 0,14 |        |            | 0,60   | 10,15  | 45,50         | 14,70 | 1,05 |        |

В.К. Смирнов



08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,   | Macca             | 1     | ищев<br>цеств |        | Энерге -                     |       | Витам  | мины (мг)  | 1    | Мине     | еральнь<br>(м | іе вещес<br>г) | ства | TT    |
|---|-------------------|-------|---------------|--------|------------------------------|-------|--------|------------|------|----------|---------------|----------------|------|-------|
| наименование блюда                                      | порци<br>и, (гр.) | Б     | Ж             | У      | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | В1    | С      | А<br>(мкг) | Е    | Ca       | Р             | Mg             | Fe   | Цена  |
|   |                   |       | (             | Обед 7 | -11 лет (                    | роди: | гельск | ая плата   | )    | 1        |               | <u> </u>       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями; 66,42                      | 200               | 2,54  |               | 17,60  | 130,08                       | 0,09  |        | 161,80     |      | 14,00    | 50,90         | 19,35          | 0,80 |       |
| Печень по-строгановски; 102,18                          | 90                | 11,46 | 8,12          | 6,48   | 145,89                       | 0,19  |        | 4 960,36   |      | 22,83    | 199,78        | 13,77          | 4,21 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                           | 130               | 3,29  | 3,50          | 20,93  | 128,54                       | 0,14  |        | 21,35      |      | 38,65    | 83,85         | 28,58          | 1,04 |       |
| Витаминизированный кисель; 305,11                       | 200               |       | ĺ             | 23,50  | 95,00                        | 0,30  | 20,10  |            |      |          |               |                |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный                              | 30                | 2,40  | 0,30          | 16,50  | 78,00                        | 0,10  |        |            |      | 6,00     | 19,50         | 4,20           | 0,75 |       |
| витаминами для детского питания; 1,1                    |                   |       |               |        |                              |       |        |            |      |          |               |                |      |       |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2 | 30                | 2,40  | 0,30          | 13,80  | 66,00                        | 0,12  |        |            | 0,51 | 8,70     | 39,00         | 12,60          | 0,90 |       |
| Итого   |                   | 22,09 | 17,70         | 98,81  | 643,51                       | 0,94  | 20,10  | 5 143,51   | 0,51 | 90,18    | 393,03        | 78,50          | 7,70 | 72,54 |
|   | <i>III</i>        |       |               | Пол    | дник (ро                     | дите. | тьская | плата)     |      | •        |               |                |      |       |
| Плюшка московская; 433,1                                | 50                | 4,33  | 3,35          | 29,15  | 163,89                       | 0,07  | 0,05   | 20,51      | 0,68 | 14,87    | 39,31         | 6,76           | 0,53 |       |
| Чай с сахаром; 283                                      | 200               |       |               | 9,98   | 39,90                        |       |        |            |      | 0,30     |               |                | 0,03 |       |
| Творог детский фасованный; 833                          | 50                | 63,49 | 63,49         | 89,29  | 123,16                       | 0,60  | 11,91  |            |      | 2 361,11 |               | 277,78         | 1,99 |       |
| Итого   |                   | 67,82 | 66,84         | 128,42 | 326,95                       | 0,67  | 11,96  | 20,51      | 0,68 | 376,28   | 39,31         | 284,54         | 2,55 | 45,00 |

Начальник ОДДП Усс Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



#### Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи,  | Масса<br>порци | I .   | ищев<br>цеств |       | Энерге - тическ              |       | Витам   | иины (мг   | )    | Мине     | еральнь<br>(м | г)<br>г) | ства | 11     |
|--|----------------|-------|---------------|-------|------------------------------|-------|---------|------------|------|----------|---------------|----------|------|--------|
| наименование блюда   | и, (гр.)       | Б     | Ж             | У     | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | В1    | С       | А<br>(мкг) | Е    | Ca       | P             | Mg       | Fe   | - Цена |
|  |                |       | Завтр         | ак ОЕ | 3,инвал                      | иды ′ | 7-11 ле | т (1 СМ    | EHA) | Ű        |               |          |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,34                   | 150            | 4,74  | 5,91          | 24,95 | 172,57                       | 0,10  |         | 34,94      |      | 98,87    | 120,27        | 28,65    | 0,63 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,01   | 10             | 2,63  | 2,66          |       | 35,00                        |       |         | 23,80      |      | 100,00   | 60,00         | 5,50     | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                            | 200            |       |               | 9,70  | 39,00                        | 0,15  | 10,00   |            |      |          |               |          |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1  | 30             | 2,40  | 0,30          | 16,50 | 78,00                        | 0,10  |         |            |      | 6,00     | 19,50         | 4,20     | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01               | 100            | 3,20  | 3,20          | 9,10  | 78,00                        | 0,03  |         |            |      | 119,00   |               | 14,00    | 0,10 |        |
| Печенье; 490,15  | 18             | 1,53  | 2,03          | 12,55 | 76,52                        | 0,02  |         | 12,96      |      | 7,38     | 15,66         | 2,70     | 0,18 |        |
| Итого  |                | 14,50 | 14,10         | 72,80 | 479,09                       | 0,40  | 10,00   | 71,70      |      | 7.1 B. C | 215,43        | 55,05    | 1,73 |        |
|  |                |       | Обе,          | д ОВЗ | ,инвали                      | ды 7- | 11 лет  | (1 CME     | HA)  | 1 2      |               |          |      |        |
| Огурцы свежие;<br>503,01   | 20             | 0,14  | 0,02          | 0,38  | 2,20                         | 0,01  |         | 0,60       |      | 3,40     | 6,00          | 2,80     | 0,10 |        |
| Суп с макаронными изделиями; 66,42                               | 200            | 2,54  | 5,48          | 17,60 | 130,08                       | 0,09  |         | 161,80     |      | 14,00    | 50,90         | 19,35    | 0,80 |        |
| Печень по-строгановски; 102,18                                   | 90             | 11,46 | 8,12          | 6,48  | 145,89                       | 0,19  |         | 4 960,36   |      | 22,83    | 199,78        | 13,77    | 4,21 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                     | 150            | 3,79  | 4,04          | 31,15 | 176,32                       | 0,16  |         | 24,63      |      | 44,59    | 96,75         | 32,97    | 1,21 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                                | 200            |       |               | 23,50 | 95,00                        | 0,30  | 20,10   |            |      |          |               |          |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,27 | 35             | 2,80  | 0,35          | 19,25 | 91,00                        | 0,12  |         |            |      | 7,00     | 22,75         | 4,90     | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный  | 35             | 2,80  | 0,35          | 16,10 | 77,00                        | 0,14  |         |            | 0,60 | 10,15    | 45,50         | 14,70    | 1,05 |        |

