Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	(3.02)	ищев	5.04	Энерге - тическ ая		Вита	мины (мг)	Мино	еральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3:	автра	к (гор	ячее бе	сплат	ное пі	тание 7-	11 лет)				
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	8
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	, 30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	2)	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	2.55
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	69,57
			Обед	(горя	чее бест	ілатно	ое пит	ание 7-11	l лет)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14		,	0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	-
Итого		26,73	27,00	108,85	744,61	0,49		270,46	1,28	108,24	286,27	59,53	4,45	78,02

Начальник ОДДП Усте Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ишеві		Энерге		Витам	ины (мг))	Мине	ральны (мі	е вещес	тва	Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цопа
			(Обед 7	-11 лет (родит	ельск	ая плата)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 421,11	40			18,40	204 (20) 00 (100)	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		26,73	27,00	108,85	744,61	0,49		270,46	1,28	108,24	286,27	59,53	4,45	78,02
					дник (р			120000000000000000000000000000000000000						
Плюшка московская; 433,1	50	4,33	3,35	29,15	163,89	0,07	0,05	20,51	0,68	14,87	39,31	6,76	0,53	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,1		277,78	1,99	
Итого		67,82	66,84	128,42	326,95	0,67	11,96	20,51	0,68	376,2	39,31	284,54	2,55	45,00

Начальник ОДДП Уссе У Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Присм пищи,	Масса		ишев		Энерге - тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	гральнь (м		ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
02			Завтр	ак ОВ	3,инвал	иды '	7-11 ле	т (1 СМ	EHA)					
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30		24,32	100,08	25,36	0,42	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20		78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		15,27	11,09	72,42	447,14	0,22		237,30	0,23	159,48	190,98	67,27	1,82	
			Обед	OB3	инвали	ды 7-	11 лет	(1 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		21		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,66	28,83	111,30	773,13	0,43		283,42	0,51	110,72	282,43	56,63	4,08	161,55

Начальник ОДДП Усте Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Присм пиши,	Macca		ишев		Энерге -		Витам	мины (мг)	Мино	еральны (м	ые вещес іг)	зтва	11
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	Цена
			Обе	д ОВЗ	инвали	ды 7-	11 лет	(2 CME	HA)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,66	28,83	111,30	773,13	0,43		283,42	0,51	110,72	282,43	56,63	4,08	
		ı	10ЛДН	ик ОІ	33, инва	лиды	7-11 л	ет (2 CN	IEHA)					
Плюшка московская; 433,11	100				328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	18.	
Итого		72,16	70,18	157,47	490,68	0,88	12,00	41,02	1,36	2 390,86	78,71	291,32	3,05	161,55

Начальник ОДДП Усс. Д. Исламова Н.А.

1	
I	В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	1000	ищев: цеств		Энерге - тическ ая		Витам	чины (мг)	Мине	еральнь (м	ге вещес	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
		3	автра	к 12-	18 лет (р	одите	льска	я плата,	MMC)					
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80		5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	81,36
			Обед	12-18	лет (ро	цител	ьская	плата, М	IMC)					
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12		220.75	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	02.10
Итого		24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77	0,51	109,62	287,81	59,15	4,21	93,10

Начальник ОДДП Уссе Д. Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ищев		Энерге -		Витам	чины (мг)	Мине	еральны (м		ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ая ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	цена
				Ş	Завтрак	12-18	лет С	ВО						
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогашенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	5.55
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	80,60
					Обед 1	2-18 л	ет СВ	0						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11	*)	22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10		A		6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80	66,00	0,12		N/I	0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77	0,51	109,62	287,81	59,15	4,21	92,22

Начальник ОДДП Уск Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи.	Масса порци	7.010	ищев пеств	200720	Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг)	Мине	ральны (м	е вещес	ства	Цена
наименование блюла	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	Bl	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
				3	автрак	СОП	12-18	лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	8,42	5,13	2,89	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27	33,79	0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100		3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89	12,80	78,50	500,67	0,24		314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	72,21
					Обед С	ОП 1	2-18 л	ет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	4			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30) 250. 		13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		24,55	21,37	103,99	704,81	0,45		320,77	0,51	109,62	287,81	59,15	4,21	82,54

Начальник ОДДП Усіс Д Исламова Н.А.

