В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса	1	ищев цеств		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
							ное пи	тание 7-	11 лет)				
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		14,50	14,10	72,90	479,49	0,40		71,70		331,25	215,43	55,05	1,73	74,67
		1	Обед	(горя	чее бест	латн	ое пита	ание 7-11	лет)	<u> </u>			1	
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птидь ^г ; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,62	24,91	128,75	845,05	0,81	20,10	481,08	1,28	58,51	329,63	91,68	4,67	83,02

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищеві цества		Энерге -		Витам	тины (мг)		Мине	ральны (м	г)	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			(Обед 7	-11 лет (родит	гельск	ая плата)					
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,41	180	14,40	17,66	38,66	370,75	0,10		261,23		20,38	164,28	40,86	1,36	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		21,82	20,78	110,06	713,48	0,71	20,10	423,03	0,51	49,08	273,62	77,01	3,81	72,54
W-10-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0-0				Пол	дник (ро	дител	пьская	плата)						
Плюшка московская; 433,1	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,1		277,78	1,99	
Итого		67,82	66,84	128,42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	376,2	39,31	284,54	2,55	45,00

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса порци	2000	ищев		Энерге - тическ ая		Витам	лины (мг)	Мине	еральнь (м	іе веще г)	ства	Hava
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	деннос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	- Цена
			Завтр	ак ОЕ	3,инвал	иды	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье; 490,15	18			12,55		0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		2000	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,90	14,50	88,60	547,49	0,43		76,70		347,25	226,43	64,05	3,93	
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями ; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40			22,00		0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68		52,00	16,80	1,20	
Итого		26,62	24,91	128,75	845,05	0,81	20,10	481,08	1,28	58,51	329,63	91,68	4,67	162,09

三到	В.К. Смирног

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca		ищевь ищевь		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Минеј	зальны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Обед	OB3	инвали	ды 7-1	1 лет	(2 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80			50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20				0,16		101.00	0,68	11,60	52,00	91,68	1,20	
Итого								481,08	1,28		329,63	91,08	4,07	
								ет (2 CM		100.10	50.05	10.10	0.70	
Плюшка московская; 433,09	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай витаминизированчый ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15							1.00	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78		
Яблоко; 38	100			15,70		0,03		5,00		16,00		9,00	2,20	1 60 00
Итого		70,3	768,90	158,5	2 476,27	0,88	11,98	35,57	1,02	399,2	69,85	296,88	4,98	162,09

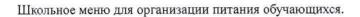
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

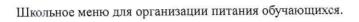
Прием пищи,	Масса порци		ищев: цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	y	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	7
		3	автра	к 12-1	8 лет (р	одите	льская	плата,	MMC)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		,		6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детсго питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,15			500,26			103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	78,20
							ьская	плата, М	IMC)			Francisco	1	ı
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88		24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40				104,00	0,14		,	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	~	16,80	1,20	
Итого		27,1	725,50	0 133,1	870,21	0,84	20,10	521,53	1,28	63,39	342,34	96,60	4,88	89,45

В.К. Смирнов



Прием пищи,	Масса порци		ищев		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	еральны (м.	г)	тва	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Дона
		Area Text		3	автрак	СОП	12-18	лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15	8							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	J	13,03	17,87	60,45	455,85	0,38		94,74	0,08	325,79	202,17	52,35	1,57	72,21
					Обед С	соп 1	2-18 л	ет						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10		5					
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского пит ния; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,57	725,30	123,05	822,21	0,76	20,10	521,53	0,51	58,49	322,84	91,00	4,33	82,54

В.К. Смирнов



Прием пищи,	Macca		ищеві цеств:		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	2	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
					Вавтрак		лет С	ВО						
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48		122,14	148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого	4	14,15	19,31	67,16	500,26	0,40		103,28	0,08	349,06	230,55	59,04	1,71	77,47
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	O						
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50		0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30			16,50		0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		25,5	725,3	0123,0	5 822,21	0,76	20,10	521,53	0,51	58,49	322,84	91,00	4,33	88,61

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Macca		ищев:		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес		Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
		3	автра	к ОВ	В, инвал	иды 1	2-18 ле	ет (1 CM	EHA)					
Каша молочная "Дружба" с маслом; 493,04	185	5,86	7,35	31,66	216,98	0,12		43,48			148,65	35,34	0,77	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями) ; 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		14,17	20,76	67,19	513,48	0,40		112,28	0,10	349,54	231,15	59,04	1,71	
			Обед	OB3,	инвали	ды 12	-18 лет	(1 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17			128,89			202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120				81,60			6,00		19,20	5-200-000		2,64	
Итого		26,0	525,7	8141,8	903,81	0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,04	101,80	6,97	181,8

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	1,000	ищеви		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (м	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	ы 12-	18 лет	(2 CME	HA)					
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,53	220	17,60	21,59	47,25	454,32	0,12		319,28		24,91	200,79	49,93	1,67	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		26,05	25,78	141,89	903,81	0,80	20,10	527,53	0,51	77,69	336,04	101,80	6,97	
,		n	олдни	к ОВ	3, инвал	иды :	12-18 л	ет (2 CN	MEHA)				
Плюшка московская; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,1		277,78		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	127 USB - 5283
Итого		73,16	70,38	177,67	582,68	0,90	16,00	41,02	1,56	404,80	92,71	299,32	5,85	181,89

В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся.