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,   | Масса<br>порци |       | ищев<br>цеств |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая |       | Витал  | иины (мг)  | )    | Мин      | еральны<br>(м | ие веще | ства | Have   |
|---|----------------|-------|---------------|--------|-----------------------------|-------|--------|------------|------|----------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда  | и, (гр.)       | Б     | Ж             | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)      | B1    | С      | А<br>(мкг) | Е    | Ca       | P             | Mg      | Fe   | - Цена |
|   |                |       | Обе           | д ОВЗ  | инвали                      | ды 7- | 11 лет | (2 CME     | HA)  |          | '             | -       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                       | 20             | 0,14  | 0,02          | 0,38   | 2,20                        | 0,01  |        | 0,60       |      | 3,40     | 6,00          | 2,80    | 0,10 |        |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,42                             | 200            | 2,54  | 5,48          | 17,60  | 130,08                      | 0,09  |        | 161,80     |      | 14,00    | 50,90         | 19,35   | 0,80 |        |
| Печень<br>по-строгановски;<br>102,18                            | 90             | 11,46 | 8,12          | 6,48   | 145,89                      | 0,19  |        | 4 960,36   |      | 22,83    | 199,78        | 13,77   | 4,21 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                    | 150            | 3,79  | 4,04          | 31,15  | 176,32                      | 0,16  |        | 24,63      |      | 44,59    | 96,75         | 32,97   | 1,21 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                               | 200            |       | 2.5.5         | 23,50  | 95,00                       | 0,30  | 20,10  |            |      |          |               |         |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30             | 2,40  | 0,30          | 16,50  | 78,00                       | 0,10  |        |            |      | 6,00     | 19,50         | 4,20    | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30             | 2,40  | 0,30          | 13,80  | 66,00                       | 0,12  |        |            | 0,51 | 8,70     | 39,00         | 12,60   | 0,90 |        |
| Итого   |                | 22,73 | 18,26         | 109,41 | 693,49                      | 0,97  | 20,10  | 5 147,39   | 0,51 | 99,52    | 411,93        | 85,69   | 7,97 |        |
|   |                | 1     | полдн         | ик ОН  | 33, инва                    | лиды  | 7-11 л | ет (2 СМ   | EHA) |          |               | - 12    |      |        |
| Плюшка московская; 433,09                                       | 75             |       |               |        | 245,71                      | 0,10  |        | 30,57      | 1,02 | 22,13    | 58,85         | 10,10   | 0,79 |        |
| Чай с сахаром; 283  | 200            |       |               | 9,98   | 39,90                       |       |        |            |      | 0,30     |               |         | 0,03 |        |
| Творог детский фасованный; 833                                  | 50             | 63,49 | 63,49         | 89,29  |                             | 0,60  | 11,91  |            |      | 2 361,11 |               | 277,78  | 1,99 |        |
| Яблоко; 38  | 100            | 0,40  | 0,40          | 15,70  | 68,00                       | 0,03  |        | 5,00       |      | 16,00    | 11,00         | 9,00    | 2,20 |        |
| Итого   |                | 70,37 | 68,90         | 158,70 | 476,77                      | 0,73  | 11,98  | 35,57      | 1,02 | 2 399,54 |               | 296,88  |      | 157,94 |

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н./

| Прием пищи,   | Масса    |       | [ищев<br>цеств |        | Энерге-<br>тическ<br>ая                 |            | Витам  | иины (мг)        | )          | Мин    | еральнь<br>(м | іе веще<br>г) | ства | Цена  |
|---|----------|-------|----------------|--------|---|------------|--------|------------------|------------|--------|---------------|---------------|------|-------|
| наименование блюда  | и, (гр.) | Б     | Ж              | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)                  | B1         | С      | А<br>(мкг)       | Е          | Ca     | P             | Mg            | Fe   |       |
|   |          | 3aı   |                | 12-18  | лет (ро                                 | дител      | ьская  | плата, Л         | MMC)       |        |               |               |      | •     |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493.04                       | 185      | 5,83  | 7,34           | 31,55  | 216,26                                  | 0,12       | 1,21   | 43,48            | 0,16       | 122,14 | 148,65        | 35,34         | 0,77 |       |
| Масло сливочное;<br>401   | 10       | 0,08  | 7,25           | 0,13   | 66,10                                   |            |        | 45,00            | 0,10       | 2,40   | 3,00          |               | 0,02 |       |
| Сыр (порциями);<br>27,01  | 10       | 2,63  | 2,66           |        | 35,00                                   |            |        | 23,80            |            | 100,00 | 60,00         | 5,50          | 0,07 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>: 282.11                               | 200      |       |                | 9,70   | 39,00                                   | 0,15       | 10,00  |                  |            |        |               |               |      |       |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами для                     | 30       | 2,40  | 0,30           | 16,50  | 78,00                                   | 0,10       |        |                  |            | 6,00   | 19,50         | 4,20          | 0,75 |       |
| летского питания: 1 1<br>Кисломолочный<br>продукт для детского      | 100      | 3,20  | 3,20           | 9,10   | 78,00                                   | 0,03       |        |                  |            | 119,00 |               | 14,00         | 0,10 |       |
| питания: 476.01   |          | 14.14 | 20,75          | 66,98  | 512,36                                  | 0,40       | 11,21  | 112,28           | 0,26       | 240.54 | 221.15        | 50.04         | 1.71 | =0.00 |
| Итого   |          |       |                |        | 300000000000000000000000000000000000000 | 336 11.110 | 3400   |                  | CONTINUES. | 349,54 | 231,15        | 59,04         | 1,71 | 78,20 |
| Огурцы свежие;  | 20       | 0,14  |                | 0,38   | 2,20                                    | 0,01       | ская п | <b>лата, М</b> П | VIC)       | 3,40   | 6,00          | 2,80          | 0,10 |       |
| 503,01  |          |       |                |        |   |            |        |                  |            |        |               | -2.5 0000     |      |       |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                                  | 250      | 3,17  | 3,11           | 22,00  | 128,89                                  | 0,12       |        | 202,25           |            | 18,88  | 63,55         | 24,27         | 1,01 |       |
| Печень по-<br>строгановски; 102,15                                  | 90       | 12,61 | 7,73           | 6,48   | 146,95                                  | 0,21       |        | 5 543,67         |            | 21,88  | 220,25        | 14,72         | 4,68 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,4  | 150      | 3,79  | 4,04           | 31,15  | 176,32                                  | 0,16       |        | 24,63            |            | 44,59  | 96,75         | 32,97         | 1,21 |       |
| Витаминизированный кисель; 305,11                                   | 200      |       |                | 23,50  | 95,00                                   | 0,30       | 20,10  |                  |            |        |               |               |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;         | 40       | 3,20  | 0,40           | 22,00  | 104,00                                  | 0,14       |        |                  | 0,60       | 8,00   | 26,00         | 5,60          | 1,00 |       |
| АЛПО<br>Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания;<br>421-11 | 40       | 3,20  | 0,40           |        |   | 0,16       |        |                  | 0,68       | 11,60  | 52,00         | 16,80         | 1,20 |       |
| Итого   |          | 26,11 | 15,70          | 123,91 | 741,36                                  | 1,10       | 20,10  | 5 771,15         | 1,28       | 108,35 | 464,55        | 97,16         | 9,20 | 89,45 |