F3/

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca		ищев: цества		Энерге - тическ ая		Витам	иины (мг))	Мине	ральны (м	1	ства	Цена
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	C	А (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	Дона
							2-18 л	ет (1 CM	IEHA)					
Рыба запеченная с овощами; 591,12	80	100.00	5,13	> %	91,90	0,07		292,39		32,76	133,27		0,57	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10			-	6,00	19,50	4,20	0,75	*):
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		17,89			500,67			314,89	0,27	169,47	235,27	79,34	2,05	
			Обед	OB3 ,	инвали	ды 12	-18 ле	т (1 CME	CHA)					-
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10	ai			6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30			13,80		0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	2.64
Сок фруктовый; 86,02	200			20,20		0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	105
Итого		25,55	21,57	124,19	796,81	0,47	4,00	320,77	0,71	123,62	301,81	67,15	7,01	188,01

Начальник ОДДП Усе Д Исламова Н.А.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	0.10	ищев		Энерге - тическ		Витам	ины (мг)	Мине	еральнь (м	іг)	ства	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
			обед	OB3,	инвалид	цы 12-	-18 лет	(2 CMF	CHA)	***********				
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255				112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Суфле из мяса птицы с молочным соусом; 110,75	90	10,89	10,30	6,59	162,22	0,06		41,38		54,19	110,40	14,05	0,82	
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,02	185	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,50		18,32	56,31	10,39	1,06	Œ.
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	3.00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	12 A
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		25,55	21,57	124,19	796,81	0,47	4,00	320,77	0,71	123,62	301,81	67,15	7,01	
		п	олдни	к ОВ	3, инвал	иды 1	12-18 л	er (2 CN	ЛЕНА)				
Плюшка московская; 433,11	100	8,67	6,69	58,38	328,12	0,13	0,09	41,02	1,36	29,75	78,71	13,54	1,06	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Творог детский фасованный; 833	50	63,49	63,49	89,29	123,16	0,60	11,91			2 361,11		277,78	1,99	
Яблоко; 38,01	120	1		18,84		0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		72,64	70,66	176,31	572,28	0,92	12,00	47,02	1,36	410,06	91,91	302,12	5,69	188,01

Начальник ОДДП Усте Д Исламова Н.А

Школьное меню для организации питания обучающих	Школьное	меню	для	организации	питания	обучающих	CS
---	----------	------	-----	-------------	---------	-----------	----

16 февраля 2024 г.

Прнем пищи,	Масса порци		Іищевь щества	12411	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг)	Минера	альные в	ещества	а (мг)	• Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
			3a	втрак	(Сахарі	ный д	иабет)	7-11 лет	•					
Рыба запеченная с овощами; 591,19	60	6,32	4,22	2,16	68,96	0,05		219,30	i i	24,32	100,08	25,36	0,42	
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сыр (порциями); 27,02	15	3,95	3,99		52,50		0,11	35,70	0,06	150,00	90,00	8,25	0,11	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00	1.72-744	0,02	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		19,54	23,10	51,04	488,99	0,26	0,71	336,62	1,02	317,12	280,23	73,23	2,74	
			(Обед (С	Сахарнь	ій диа	бет) 7	-11 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,71	90	10,59	9,63	2,85	140,12	0,06		96,56		15,55	93,60	14,67	0,91	2
Макаронные изделия отварные с маслом; 211,05	155	6,34	4,52	37,08	214,49	0,09		22,50		15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай (б/сах); 282,08	200											:		
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого		22,43	25,83	68,53	556,61	0,31		325,64	0,51	58,40	230,47	50,35	3,21	161,55

