УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищев ществ		Энерге - тическ - ая		Вита	мины (мг	.)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
						сплат	ное п	тание 7-	-11 лет	)				
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	. *	4		6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					613,34	- 5	4,00	67,50	0,20	41,65	86,07	23,74	4,61	90,31
			Обед	(горя	чее бесп	латно	е пит	ание 7-11		1			.,01	, 0,01
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58	, , ,	18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,26	150	3,87	3,48	39,37	204,09	0,04		18,00		11,05	80,04	26,63	0,58	
Чай витаминизированымй ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	Ú.			8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		20,31	17,85	105,78	666,04	0,54		601,80	700=	24	342,08	96,05	50.5	101,13



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг	)	Мин	еральнь		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
	***		9	Обед 7	-11 лет	(родит	гельск	ая плата	1)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15		0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,78	16,51	93,89	598,30	0,52		593,34	0,27	80,63	328,88	94,07	3,38	78,02
				Полд	цник (ро	дител	ьская	плата)		and the same of th			1000 <b>X</b> 600 EV	-,
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26	28,36	270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90				33.50	0,30			0,03	
Итого		11,86	12,26	38,34	310,61	0,13		48,92		30,52	114,70	20,73	1,25	45,00

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	ве	Іищег щесті		Энерге		Вита	мины (мі	-)	Мин	еральні (м	ые веще иг)	ества	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	– Цена
		N.	Завтр	оак ОІ	<b>33</b> ,инва.	тиды	7-11 л	ет (1 CM	EHA)				*****	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	310,75	12,12	188,95	0,01	٠	45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	-
Итого					613,34	5-05 <b>5</b> 77-0-5-	4,00	67,50	0,20	41,65	86,07	23,74	4,61	<del> </del>
			_				500	(1 CME		11,00	00,07	23,77	1,01	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54		10,15		0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	==						
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		18,78	16,51	93,89	598,30	0,52		593,34	0,27	80,63	328,88	94.07	3.38	182,29

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1	Іищев ществ		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	)	Мин	еральны (м	ые веше Іг)	ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			Обе	д ОВЗ	,инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)				700 T	
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200		1903	9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	Ni .			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12	1			8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого					598,30			593,34	0,27	80,63	328,88	94,07	3,38	
							7-11 л	ет (2 СМ	EHA)					
Курник*; 453,64		11,86	12,26		270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	182,29

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	вет	ищев		Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг	·)	Мин	еральны (м	ле веще	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3:	автра	к 12-1	8 лет (р	одите.	льска	я плата,)	3-C01	ī	<u> </u>			
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		3		6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко ; 38,85	110	0 44	0.44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	110	1000	30110	11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11 - 11	634,27	0,05		88,00		49,67	94,32	28,18	4,44	81,36
							croa i	ілата,) О	СОП	42,07	94,32	20,10	4,44	01,50
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255				112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского пития; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		22,53	18,90	108,93	696,94	0,58		658,05	0,27		384,61		N. 3 - 1 - 1 - 1	93,10

И.П. Круглий

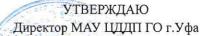
Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци		ищев ществ		Энерге -		Вита	мины (мг	)	Мин		ые веще	ства	11
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
3						18 лет	CBO	, MMC	*	•		-	N.S.	
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					687,15	0,25		124,00	0,08	51,59	96,72	28,18	4,46	97,90
					бед 12-18		CBO. I	150	-,	1,	70,12	20,10	1,,,,	7,,50
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64		0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			1	6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85					74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		21,44	17,31	113,65	695,22	0,59		650,59	0,27	106,28	381,05	113,88	6,02	109,64

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	1 - 1	ищев		Энерге -		Вита	мины (мг	-)	Мин		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
		3	автра	ак ОВ	<b>3, инва</b> л	иды 1	12-18 J	тет (1 CN	<b>IEHA</b>	)				
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	100	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого					634,27			88,00		49,67	94,32	28,18	4,44	-
7,					1		-18 ле	T (1 CMF	CHA)	12,07	7 1,52	20,10	1,11	l:
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89		12,64		0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15	×			2-				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого						0,58		658,05	0,27		384,61			188.01



И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	1	ищеві цеств:	11 a	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	г)	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр )	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			обед	OB3, 1	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	CHA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	(1) (a) (a) (a) (a) (a) (a) (a) (a) (a) (a
Рыба запеченная с овощами; 591,11	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Яблоко; 38,85	110	-2		17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		22,97	19,34	126,20	771,74	0,61		663,55	0,27	113,66	396,71	116,58	6,20	
						иды 1	2-18 л	ет (2 СМ	МЕНА	)	vi			
Курник*; 453,64	100	11,86	12,26		270,71	0,13		48,92		30,22	114,70	20,73	1,22	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		12,86	12,46	58,54	402,61	0,15	4,00	48,92	0,20	44,52	128,70	28,73	4,05	188,01