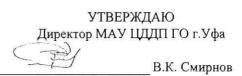
| Прием пищи,  | Масса    | 11,500 | ищев<br>цеств |        | Энерге-<br>тическ<br>ая |        | Витам  | ины (мг)   |      | Мин    | еральнь |       | ства | Цена  |
|--|----------|--------|---------------|--------|-------------------------|--------|--------|------------|------|--------|---------|-------|------|-------|
| наименование блюда   | и, (гр.) | Б      | Ж             | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)  | B1     | С      | А<br>(мкг) | Е    | Ca     | P       | Mg    | Fe   | 7     |
|  |          |        |               | 3a     | втрак 1                 | 2-18 J | пет СВ | Ю          |      |        |         |       | 35   |       |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом;<br>493.04                  | 185      | 5,83   | 7,34          | 31,55  | 216,26                  | 0,12   | 1,21   | 43,48      | 0,16 | 122,14 | 148,65  | 35,34 | 0,77 |       |
| Масло сливочное ;<br>401                                       | 10       | 0,08   | 7,25          | 0,13   | 66,10                   |        |        | 45,00      | 0,10 | 2,40   | 3,00    |       | 0,02 |       |
| Сыр (порциями);<br>27,01                                       | 10       | 2,63   | 2,66          |        | 35,00                   |        |        | 23,80      |      | 100,00 | 60,00   | 5,50  | 0,07 |       |
| Чай витаминизированный : 282.11                                | 200      |        |               | 9,70   | 39,00                   | 0,15   | 10,00  |            |      |        |         |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для                      | 30       | 2,40   | 0,30          | 16,50  | 78,00                   | 0,10   |        |            |      | 6,00   | 19,50   | 4,20  | 0,75 |       |
| летского питания: 1.1<br>Кисломолочный<br>продукт для детского | 100      | 3,20   | 3,20          | 9,10   | 78,00                   | 0,03   |        |            |      | 119,00 |         | 14,00 | 0,10 |       |
| питания : 476.01<br>Итого                                      | _        | 14,14  | 20,75         | 66,98  | 512,36                  | 0,40   | 11,21  | 112,28     | 0,26 | 349,54 | 231,15  | 59,04 | 1,71 | 77,47 |
|  |          |        |               | 3      | Обед 12-                | -18 ле | т СВС  | )          |      |        |         |       |      |       |
| Огурцы свежие;<br>503,01                                       | 20       | 0,14   | 0,02          | 0,38   | 2,20                    | 0,01   |        | 0,60       |      | 3,40   | 6,00    | 2,80  | 0,10 |       |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                             | 250      | 3,17   | 3,11          | 22,00  | 128,89                  | 0,12   |        | 202,25     |      | 18,88  | 63,55   | 24,27 | 1,01 |       |
| Печень по-<br>строгановски; 102,15                             | 90       | 12,61  | 7,73          | 6,48   | 146,95                  | 0,21   |        | 5 543,67   |      | 21,88  | 220,25  | 14,72 | 4,68 |       |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                                  | 130      | 3,29   | 3,50          | 20,93  | 128,54                  | 0,14   |        | 21,35      |      | 38,65  | 83,85   | 28,58 | 1,04 |       |
| Витаминизированный кисель; 305,11                              | 200      |        |               | 23,50  | 95,00                   | 0,30   | 20,10  |            |      |        |         |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания;    | 40       | 3,20   | 0,40          | 22,00  | 104,00                  | 0,14   |        |            | 0,60 | 8,00   | 26,00   | 5,60  | 1,00 |       |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания;<br>421.11    | 40       | 3,20   | 0,40          | 18,40  | 88,00                   | 0,16   |        |            | 0,68 | 11,60  | 52,00   | 16,80 | 1,20 |       |
| Итого  |          | 25,61  | 15,16         | 113,69 | 693,58                  | 1,08   | 20,10  | 5 767,87   | 1,28 | 102,41 | 451,65  | 92,77 | 9,03 | 88,61 |

В.К. Смирнов

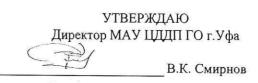


# Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи,   | Масса    | 11.00 | ищев<br>цеств |        | Энерге - тическ              |      | Вита  | мины (мг   | )    | Мин     |        | ые веще<br>иг) | ства |        |
|---|----------|-------|---------------|--------|------------------------------|------|-------|------------|------|---------|--------|----------------|------|--------|
| наименование блюда  | и, (гр.) | Б     | Ж             | У      | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | B1   | С     | A<br>(MKT) | Е    | Ca      | Р      | Mg             | Fe   | - Цена |
|   |          |       |               |        | Вавтрак                      | СОП  | 12-18 | лет        |      |         |        |                |      |        |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,02                  | 155      | 4,89  | 6,73          | 26,45  | 186,51                       | 0,10 |       | 39,98      |      | 102,15  | 124,11 | 29,46          | 0,65 |        |
| Масло сливочное; 401  | 10       | 0,08  | 7,25          | 0,13   | 66,10                        |      |       | 45,00      | 0,10 | 2,40    | 3,00   |                | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,01  | 10       | 2,63  | 2,66          |        | 35,00                        |      |       | 23,80      |      | 100,00  |        | 5,50           | 0,07 |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                           | 200      |       |               | 9,70   | 39,00                        | 0,15 | 10,00 |            |      |         |        |                |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30       | 2,40  | 0,30          | 16,50  | 78,00                        | 0,10 |       |            |      | 6,00    | 19,50  | 4,20           | 0,75 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01              | 100      | 3,20  | 3,20          | 9,10   | 78,00                        | 0,03 |       |            |      | 119,00  |        | 14,00          | 0,10 |        |
| Итого   |          | 13,20 | 20,14         | 61,88  | 482,61                       | 0,38 | 10,00 | 108,78     | 0,10 | 329,55  | 206,61 | 53,16          | 1,59 | 72,21  |
|   |          |       |               |        | Обед С                       |      |       |            |      | , , , , |        | 1,             | 1,07 | 72,21  |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                       | 20       | 0,14  | 0,02          | 0,38   | 2,20                         | 0,01 |       | 0,60       |      | 3,40    | 6,00   | 2,80           | 0,10 | *-     |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,09                             | 250      | 3,17  | 3,11          | 22,00  | 128,89                       | 0,12 |       | 202,25     |      | 18,88   | 63,55  | 24,27          | 1,01 |        |
| Печень<br>по-строгановски;<br>102,18                            | 90       | 11,46 | 8,12          | 6,48   | 145,89                       | 0,19 |       | 4 960,36   |      | 22,83   | 199,78 | 13,77          | 4,21 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,39                                   | 130      | 3,29  | 3,50          | 20,93  | 128,54                       | 0,14 |       | 21,35      |      | 38,65   | 83,85  | 28,58          | 1,04 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                               | 200      |       |               | 23,50  | 95,00                        | 0,30 | 20,10 |            |      |         |        |                |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30       | 2,40  | 0,30          | 16,50  | 78,00                        | 0,10 |       |            |      | 6,00    | 19,50  | 4,20           | 0,75 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2         | 30       | 2,40  | 0,30          | 13,80  | 66,00                        | 0,12 |       |            | 0,51 | 8,70    | 39,00  | 12,60          | 0,90 |        |
| Итого   |          | 22,86 | 15,35         | 103,59 | 644,52                       | 0,98 | 20,10 | 5 184,56   | 0,51 | 98,46   | 411,68 | 86,22          | 8,01 | 82,54  |