Начальник ОДДП

D I/	Commerce
B.K.	Смирнов

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пище	(г)	цества	Энерге- тическ ая	•	Вита	мины (мг	")	Мине	ральные	вещества	і (мг)	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	- цена
			3a	втрак	(Caxap	ный д	иабет) 12-18 л	ет				1	
Рыба запеченная с	100	10,44	6,07	3,61	111,45	0,09		365,70		40,46	165,35	41,92	0,70	
овощами ; 591,11														
Каша кукурузная вязкая с маслом; 548,02	155	3,59	4,14	30,45	173,43	0,06		36,62	0,35	12,70	48,15	13,02	1,19	
Сыр (порциями); 27,01	10	2,63	2,66		35,00			23,80		100,00	60,00	5,50	0,07	
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Кисломолочный продукт для детского питания (без сахара); 476,03	100	3,20	3,20	4,50	62,00	0,03	0,60			119,00		14,00	0,10	
Итого		22,40			516,36	1100001111111		The state of the s	0,97	286,06	317,04	87,88	3,02	
-							абет) 1	12-18 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,55	260	2,02	6,78	12,82	120,80	0,06		262,24		26,51	65,65	18,36	0,66	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с маслом ; 211,41	165	6,20	4,35	39,55	222,33	0,10		22,50	0,89	16,62	50,22	9,25	0,94	
Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		24,37	23,96				4,00	394,70	1,48	94,87	287,67	71,85	7,11	188,01

Начальник ОДДП 🖟 🛴 Исламова Н.А.

- 221	
1-1	В.К. Смирног
	The second secon

16 февраля 2024 г.

Прнем пищи,	Macca	вещества (г)			Энерге- тическ ая		Витам	инны (мг))	Минер	альные в	веществ	а (мг)	- Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
	,	>= 1150 - 5.E.1.50		автра	к (безмо	лочн	oe) 7-	11 лет						
Рыба отварная ; 620,01	40	7,82	1,35		43,61	0,05		4,92		21,15	118,09	27,15	0,41	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	V
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		14,02	6,59		434,91	0,23		10,92	1,95	55,55	221,07	65,86	4,34	69,57
					(безмол		e) 7-11	лет		1				
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,71	90	10,59	9,63	2,85	140,12	0,06		96,56		15,55	93,60	14,67	0,91	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200		10 - 000	9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
детского питания; 1,1 Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Итого	2.65	22,58	20,13	90,11	630,10	0,41		297,79	3,50	59,10	245,52	54,10	3,97	78,02

Начальник ОДДП 🛵 🛴 Исламова Н.А.

 В.К. Смирнов

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		евые ве	щества	Энерге тическ ая		Витал	мины (мг)	Мин	еральны (м		ства	II
наименование блюда	и, (гр.)		Ж	У	ценнос ть (ккал)	ВІ	С	А (мкг)	Е	Ca	P P	Mg	Fe	- Цена
			3	автрак	(безмол	очное	12-18	3 лет	X					
Рыба отварная; 620	50	9,78	1,08		48,98	0,07		6,15		26,44	147,61	33,94	0,51	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04	: 3		2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания: 1.1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		16,49	7,40	85,28	473,25			12,15	2,42	62,15	261,41	76,29	4,52	81,36
The part of the state of the st				Обед (б			2-18 л		,	02,10		. 0,2>	1,02	01,50
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54	3 14	17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,7	100	13,11	11,89	2,91	170,55	0,07		101,96		17,44	115,20	17,24	1,09	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		26,98	25,48	105,21	757,97	0,45		366,46	3,50	71,92	294,69	62,86	4,46	93,10

Начальник ОДДП Усис Д. Исламова Н.А.

B I	K CM	ирнов
D.1	ic. Civi	npnob

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи.	Масса	Пище	вые вещ	ества	Энерге- тическ ая	T / Y								- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
				Завтр	ак (безг	лютен	7-11	лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,21	60	6,16	4,20	1,12	67,26	0,05		219,30	20000000000	24,05	98,79	25,12	0,41	
Рис отварной с маслом; 58,1	134	3,35	3,37	34,68	182,28	0,04		18,00	0,23	9,86	71,40	23,71	0,52	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		12,71	10,77	54,88	367,44	0,12		237,30	0,23	153,21	170,19	62,83	1,06	69,57
				Обед	ц (безглі	отен)	7-11 л	ет				la constant		
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,04	205	3,10	11,38	14,80	136,00	0,04		206,58		18,56	50,69	14,42	0,52	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		13,83	24,15	57,83	466,81	0,06		210,68	0,12	29,52	132,69	22,55	1,17	78,02

Начальник ОДДП Как Исламова Н.А.