Прием пищи,	Масса		ищевн цества		Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ия ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Допа
				Завт	рак (без	молоч	ное) 7	-11 лет						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00			113,16			4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00	100000	16,00	11,00	9,00	2,20	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого	Line 1	16,64	17,98	79,49	548,28	0,48		23,19	0,12	49,46	215,64	55,11	4,76	74,67
			d.	00	бед (безм	юлочі	10e) 7-1	1 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		24,90	200,78	49,93	1,66	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30				66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		23,21	123,18	118,6	775,06	0,73	20,10	481,08	0,51	53,60	310,12	86,08	4,11	83,02

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи.	Macca		ищеви	and the same of th	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине		ральные вещества		
наименование блюда	порции, (гр.)	Б	ж	у	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (б	езглют	ген) 7-1	11 лет						
Каша молочная "Дружба" с маслом ; 493,34	150	4,74	5,91	24,95	172,57	0,10		34,94		98,87	120,27	28,65	0,63	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80	l)	100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		10,62	12,96	56,58	386,82	0,28		58,74	0,48	319,40	180,29	48,29	0,82	74,67
				C	бед (без	глюте	н) 7-11						_	
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,20	161,80	0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		24,90	200,78	49,93	1,66	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Итого		17,78	823,66	87,24	633,06	0,20	13,20	481,08	1,47	40,31	244,68	68,21	2,39	83,02

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ		Витам	ины (мг)) i	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		12,79	17,06	56,06	429,08	0,21		10,23	0,69	38,01	180,51	48,42	3,85	

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	P. (-)	ищеви цества	0.000	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Допа
			3	Вавтра	к (фени	лкето	нурия	7-11 ле ⁻	r				10104014	
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		0,56	6,89	100000000000000000000000000000000000000	240,67	0,19		6,00	2,77	21,13	13,33	11,01	2,66	
							урия) '	7-11 лет				THE PERSON NAMED IN	1 2 2 2 1	
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37	
Рассольник домашний (без сметаны); 54,29	200	1,80	4,29	11,94	94,28	0,09	21,00	162,88	1,90	26,97	51,76	22,55	0,87	
Картофельные котлеты; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72		28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26	
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	-30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200		Sune/Anti-	20,20		0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		7,12	20,54	102,33	629,98	0,60	73,10	169,00	6,33	96,10	188,55	84,30	6,32	162,09

Начальник ОДДП $\mathcal{L}ic\mathcal{L}$ Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Macca	000000	ищеві цества	03470	Энерге -		Витам	ины (мг)		Мине	Минеральные вещества (мг)				
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена	
			3	автра				12-18 ле							
Салат из припущенной моркови с яблоками; 20,17		1,19		10,44	A Commonweal	0,06	6,27	1 707,00	2,71	26,31	49,22	34,21	1,04		
Каша низкобелковая с растительным маслом ; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10				
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15									
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80		
Итого		2,28	12,60	60,51				1 707,00	5,90	42,63	63,36	42,44	3,87		
				Обед	(фениль		рия) 1	2-18 лет							
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37		
Рассольник домашний (без сметаны); 54,31	250	2,25	5,36	14,93	117,85	0,11	26,25		2,37	33,71	64,70	28,19	1,09		
Картофельные котлеты ; 666,22	200	2,80	8,55	22,82	179,72	0,17	28,00	4,20	3,66	14,00	81,36	32,20	1,26		
Витаминизированный кисель; 305,11	200			23,50		0,30	20,10								
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03		
Яблоко; 38,01	120	- 5		18,84		0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64		
Итого		7,06	22,42	108,61	666,59	0,64	74,35	215,72	6,82	108,43	200,70	92,76	6,39	181,89	