| Каша молочная 13 "Дружба" с маслом; 493.04 Масло сливочное; 10 Сыр (порциями); 127,01 Чай 20 витаминизированный; 282.11 Хлеб пшеничный 3 | рци (гр.) Б  3 85 5,8 10 0,0 10 2,6 200 30 2,4 | 3 7,34<br>8 7,25<br>3 2,66 | 9,70                  | ценнос<br>ть<br>(ккал)<br>инвали<br>216,26<br>66,10<br>35,00<br>39,00 | B1             | С<br>2-18 ле<br>1,21 | A (MKT) T (1 CMF 43,48  45,00  23,80 | E<br>0,16<br>0,10 | Ca 122,14 2,40 100,00 | P 148,65 3,00 60,00 | Mg<br>35,34<br>5,50 | 0,77<br>0,02<br>0,07 | Цена   |
|--|--|----------------------------|-----------------------|---|----------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|----------------------|--------|
| "Дружба" с маслом; 493.04 Масло сливочное; 401 Сыр (порциями); 127,01 Чай 20 витаминизированный; 282.11 Хлеб пшеничный 3                 | 85 5,8<br>10 0,0<br>10 2,6                     | 3 7,34<br>8 7,25<br>3 2,66 | 31,55<br>0,13<br>9,70 | 216,26<br>66,10<br>35,00  | 0,12           | 1,21                 | 43,48                                | 0,16              | 2,40                  | 3,00                |                     | 0,02                 |        |
| "Дружба" с маслом; 493.04 Масло сливочное; 401 Сыр (порциями); 127,01 Чай 20 витаминизированный; 282.11 Хлеб пшеничный 3                 | 10 0,0<br>10 2,6                               | 8 7,25<br>3 2,66           | 9,70                  | 66,10   |                |                      | 45,00                                |                   | 2,40                  | 3,00                |                     | 0,02                 |        |
| Масло сливочное; 1401 Сыр (порциями); 127,01 Чай 20 витаминизированный: 282.11 Хлеб пшеничный 3  | 10 2,6   | 3 2,66                     | 9,70                  | 35,00   | 0,15           | 10,00                |                                      | 0,10              |                       |                     | 5,50                | 120                  |        |
| Сыр (порциями); 1<br>27,01<br>Чай 20<br>витаминизированный<br>: 282.11<br>Хлеб пшеничный 3   | 000  |                            | 9,70                  |   | 0,15           | 10,00                | 23,80                                |                   | 100,00                | 60,00               | 5,50                | 0,07                 |        |
| Чай         20           витаминизированный         : 282.11           Хлеб пшеничный         3  |  | 0 0,30                     | s                     | 39,00   | 0,15           | 10,00                |                                      |                   |                       |                     |                     |                      |        |
| Хлеб пшеничный 3   | 30 2,4   | 0 0,30                     | 16,50                 |   |                |                      |                                      |                   |                       |                     |                     |                      |        |
| обогащенный витаминами для   |  |                            |                       | 78,00   | 0,10           |                      |                                      |                   | 6,00                  | 19,50               | 4,20                | 0,75                 |        |
| петского питания: 1 1 Кисломолочный 1 продукт для детского питания: 476.01   | 00 3,2   | 0 3,20                     | 9,10                  | 78,00   | 0,03           |                      |                                      |                   | 119,00                |                     | 14,00               | 0,10                 |        |
| Итого  | 14.  | 4 20,75                    | 66,98                 | 512,36  | 0,40           | 11,21                | 112,28                               | 0,26              | 349,54                | 231,15              | 59,04               | 1,71                 |        |
|  |  | -                          |                       | CASH-08-1-03  | 1. 14/50.17/55 |                      | (1 CMEH                              |                   | 2.8 .55.45.00         | ,                   | S2224-517           |                      |        |
| Огурцы свежие; 2<br>503,01   | 20 0,1   |                            |                       | 2,20  | 0,01           |                      | 0,60                                 |                   | 3,40                  | 6,00                | 2,80                | 0,10                 |        |
| Суп с макаронными 2.<br>изделиями ; 66,09  | 250 3,1  |                            |                       | 128,89  | 0,12           |                      | 202,25                               |                   | 18,88                 | 63,55               | 24,27               | 1,01                 |        |
| Печень по-   | 90 11,   | 8,12                       | 6,48                  | 145,89  | 0,19           |                      | 4 960,36                             |                   | 22,83                 | 199,78              | 13,77               | 4,21                 |        |
| Картофельное пюре*; 1.138,4  | 50 3,7   | 9 4,04                     | 31,15                 | 176,32  | 0,16           |                      | 24,63                                |                   | 44,59                 | 96,75               | 32,97               | 1,21                 |        |
| Витаминизированный 2 кисель; 305,11  | :00  |                            | 23,50                 | 95,00   | 0,30           | 20,10                |                                      |                   |                       |                     |                     |                      |        |
| Хлеб пшеничный 3 обогащенный витаминами для летского питания: 1 1  | 30 2,4   | 0 0,30                     | 16,50                 | 78,00   | 0,10           |                      |                                      |                   | 6,00                  | 19,50               | 4,20                | 0,75                 |        |
|  | 30 2,4   | 0 0,30                     | 13,80                 | 66,00   | 0,12           |                      |                                      | 0,51              | 8,70                  | 39,00               | 12,60               | 0,90                 |        |
| Яблоко; 38,01  | 20 0,4   | 8 0,48                     | 18,84                 | 81,60   | 0,04           |                      | 6,00                                 |                   | 19,20                 | 13,20               | 10,80               | 2,64                 |        |
| Итого  | 50.05  | 172                        | 132,65                | 376   | 1,04           | 20,10                | 5 193,84                             | 0,51              | 123,60                |                     |                     | *                    | 181,89 |