В.К.	Сми	NHOR
D.K.	CMM	рнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда		(г)			Энерге- тическ ая ценнос		Витам	лины (мг)	Минер	- Цена			
17	и, (гр.)	Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
			Зав	трак (безглют	генові	ый) 12	-18 лет						
Рыба запеченная с овощами; 591,21	60	6,16	4,20	1,12	67,26	0,05		219,30		24,05	98,79	25,12	0,41	
Рис отварной с маслом; 58,11	155	3,87	4,17	40,03	212,87	0,04		22,50	0,27	11,41	82,50	27,35	0,60	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30	11-2-1-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-2-		0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Кисломолочный продукт для детского питания; 476,01	100	3,20	3,20	9,10	78,00	0,03				119,00		14,00	0,10	
Итого		13,31	12,98	75,65	472,75	0,12		241,80	0,84	156,69	181,32	66,68	1,16	81,36
			О	бед (б	езглюте	новыі	ă) 12-1	8 лет						
Рассольник с перловой крупой и сметаной; 54,05	255	1,89	6,03	12,64	112,70	0,06		256,89		22,11	62,60	17,91	0,65	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,78	35	9,34	10,54		132,20	0,02		4,79	0,14	7,81	95,80	9,22	0,69	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Итого		13,96	20,32	55,67	462,55	0,08		261,68	0,14	33,90	158,40	27,35	1,40	93,10

Начальник ОДДП УССЕ Исламова Н.А.

В.К. Смир	
Birt. Chinp	нов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca	тищевые вещества			Энерге- тическ Витамины (мг) ая						еральнь (мі	іе веше	ства	Цена
наименование блюда	порци и. (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	40
			3a	втрак (с	ренилке	тонур	рия) 7-	11 лет			=			
Оладьи из	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
безбелковой смеси; 667,24														
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,11	3,13	101,75	468,08	0,02	4,05		1,21	18,44	14,95	8,95	2,99	
				Обед (фе	енилкет	онури	я) 7-1	1 лет						
Салат из свеклы с	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01		1,15		23,52	24,84	12,80	0,82	
растительным маслом; 25,51														
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,03	200	1,06	1,47	9,23	54,52	0,04	4,71	153,99	0,11	11,23	28,51	11,65	0,37	
Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,48	150		5,00		44,95				2,20		0,10			
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		2,48	12,01	58,54	352,25	0,09	4,71	161,14	2,88	56,18	66,68	35,46	3,88	161,55

Начальник ОДДП Усс Д. Исламова Н.А.

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци		Пищен		Энерге тическ ая	1	Витаг	мины (мг	•)	Минер	Цена			
наименование блюда	и, (гр.)	Б	ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	цена
			3	автрак	(фенилі	сетону	урия)	12-18 лет	Γ					
Оладьи из	140	1,03	1,52	56,15	261,46		0,05		0,44	2,21	0,92	0,74	0,14	
безбелковой смеси; 667,24						-								
Масло сливочное; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай с лимоном и сахаром; 285,05	207			9,98	39,90			0,14		3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16				0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		2,20	10,91	106,53	557,62	0,02	4,05	45,14	1,53	24,03	19,50	9,81	3,06	
				Обед (ф	енилке	тонур	ия) 12	-18 лет						
Салат из свеклы с растительным маслом ; 25,49	100	1,44	6,09	8,45	94,26	0,02		1,92		39,20	41,40	21,34	1,37	
Суп рисовый с мелкошинкованными овощами (без сметаны); 65,07	250	1,60	2,78	13,43	85,38	0,05		203,78		15,00	39,21	16,41	0,52	
Каша низкобелковая с растительным маслом; 666,47	175		5,00		44,95				2,20		0,10			
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,19	40	0,09	1,94	20,07	98,16		a		0,79	2,32	0,04	0,23	0,03	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		3,73	16,41	75,48	464,65	0,12		213,20	2,99	80,82	97,25	51,48	5,25	188,01