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,			ищев		Энерге - тическ ая	Витамины (мг) Минеральные вещества (мг)						Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	ì
			3	автра	к (Сахај	ный ,	диабет) 7-11 ле	T					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155			3.	204,50	0,19		39,47		100,67		41,38	1,12	
Масло сливочное; 401,08	8	0,06	5,80	0,10	52,88			36,00	0,08	1,92	2,40		0,02	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Чай (б/сах); 282,08	200												10.000.00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		14,73	19,13		420,38			99,27	0,59	330,29	255,08	73,48	2,21	
				Обед	(Caxapi	ный д	иабет)	7-11 лет						
Суп с макаронными изделиями; 66,91	200	2,62	2,52	17,60	103,73	0,09		161,80		14,00	50,84	19,35	0,80	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,00	47,25	432,33	0,12		319,28		3.	200,78		1,66	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 1,2	30	2,40	0,30	13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	1		18,84		0,04		6,00		19,20	-	10,80	2,64	162.00
Итого		21,4	523,5	2 101,4	1 702,46	0,38	4,00	489,08	0,59	73,20	308,22	96,28	6,88	162,09

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,			ищев) цества	20048	Энерге - тическ ая		Витам	ины (мг)	r. com	Мине		Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	ì
							иабет) 12-18 л	ет					
Каша пшенная молочная вязкая с маслом (б/с); 470,52	155				204,50	0,19		39,47			153,68	41,38	1,12	
Масло сливочное; 401	10	1550	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Чай (б/сах); 282,08	200								V-19-					
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		16,87	22,01		473,10			120,17	0,84	383,67	298,68	80,43	2,55	
				Обед			абет)	12-18 лет	ŗ		,			
Суп с макаронными изделиями; 66,09	250	3,17	3,11	22,00	128,89	0,12		202,25		18,88	63,55	24,27	1,01	
Плов из мяса птицы; 131,42	220	15,79	20,06	47,25	432,33	0,12		319,28		,	200,78		1,66	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40		0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Яблоко; 38,01	120	200		18,84		0,04		6,00		19,20		10,80	2,64	104.55
Итого		22,80	24,2	1110,4	1 749,62	0,45	4,00	529,53	0,76	80,98	333,93	105,40	7,39	181,89

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 октября 2023 г.

Прием пищи,	Масса порци	- 25,1553		девые - Витамины (мг) Минеральные веществ (мг) ая						тва	Цена			
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	,
			Завт	рак О	ВЗ,инва	лиды	7-11 л	ет (стро	гое)					
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,62	155	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13		13,10	87,48	31,30	1,04	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72			e.	0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38	100	0,40	0,40	15,70	68,00	0,03		5,00		16,00	11,00	9,00	2,20	
Итого		12,79		100 15	429,08	0,21		10,23	0,69	38,01	180,51	48,42	3,85	
			O	бед ОЕ	33,инвал	иды 7	7-11 ле	т (строг	oe)					
Суп с макаронными изделиями (безглютен); 66,28	200	1,94	2,41	17,28	98,98	0,08	13,20		0,99	13,58	43,88	18,14	0,68	
Плов из мяса птицы (филе индйки)*; 131,34	150	12,78	320,41	30,44	356,62	0,07	1,35	185,00	4,32	17,12	169,30	34,00	1,25	
Чай (б/сах); 282,08	200												10.05	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	1000
Итого		14,80	24,23	63,14	530,32	0,15	14,55	346,80	5,88	32,63	213,21	52,35	1,95	162,09

СОГЛАСОВАНО Директор школы

УТВЕРЖДАЮ Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа В.К. Смирнов

Ассортимент дополнительного питания (буфетной продукции) на 06 октября 2023 г.

№ Наименование блюда	Выход, г	Цена
Суп с макаронными изделиями	250	12,00
Плов из мяса птицы	180	49,00
Каша молочная " Дружба " с маслом	180/5	20,00
Курник	75	30,00
Вак-беляш	75	27,00
	75	17,00
Пирожки печеные с яблоком	75	14,00
Пирожки печеные с картофелем		15,00
Пирожки печеные с капустой	75	13,00
Плюшка московская	75	36,00
Дучмак с творогом	75	19,00
Ватрушка с творогом	75	23,00
Булочка домашняя	75	15,00
Шанежка наливная	75	6,00
Чай пакетированный с сахаром	200	2,00
Чай с сахаром	200	5,00
Чай с лимоном и сахаром	200	
Чай витаминизированный	200	7,00
Компот из смеси сухофруктов	200	9,00
Витаминизированный кисель	200	16,00
Коктейль молочный " ФрутоKids " в ассортименте	200	35,00
Пюре ФрутоНяня в ассортименте	90	36,00
Шоколад молочный	20	22,00
Вода негазированная	500	19,00
Сок фруктовый 0,2 в ассортименте	200	25,00
Печенье "Слободка шахматная "	50	18,00
Злаковые детские батончики Matti Kids в ассорт.	24	18,00
Сок ФрутоНяня в ассортименте	200	27,00
Палочки кукурузные ФрутоНяня в ассортименте	20	46,00
Фруктовые кусочки ФрутоНяня	15	43,00
Мини - хлебцы " JR KORNER " в ассортименте	30	31,00
Корнерсы " JR KORNER " в ассортменте	40	40,00
Вода негазированная " ФрутоНяня "	330	26,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.