### 08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,   | Масса<br>порци | 1     | Іищев<br>цеств |        | Энерге-<br>тическ<br>ая |        | Витал   | иины (мг)  | )    | Мин      | еральні<br>(м | ые веще | ства | II     |
|---|----------------|-------|----------------|--------|-------------------------|--------|---------|------------|------|----------|---------------|---------|------|--------|
| наименование блюда  | и, (гр.)       | Б     | Ж              | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)  | B1     | С       | А<br>(мкг) | Е    | Ca       | Р             | Mg      | Fe   | - Цена |
|   |                | 0     | бед С          | В3, и  | нвалидь                 | ı 12-1 | 8 лет ( | 2 CMEH     | HA)  | (1)      |               |         |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                       | 20             | 0,14  |                | 0,38   | 2,20                    | 0,01   |         | 0,60       |      | 3,40     | 6,00          | 2,80    | 0,10 |        |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250            | 3,17  | 3,11           | 22,00  | 128,89                  | 0,12   |         | 202,25     |      | 18,88    | 63,55         | 24,27   | 1,01 |        |
| Печень по-<br>строгановски; 102,18                              | 90             | 11,46 | 8,12           | 6,48   | 145,89                  | 0,19   |         | 4 960,36   |      | 22,83    | 199,78        | 13,77   | 4,21 |        |
| Картофельное пюре*;<br>138,4                                    | 150            | 3,79  | 4,04           | 31,15  | 176,32                  | 0,16   |         | 24,63      |      | 44,59    | 96,75         | 32,97   | 1,21 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                               | 200            |       |                | 23,50  | 95,00                   | 0,30   | 20,10   |            |      |          |               |         |      |        |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для летского питания: 1 1 | 30             | 2,40  | 0,30           | 16,50  | 78,00                   | 0,10   |         |            |      | 6,00     | 19,50         | 4,20    | 0,75 |        |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный для<br>детского питания; 1,2           | 30             | 2,40  | 0,30           | 13,80  | 66,00                   | 0,12   |         |            | 0,51 | 8,70     | 39,00         | 12,60   | 0,90 |        |
| Итого   |                | 23,36 | 15,89          | 113,81 | 692,30                  | 1,00   | 20,10   | 5 187,84   | 0,51 | 104,40   | 424,58        | 90,61   | 8,18 |        |
|   |                | пол   | дник           | OB3,   | инвали                  | ды 12  | -18 ле  | T ( 2 CM   | EHA) |          |               |         |      |        |
| Плюшка московская ; 433,11                                      | 100            | 8,67  | 6,69           | 58,38  | 328,12                  | 0,13   | 0,09    | 41,02      | 1,36 | 29,75    | 78,71         | 13,54   | 1,06 |        |
| Компот из свежих<br>плодов; 294,2                               | 200            | 0,16  | 0,16           | 16,26  | 67,10                   | 0,01   |         | 2,00       |      | 6,70     | 4,40          | 3,60    | 0,91 |        |
| Творог детский фасованный; 833                                  | 50             | 63,49 | 63,49          | 89,29  | 123,16                  | 0,60   | 11,91   |            |      | 2 361,11 |               | 277,78  | 1,99 |        |
| Яблоко; 38,01   | 120            | 0,48  | 0,48           | 18,84  | 81,60                   | 0,04   |         | 6,00       |      | 19,20    | 13,20         | 10,80   | 2,64 |        |
| Итого   |                | 72,80 | 70,82          | 182,77 | 599,98                  | 0,78   | 12,00   | 49,02      | 1,36 | 2 416,76 | 96,31         | 305,72  | 6,60 | 181,89 |

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



### Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи,   | Масса    |       | ищев<br>цеств |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая |      | Витам  | иины (мг   | )    | Мине   | еральнь<br>(м | г)    | ства | Цена   |
|---|----------|-------|---------------|--------|-----------------------------|------|--------|------------|------|--------|---------------|-------|------|--------|
| наименование блюда  | и, (гр.) | Б     | Ж             | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)      | B1   | С      | А<br>(мкг) | Е    | Ca     | Р ·           | Mg    | Fe   | Цена   |
|   |          |       | 3             | вавтра | к (Саха                     | рный | диабе  | т) 7-11 ле | T    |        | ***           | No.   |      | •      |
| Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52             | 155      | 6,44  | 7,17          | 28,39  | 204,50                      | 0,19 |        | 39,47      |      | 100,67 | 153,68        | 41,38 | 1,12 |        |
| Масло сливочное;<br>401,08                                      | 8        | 0,06  | 5,80          | 0,10   | 52,88                       |      |        | 36,00      | 0,08 | 1,92   | 2,40          |       | 0,02 |        |
| Сыр (порциями) ;<br>27,01                                       | 10       | 2,63  | 2,66          |        | 35,00                       |      |        | 23,80      |      | 100,00 | 60,00         | 5,50  | 0,07 |        |
| Чай с лимоном<br>(сах.диабет); 284,1                            | 200      | 0,06  | 0,01          | 0,21   | 2,38                        |      | 2,80   | 0,14       | 0,01 | 2,80   | 1,54          | 0,84  | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>1,2         | 30       | 2,40  | 0,30          | 13,80  | 66,00                       | 0,12 |        |            | 0,51 | 8,70   | 39,00         | 12,60 | 0,90 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100      | 3,20  | 3,20          | 4,50   | 62,00                       | 0,03 | 0,60   |            |      | 119,00 |               | 14,00 | 0,10 |        |
| Итого   |          | 14,79 | 19,14         | 47,00  | 422,76                      | 0,34 | 3,40   | 99,41      | 0,60 | 333,09 | 256,62        | 74,32 | 2,25 |        |
|   |          |       |               | Обед   | (Сахарі                     | ый д | иабет) | 7-11 лет   |      |        |               |       |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                       | 20       | 0,14  | 0,02          | 0,38   | 2,20                        | 0,01 |        | 0,60       |      | 3,40   | 6,00          | 2,80  | 0,10 |        |
| Суп с макаронными изделиями; 66,42                              | 200      | 2,54  | 5,48          | 17,60  | 130,08                      | 0,09 |        | 161,80     | 34   | 14,00  | 50,90         | 19,35 | 0,80 |        |
| Суфле из мяса птицы (филе); 110,39                              | 90       | 18,89 | 18,53         | 3,56   | 255,59                      | 0,10 | 1,94   | 80,77      | 1,41 | 47,65  | 187,17        |       | 1,61 |        |
| Каша перловая вязкая с маслом; 594,03                           | 155      | 3,14  | 3,99          | 22,34  | 137,95                      | 0,04 |        | 22,50      |      | 16,80  | 109,06        | 13,50 | 0,63 |        |
| Компот из свежих<br>плодов (б/сах); 294,09                      | 200      | 0,16  | 0,16          | 3,92   | 18,80                       | 0,01 | 4,00   | 2,00       | 0,08 | 6,40   | 4,40          | 3,60  | 0,88 |        |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30       |       |               | 13,80  | -                           | 0,12 |        |            | 0,51 | 8,70   | 39,00         | 12,60 | 0,90 |        |
| Итого   |          | 27,27 | 28,48         | 61,60  | 610,62                      | 0,37 | 5,94   | 267,67     | 2,00 | 96,95  | 396,53        | 73,34 | 4,92 | 157,94 |