Начальник ОДДП Уссе Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вел	ищев		Энерге - тическ ая ценнос		Вита	мины (мг	)	Мин	еральнь (м	ле веще пг)	ства	- Цена
	, (. p.,	Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
5,400				Завт	рак (без	молоч	ное)	7-11 лет						
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		19,87	16,60	98,27	628,75	0,28	4,00	84,30	3,19	54,45	175,46	35,62	5,39	90,31
				Of	ед (безм	олочн	10e) 7-	11 лет		1.				
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	206	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба отварная; 590,01	80	15,65	0,89		70,85	0,11	0,49			42,30		54,30	0,81	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15							V.	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		_		97,25		0,58	0,49	214,19	1,95	87,44	192,08			101,13

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг	)	Мине	еральнь (м	іе вещес г)	ства	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
				Завт			ное) 1	2-18 лет						
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	+-			6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		18,34	14,57	85,72	552,23	0,26	4,00	71,34	3,19	47,07	159,80	32,92	5,21	81,36
				Обе	ед (безмо	лочн	oe) 12-	18 лет						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09	0,43			37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай витаминизированный ; 282,11	2th			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12		2.0		8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,08	12,19	92,52	574,76	0,55	0,43	251,54	2,42	79,64	199,15	109,12	3,59	93,10

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	27.20	ищеві		Энерге -	- 1111	Витам	иины (мг)	)	Мине	еральны (мі		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Зав	трак (бе	езглю:	ген) 7-	11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,74	13,92	55,76	392,11	0,02		4,08	0,48	12,25	81,62	8,22	0,67	90,31
				0	бед (без	глюте	н) 7-11	l лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,2	90	8,30	6,74	1,86	101,89	0,07		364,26		35,51	135,04	35,10	0,58	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого	1201	14,20	17,51	91,84	582,60	0,33		598,84	0,75	84,61	280,35	86,91	4,14	101,13

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса	ве	ищев		Энерге - тическ ая		Витаг	мины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
	i di			Завтра	к (безгл	іютен	овый)	12-18 ле	Т					N.
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	, summer
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	-0.5
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		10,97	14,99	58,52	413,67	0,02		4,08	2,24	12,62	81,70	8,24	0,67	97,90
				Обед	(безглю	тенов	ый) 1	2-18 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Рыба запеченная с овощами; 591,2	90	8,30	6,74	1,86	101,89	0,07		364,26		35,51	135,04	35,10	0,58	
Рис отварной с маслом ; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,31	35	0,06	1,71	17,37	85,18					1,94	0,03	0,21	0,03	
Итого		14,12	18,65	81,70	552,04	0,32		643,65	0,27	70,97	280,17	80,57	1,86	93,10

Начальник ОДДП Усес Усламова Н.А.



Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Іищев щесті		Энерге - тическ		Вита	мины (мі	-)	Мпн		ые веще	ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
				Завтра	ак (фен	илкет	онурия	я) 7-11 ле	т					
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,36	155	3,41							2,20	4,42	0,10	0,26	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		4,52	8,53	96,79	488,55	0,02	4,00		3,38	21,70	14,14	8,53	2,90	
			09000	Обед	(фенил	кетон	урия)	7-11 лет					1 - 3 - 4	
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15	N.							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		6,07	13,95	104,69	614,19	0,32	15,50	607,60	8,11	45,40	148,30	64,25		182,29

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	вец	ищев цеств		Энерге - тическ ая ценнос		Витам	ины (мг)	)	Мине	еральны (м	е вещес	ства	Цена
	и, (гр.)	Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			3	автра	к (фени.	пкето	нурия)	12-18 ле	ет					
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,37	185	4,10	6,13	49,58	271,12					5,15		0,31	0,04	
Чай с сахаром; 283	200 -			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		4,65	8,96	102,12	509,04	0,03		5,50	0,98	26,03	12,14	10,48	2,53	
					1.5	сетону	рия) 1	2-18 лет						
Суп-пюре картофельный вегетарианский; 666,1	250	1,79	10,30	13,48	154,30	0,10	15,50	602,10	4,59	15,10	57,30	27,50	0,84	
Рис припущенный (растительное масло); 610,02	150	3,73	5,82	38,85	222,47	0,04			2,54	9,72	78,86	26,58	0,57	3
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,15	50	0,11	2,39	25,29	123,22				0,98	2,98	0,04	0,27	0,04	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		6,63	18,71	107,62	631,39	0,31	19,50	602,10	8,31	41,80	150,20	62,35	4,25	188,01

Начальник ОДДП Усков Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

#### 08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	F	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витал	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	· Цена
					Завтран	с (стр	oroe 7-	11)	1000				***************************************	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75			¥		3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72		2.9		0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого	1	10,77	14,14	48,47	365,08	0,02		4,08	0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	90,31
				(	Обед (ст	рогое	7-11 J	іет)						-
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42	90	11,92	17,70	1,36	212,62	0,04	1,35	185,99	2,21	19,03	130,06	16,46	1,03	E
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200				1									
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		17,60	27,90	68,56	595,87	0,15	1,35	392,72	4,63	61,00	270,90	67,68	4,55	101,13