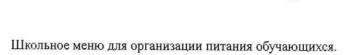
В.К. Смирнов



#### Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи,   | Масса<br>порци | 1 22 7 2 5 10 | ищев<br>цеств |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая |       | Витам  | ины (мг)   |      | Мине   | ральны<br>(м | е вещес | тва  | Цена   |
|---|----------------|---------------|---------------|--------|-----------------------------|-------|--------|------------|------|--------|--------------|---------|------|--------|
| наименование блюда  | и, (гр.)       | Б             | Ж             | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)      | В1    | С      | А<br>(мкг) | Е    | Ca     | Р            | Mg      | Fe   | 2,0114 |
|   |                |               | 3:            | автран | c (Caxap                    | ный д | циабет | ) 12-18 л  | ет   |        |              |         |      |        |
| Каша пшенная<br>молочная вязкая с<br>маслом (б/с); 470,52       | 155            | 6,44          | 7,17          | 28,39  | 204,50                      | 0,19  |        | 39,47      |      |        | 153,68       | 41,38   | 1,12 |        |
| Масло сливочное; 401  | 10             | 0,08          | 7,25          | 0,13   | 66,10                       |       |        | 45,00      | 0,10 | 2,40   | 3,00         |         | 0,02 |        |
| Сыр (порциями);<br>27,02  | 15             | 3,95          | 3,99          |        | 52,50                       |       | 0,11   | 35,70      | 0,06 | 150,00 | 90,00        | 8,25    | 0,11 |        |
| Чай с лимоном<br>(сах.диабет); 284,1                            | 200            | 0,06          | 0,01          | 0,21   | 2,38                        |       | 2,80   | 0,14       | 0,01 | 2,80   | 1,54         | 0,84    | 0,04 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,11      | 40             | 3,20          | 0,40          | 18,40  | 88,00                       | 0,16  |        |            | 0,68 | 11,60  | 52,00        | 16,80   | 1,20 |        |
| Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03 | 100            | 3,20          | 3,20          | 4,50   | 62,00                       | 0,03  | 0,60   |            |      | 119,00 |              | 14,00   | 0,10 |        |
| Итого   | 1              | 16,93         | 22,02         | 51,63  | 475,48                      | 0,38  | 3,51   | 120,31     | 0,85 | 386,47 | 300,22       | 81,27   | 2,59 |        |
|   |                | 1) 1352       |               | Обед   | (Сахарн                     | ый ди | абет)  | 12-18 лет  | Γ    |        |              |         |      |        |
| Огурцы свежие ;<br>503,01                                       | 20             | 0,14          | 0,02          | 0,38   | 2,20                        | 0,01  |        | 0,60       |      | 3,40   | 6,00         | 2,80    | 0,10 |        |
| Суп с макаронными изделиями; 66,09                              | 250            | 3,17          | 3,11          | 22,00  | 128,89                      | 0,12  |        | 202,25     |      | 18,88  | 63,55        | 24,27   | 1,01 | 0      |
| Суфле из мяса птицы (филе); 110,39                              | 90             | 18,89         | 18,53         | 3,56   | 255,59                      | 0,10  | 1,94   | 80,77      | 1,41 | 47,65  | 187,17       |         | 1,61 |        |
| Каша перловая вязкая с маслом; 594,03                           | 155            | 3,14          | 3,99          | 22,34  | 137,95                      | 0,04  |        | 22,50      |      | 16,80  | 109,06       |         | 0,63 |        |
| Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09                         | 200            | 0,16          | 0,16          | 3,92   | 18,80                       | 0,01  | 4,00   | 2,00       | 0,08 | 6,40   | 4,40         | 3,60    | 0,88 |        |
| Хлеб<br>ржано-пшеничный<br>для детского питания;<br>421,11      | 40             |               |               | 18,40  |                             | 0,16  |        |            | 0,68 | 11,60  |              | 16,80   | 1,20 |        |
| Итого   |                | 28,70         | 26,2          | 70,60  | 631,43                      | 0,44  | 5,94   | 308,12     | 2,17 | 104,73 | 422,18       | 82,46   | 5,43 | 181,89 |

В.К. Смирнов

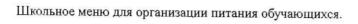


# 08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,                                       | Масса<br>порци | 1    | ищев<br>ществ |        | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая |       | Витам | иины (мг   | )    | Мин   | еральнь<br>(м | г)    | ства | - Цена |
|---|----------------|------|---------------|--------|-----------------------------|-------|-------|------------|------|-------|---------------|-------|------|--------|
| наименование блюда                                | и, (гр.)       | Б    | Ж             | У      | ценнос<br>ть<br>(ккал)      | B1    | С     | А<br>(мкг) | Е    | Ca    | P             | Mg    | Fe   | цена   |
|   |                |      | 8             | Завтра | к (фени                     | лкет  | нурия | ) 7-11 ле  | т    |       |               |       |      |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48 | 150            |      | 5,00          |        | 44,95                       |       |       |            | 2,20 |       | 0,10          |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11             | 200            |      |               | 9,70   | 39,00                       | 0,15  | 10,00 |            |      |       |               |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18              | 30             | 0,08 | 1,41          | 15,42  | 74,72                       |       |       |            | 0,57 | 1,93  | 0,03          | 0,21  | 0,02 |        |
| Яблоко; 38  | 100            | 0,40 | 0,40          | 15,70  | 68,00                       | 0,03  |       | 5,00       |      | 16,00 | 11,00         | 9,00  | 2,20 |        |
| Итого   |                | 0,48 | 6,81          | 40,82  | 226,67                      | 0,18  | 10,00 | 5,00       | 2,77 | 17,93 | 11,13         | 9,21  | 2,22 |        |
|   |                |      |               | Обед   | (фенил                      | кетон | урия) | 7-11 лет   |      |       |               |       |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49     | 100            | 1,44 | 6,09          | 8,45   | 94,26                       | 0,02  |       | 1,92       |      | 39,20 | 41,40         | 21,34 | 1,37 |        |
| Рассольник домашний (без сметаны); 54,29          | 200            | 1,80 | 4,29          | 11,94  | 94,28                       | 0,09  | 21,00 | 162,88     | 1,90 | 26,97 | 51,76         | 22,55 | 0,87 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                  | 200            | 2,80 | 8,55          | 22,82  | 179,72                      | 0,17  | 28,00 | 4,20       | 3,66 | 14,00 | 81,36         | 32,20 | 1,26 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                 | 200            |      |               | 23,50  | 95,00                       | 0,30  | 20,10 |            |      |       |               |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18              | 30             | 0,08 | 1,41          | 15,42  | 74,72                       |       |       |            | 0,57 | 1,93  | 0,03          | 0,21  | 0,02 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                              | 200            | 1,00 | 0,20          | 20,20  | 92,00                       | 0,02  | 4,00  |            | 0,20 | 14,00 | 14,00         | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого   |                | 7,12 | 20,54         | 102,33 | 629,98                      | 0,60  | 73,10 | 169,00     | 6,33 | 96,10 | 188,55        | 84,30 | 6,32 | 157,94 |

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.

В.К. Смирнов



08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | 1    | ищев<br>ществ |        | Энерге -                     |       | Витал   | мины (мг   | )    | Мин    | еральнь<br>(м |       |      |        |
|--|----------------------------|------|---------------|--------|------------------------------|-------|---------|------------|------|--------|---------------|-------|------|--------|
|  |                            | Б    | Ж             | У      | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | В1    | С       | А<br>(мкг) | Е    | Ca     | P             | Mg    | Fe   | — Цена |
|  |                            |      | 3             | автра  | к (фени                      | лкето | нурия   | ) 12-18 ле | ет   |        |               |       |      |        |
| Салат из<br>припущенной моркови<br>с яблоками; 20,18 | 60                         | 0,71 | 3,30          | 6,30   | 58,68                        | 0,03  | 3,76    | 1 022,60   | 1,64 | 15,77  | 29,49         | 20,50 | 0,63 |        |
| Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47    | 175                        |      | 5,00          |        | 44,95                        |       |         |            | 2,20 |        | 0,10          |       |      |        |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                | 200                        |      |               | 9,70   | 39,00                        | 0,15  | 10,00   |            |      |        |               |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,15                 | 50                         | 0,11 | 2,39          | 25,29  | 123,22                       |       |         |            | 0,98 | 2,98   | 0,04          | 0,27  | 0,04 |        |
| Сок фруктовый; 86,02                                 | 200                        | 1,00 | 0,20          | 20,20  | 92,00                        | 0,02  | 4,00    |            | 0,20 | 14,00  | 14,00         | 8,00  | 2,80 |        |
| Итого  |                            | 1,82 | 10,89         | 61,49  | 357,85                       | 0,20  | 17,76   | 1 022,60   | 5,02 | 32,75  | 43,63         | 28,77 | 3,47 |        |
|  |                            |      |               |        | (фениль                      | сетон | урия) 1 | 2-18 лет   |      |        |               |       |      |        |
| Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49        | 100                        | 1,44 | 6,09          | 8,45   | 94,26                        | 0,02  |         | 1,92       |      | 39,20  | 41,40         | 21,34 | 1,37 |        |
| Рассольник домашний (без сметаны) ; 54,31            | 250                        | 2,25 | 5,36          | 14,93  | 117,85                       | 0,11  | 26,25   | 203,60     | 2,37 | 33,71  | 64,70         | 28,19 | 1,09 |        |
| Картофельные<br>котлеты ; 666,22                     | 200                        | 2,80 | 8,55          | 22,82  | 179,72                       | 0,17  | 28,00   | 4,20       | 3,66 | 14,00  | 81,36         | 32,20 | 1,26 |        |
| Витаминизированный кисель; 305,11                    | 200                        |      |               | 23,50  | 95,00                        | 0,30  | 20,10   |            |      |        |               |       |      |        |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,15                 | 50                         | 0,11 | 2,39          | 25,29  | 123,22                       |       |         |            | 0,98 | 2,98   | 0,04          | 0,27  | 0,04 |        |
| Яблоко ; 38,01                                       | 120                        | 0,48 | 0,48          | 18,84  | 81,60                        | 0,04  |         | 6,00       |      | 19,20  | 13,20         | 10,80 | 2,64 |        |
| Итого  |                            | 7,08 | 22,87         | 113,83 | 691,65                       | 0,64  | 74,35   | 215,72     | 7,01 | 109,09 | 200,70        | 92,80 | 6,40 | 181,89 |

Начальник ОДДП Усте Д

Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



#### Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,  | Масса<br>порци | Пищевые<br>вещества (г) |       |       | Энерге<br>-<br>тическ<br>ая  |        | Витам   | иины (мг   | )    | Мине  | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |       |
|--|----------------|-------------------------|-------|-------|------------------------------|--------|---------|------------|------|-------|------------------------------|-------|------|-------|
|  | и, (гр.)       | Б                       | Ж     | У     | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | B1     | С       | А<br>(мкг) | Е    | Ca    | P                            | Mg    | Fe   | Цена  |
|  |                |                         |       | 1     | Завтран                      | с (стр | огое 7- | 11)        |      |       |                              |       |      |       |
| Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88                           | 30             | 8,00                    | 9,02  |       | 113,16                       | 0,02   |         | 4,10       | 0,12 | 6,98  | 82,00                        | 7,91  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,39 | 134            | 3,74                    | 5,07  | 21,61 | 147,11                       | 0,14   |         | 0,98       |      | 11,35 | 75,81                        | 27,13 | 0,90 |       |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200            |                         |       |       |                              |        |         |            |      |       |                              |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18                                 | 30             | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                        |        |         |            | 0,57 | 1,93  | 0,03                         | 0,21  | 0,02 |       |
| Яблоко; 38   | 100            | 0,40                    | 0,40  | 15,70 | 68,00                        | 0,03   |         | 5,00       |      | 16,00 | 11,00                        | 9,00  | 2,20 |       |
| Итого  | 1              | 12,22                   | 15,90 | 52,73 | 402,99                       | 0,19   |         | 10,08      | 0,69 | 36,26 | 168,84                       | 44,25 | 3,71 | 70,52 |
|  | v              |                         |       |       | Обед (ст                     | рогое  | 7-11 J  | іет)       |      |       |                              |       |      |       |
| Огурцы свежие ;<br>503,01  | 20             | 0,14                    | 0,02  | 0,38  | 2,20                         | 0,01   |         | 0,60       |      | 3,40  | 6,00                         | 2,80  | 0,10 |       |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28                       | 200            | 1,94                    | 2,41  | 17,28 | 98,98                        | 0,08   | 13,20   | 161,80     | 0,99 | 13,58 | 43,88                        | 18,14 | 0,68 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,58             | 70             | 0,04                    | 1,10  | 0,20  | 10,91                        | 0,02   |         | 46,66      |      | 8,58  | 94,78                        | 9,88  | 0,69 |       |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12                     | 150            | 2,57                    | 5,81  | 20,91 | 146,44                       | 0,15   | 25,66   | 3,85       | 2,46 | 23,87 | 74,52                        | 30,17 | 1,24 |       |
| Чай (б/сах); 282,08  | 200            |                         |       |       |                              |        |         |            |      |       |                              |       |      |       |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,18                                 | 30             | 0,08                    | 1,41  | 15,42 | 74,72                        |        |         |            | 0,57 | 1,93  | 0,03                         | 0,21  | 0,02 |       |
| Итого  |                | 4,77                    | 10,75 | 54,19 | 333,25                       | 0,26   | 38,86   | 212,91     | 4,02 | 51,36 | 219,21                       | 61,20 | 2,73 | 78,87 |