Начальник ОДДП Усес Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральнь (м		ства	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				3a	втрак (с	трого	e) 12-1	8 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61	0,02		4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		10,92	13,80	35,81	311,92	0,02		4,08	1,76	10,79	81,68	8,10	0,62	81,36

Начальник ОДДП Усес У Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	10000000	ищев цеств		Энерге - тическ		Витам	иины (мг	)	Мине	еральны (м		ства	<b>+</b>
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			3	автра	к (Саха	рный	диабе	г) 7-11 ле	T					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,12	90	10,78	10,75	12,12	188,95	0,01		45,00		5,76	5,39	2,88	0,15	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200											-		
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого					561,44	0,24	4,00	67,50	0,20	44,05	105,57	32,14	4,73	
				Обед	(Сахарі	ный д	иабет)	7-11 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	1,54	4,97	10,15	91,79	0,04		206,58	8	18,56	50,69	14,42	0,52	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		16,54	16,62	75,28	516,26	0,32		612,96	0,35	93,52	287,13	85,44	5,64	182,29

Начальник ОДДП Усес Д Исламова Н.А.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса	00000	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг	)	Мин	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	дя ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			38	автран	c (Caxap	ный д	циабет	) 12-18 л	ет					
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом; 445,64	60/40	10,84	11,35	12,35	195,58	0,01		60,00		7,45	6,41	3,69	0,18	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200			- 6						10: E-110+0-011-1				
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого		20,71	22,33	88,00	635,25	0,27		124,00	0,08	53,99	116,22	36,58	4,58	
	=1			Обед (	Сахарн	ый ди	абет)	12-18 лет	r ·	December Bretoner				
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Филе грудки отварное (на суп); 108,02	25	5,92	5,08	0,29	70,12	0,03	61	12,60		6,57	51,56	6,36	0,44	
Рыба запеченная с овощами; 591,18	90	8,57	6,77	3,61	110,24	0,07		364,26		35,96	137,19	35,50	0,61	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	-	22,37	22,32	60,79	532,49	0,34		670,37	0,35	86,04	338,50	85,39	3,79	188,01

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

				200										
Прием пищи,	Масса	100	Тищен щесті		Энерге		Вита	мины (м	г)	Мш	неральні (1)	ые веще	ества	
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	<b>—</b> Цена
			Зав	грак С	ВЗ,инв	алидь	7-11	лет ( стр	огое )	-	4			1
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	7,96	8,98		112,61			4,08		6,74	81,60	7,86	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200											<del> </del>		
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		10,77	14,14	48,47	365,08	0,02		4,08	0,57	12,35	81,63	8,29	0,64	
							7-11 ле	т (строг		12,55	01,03	0,29	0,04	1
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы (филе индейки) тушеное с овощами (без муки и томат-пасты); 97,42	90	11,92	17,70	1,36	212,62	0,04	1,35	185,99	2,21	19,03	130,06	16,46	1,03	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04			2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко ; 38,85	110	0,44	0,44	17,27	74,80	0,03		5,50		17,60	12,10	9,90	2,42	
Итого				68,56		0,15	1,35	392,72	4,63		270,90	67,68	4,55	182,29

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	Ве	Тище: :щест		Энерге - тическ ая		Вита	амины (м	г)	Мин	неральні (м	ые веще иг)	ства	
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
W W		3	автра	ак 7-11	лет (бе	змоло	чное (	ОВЗ, инв	алиды	)	-			
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,73	70	9,16	8,39	2,03	119,93	0,05		71,34		12,38	80,52	12,06	0,76	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Сок фруктовый; 86,02	200	1.00	0.20	20.20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14.00	0.00	2.00	
Печенье ; 490,15	18			12,55		0,02	4,00	12,96	0,20	7,38		8,00	2,80	
Итого				98,27		0,28	4,00	84,30	3,19	54,45	15,66 175,46	2,70	0,18	
							3.50	33, инвал		34,43	173,40	35,62	5,39	
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200		4,22	9,97	83,68	0,04	01	201,23	иды	14,16	47,64	13,97	0,51	
Рыба отварная; 589,01	70	13,69	0,77		61,99	0,09	0,43			37,02		47,51	0,71	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23		- 2.		34,63	191,80	0,04	0,10		1,95	8,90	70,28	23,71	0,71	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12				8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	2	3,22	10,05	84,70	520,87	0,54	0,43	201,23	1,95	74,78	176,42	101,99	3,38	182,29

И.П. Круглий

Школьное меню для организации питания обучающихся.

08 апреля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	90000	ищев: цеств		Энерге - тическ		Витам	ины (мг	)	Мине	еральны (м		ства	Harra
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак Cl	30 12-	-18 (ст	рогое)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,35	134	2,96	4,82	35,81	199,31				1,76	4,05	0,08	0,24	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		12,38	16,77	51,23	406,23	0,02		4,79	2,47	13,79	95,91	9,67	0,74	97,90

Начальник ОДДП Уссе Исламова Н.А.