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

В.К. Смирнов



### Школьное меню для организации питания обучающихся.

| Прием пищи,   | Масса<br>порци<br>и, (гр.) | Пищевые<br>вещества (г) |        |        | Энерге<br>-<br>тическ        |       | Витам    | ины (мг)   |      | Мине  | тва    | Harri |      |       |
|---|----------------------------|-------------------------|--------|--------|------------------------------|-------|----------|------------|------|-------|--------|-------|------|-------|
|   |                            | Б                       | Ж      | у      | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | В1    | С        | А<br>(мкг) | Е    | Ca    | Р      | Mg    | Fe   | Цена  |
|   |                            |                         |        | Завт   | рак (без                     | молоч | ное) 7   | -11 лет    |      |       |        |       |      |       |
| Мясо птицы отварное<br>(филе индейки) ;<br>108,88               | 30                         | 8,00                    | 9,02   |        | 113,16                       | 0,02  |          | 4,10       | 0,12 | 6,98  | 82,00  | 7,91  | 0,59 |       |
| Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом; 470,33    | 155                        | 4,31                    | 6,23   | 28,73  | 188,36                       | 0,16  |          | 1,13       | 2,31 | 13,18 | 87,48  | 31,30 | 1,05 |       |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11                           | 200                        |                         |        | 9,70   | 39,00                        | 0,15  | 10,00    |            |      |       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30   | 16,50  | 78,00                        | 0,10  |          |            |      | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Яблоко; 38  | 100                        | 0,40                    | 0,40   | 15,70  | 68,00                        | 0,03  |          | 5,00       |      | 16,00 | 11,00  | 9,00  | 2,20 |       |
| Печенье ; 490,15  | 18                         | 100                     | (20)   | 12,55  |                              | 0,02  |          | 12,96      |      | 7,38  | 15,66  | 2,70  | 0,18 |       |
| Итого   |                            |                         |        | _      | 563,04                       | 0,48  | 10,00    | 23,19      | 2,43 | 49,54 | 215,64 | 55,11 | 4,77 | 70,52 |
|   |                            |                         |        | 06     | ед (безм                     | олочн | 10e) 7-1 | 1 лет      |      |       |        |       |      |       |
| Суп с макаронными изделиями ; 66,42                             | 200                        | 2,54                    | 5,48   | 17,60  | 130,08                       | 0,09  |          | 161,80     |      | 14,00 | 50,90  | 19,35 | 0,80 |       |
| Мясо птицы (филе индейки), припущенное с овощами; 233,43        | 60                         | 7,83                    | 9,80   | 0,17   | 120,27                       | 0,02  |          | 40,00      |      | 7,31  | 81,36  | 8,48  | 0,59 |       |
| Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12                | 150                        | 2,57                    | 5,81   | 20,91  | - ET                         | 3.5   | 25,66    | 3,85       | 2,46 | 23,87 | 74,52  | 30,17 | 1,24 |       |
| Витаминизированный кисель; 305,11                               | 200                        |                         |        | 1 25.7 | 95,00                        |       | 20,10    |            |      |       |        |       |      |       |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1 | 30                         | 2,40                    | 0,30   | 16,50  | 78,00                        | 0,10  |          |            |      | 6,00  | 19,50  | 4,20  | 0,75 |       |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2                  | 30                         |                         |        | 13,80  |                              | 0,12  |          |            | 0,51 | 8,70  | 39,00  | 12,60 | 0,90 |       |
| Итого   |                            | 17,74                   | 121,69 | 92,48  | 635,79                       | 0,78  | 45,76    | 205,65     | 2,97 | 59,88 | 265,28 | 74,80 | 4,28 | 78,87 |

В.К. Смирнов



#### Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 сентября 2023 г.

| Прием пищи,  | Macca             | -     | ищеви | 0.000 | Энерге -                     |       | Витам    | ины (мг)   |      | Мине   | ральны<br>(мі |                 | е вещества |        |  |
|--|-------------------|-------|-------|-------|------------------------------|-------|----------|------------|------|--------|---------------|-----------------|------------|--------|--|
|  | порци<br>и, (гр.) | Б     | Ж     | У     | ая<br>ценнос<br>ть<br>(ккал) | В1    | С        | А<br>(мкг) | Е    | Ca     | Р             | Mg              | Fe         | - Цена |  |
|  |                   |       |       | Зав   | трак (б                      | езглю | ген) 7-1 | 11 лет     |      |        | •             |                 |            |        |  |
| Каша молочная<br>"Дружба" с маслом ;<br>493,02     | 155               | 4,89  | 6,73  | 26,45 | 186,51                       | 0,10  |          | 39,98      |      | 102,15 |               | 29,46           | 0,65       |        |  |
| Сыр (порциями);<br>27,01                           | 10                | 2,63  | 2,66  |       | 35,00                        |       |          | 23,80      |      | 100,00 | 60,00         | 5,50            | 0,07       |        |  |
| Чай<br>витаминизированный<br>; 282,11              | 200               |       |       | 9,70  | 39,00                        | 0,15  | 10,00    |            |      |        |               |                 |            |        |  |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,31               | 35                | 0,06  | 1,71  | 17,37 | 85,18                        |       |          |            |      | 1,94   | 0,03          | 0,21            | 0,03       |        |  |
| Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01 | 100               | 3,20  | 3,20  | 9,10  | 78,00                        | 0,03  |          |            |      | 119,00 |               | 14,00           | 0,10       |        |  |
| Итого  |                   | 10,78 | 14,30 | 62,62 | 423,69                       | 0,28  | 10,00    | 63,78      |      | 323,09 | 184,14        | 49,17           | 0,85       | 70,52  |  |
|  |                   | ****  |       | C     | бед (без                     | глюте | ен) 7-11 | лет        |      |        |               | r-              |            |        |  |
| Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28     | 200               |       |       | 17,28 |                              |       | 13,20    |            | 0,99 | 13,58  | 43,88         | 18,14           | 0,68       |        |  |
| Мясо птицы,<br>припущенное с<br>овощами; 16 546,08 | 70                | 9,33  |       | 2,56  | 150,71                       | 0,06  |          | 446,82     |      | 17,82  | 94,31         | 18,82           | 0,87       |        |  |
| Картофельное пюре ;<br>138,05                      | 150               | 3,79  | 3,70  | 24,14 | 145,26                       | 0,16  |          | 22,56      |      | 43,83  | 96,64         | 32,94           | 1,20       |        |  |
| Чай с сахаром; 283                                 | 200               |       |       | 9,98  | 39,90                        |       |          |            |      | 0,30   | - 10 (No. 20  | 636 2 1 W ( 18) | 0,03       |        |  |
| Хлеб из безбелковой<br>смеси; 667,31               | 35                | 0,06  | 1,71  | 17,37 | 85,18                        |       |          |            |      | 1,94   | 0,03          | 0,21            | 0,03       | 77     |  |
| Итого  |                   | 15,12 | 19,31 | 71,33 | 520,03                       | 0,30  | 13,20    | 631,18     | 0,99 | 77,47  | 234,86        | 70,11           | 2,81       | 78,87  |  |

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.