Начальник ОДДП Жес С Исламова

В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и. (гр.)	177/77	цества	3.50	Энерге- тическ ая ценнос		Витам	лины (мг) А)	Минер	альные в	зеществ	а (мг)	Цена
	и. (гр.)	Б	Ж	У	ть (ккал)	B1	С	(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				3a	втрак (строго	oe 7-11	1)						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52			5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,23	134	3,32	4,46	34,63	191,80	0,04			1,95	8,90	70,28	23,71	0,51	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		14,51	17,02	53,47	424,92	0,11		11,49	2,11	36,90	193,28	45,07	3,94	69,57
				Об	ед (стро		-11 ле							
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04		201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом (безглютен); 211,34	123	2,73	3,75	33,05	177,75			(#0 28 c		3,68		0,22	0,03	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Итого		12,14	16,99	43,02	374,59	0,06		205,33	0,12	24,82	129,64	22,10	1,13	78,02

Начальник ОДДП Ум. Исламова Н.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа
Jen. 1

1	
)	В.К. Смирнов

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	5500	ищевь цества		Энерге- тическ ая		Витам	иины (мг)	Мин	еральнь	г)	ства	Have
наименование блюда	и. (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	BI	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe	Цена
				Зав	трак (ст	рогое) 12-1	8						
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,37	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	#####	10,56	0,79	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах); 470,4	150/5	4,31	6,23	24,94	173,20	0,16		1,13	2,31	13,07	87,48	31,30	1,04	
Чай с лимоном (сах.диабет); 284,1	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,80	0,14	0,01	2,80	1,54	0,84	0,04	
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Итого		15,16	19,73	40,57	401,82	0,19	2,80	6,76	3,05	26,60	#####	42,91	1,89	77,47
		N		Обе	д (строг	oe) 12	-18 ле	Т						
Рассольник с перловой крупой (без сметаны); 54,07	250	1,76	5,28	12,46	104,60	0,05		251,54		17,71	59,55	17,46	0,64	
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,3	50	13,34	15,05		188,78	0,03		6,84	0,21	11,15	#####	13,17	0,98	
Картофельное пюре с растительным маслом ; 138,12	150	2,57	5,81	20,91	146,44	0,15	25,66	3,85	2,46	23,87	74,52	30,17	1,24	
Чай (б/сах); 282,08	200							X						
Хлеб из безбелковой смеси; 667,16	20	0,05	0,97	10,04	49,08				0,40	1,16	0,02	0,12	0,01	
Итого		17,72	27,11	43,41	488,90	0,23	25,66	262,23	3,07	53,89	#####	60,92	2,87	89,45

Начальник ОДДП 💯 Исламова Н.А.

DIC	Смирнов
B K	Смирнов
	Chilipiton

Школьное меню для организации питания обучающихся.

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пищев	вые вец	цества	Энерге- тическ ая		Витам	ины (мг))	Минер	альные в	ещества	а (мг)	Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
			Завтра	к ОВЗ	3,инвалі	иды 7	-11 лет	(строго	e)					
Мясо птицы отварное	40	10,71	12,08		151,52	0,03		5,49	0,16	8,80	109,80	10,56	0,79	
(филе индейки); 108,37		33												
Картофельное пюре с	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07	
растительным маслом; 138,11														
Чай (б/сах); 282,08	200			7.52					-3-7-1					
Хлеб из безбелковой смеси; 667,17	25	0,05	1,19	12,73	61,85				0,48	1,53	0,02	0,14	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		13,46	18,79		421,95	0,20	22,24	11,49	0,64	49,85	123,02	47,63	4,52	
THOIC	- X-00-0-1	1 ,						(строгое)		Larrie Control			Waleston
Рассольник с перловой крупой (без	200	1,41	4,22	9,97		0,04		201,23	,	14,16	47,64	13,97	0,51	
сметаны); 54,54 Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом	123	2,73	3,75	33,05	177,75					3,68		0,22	0,03	
(безглютен); 211,34 Компот из свежих плодов (б/сах); 294,09	200	0,16	0,16	3,92	18,80	0,01	4,00	2,00	0,08	6,40	4,40	3,60	0,88	
Итого		12,30	17,15	46,94	393,39	0,07	4,00	207,33	0,20	31,22	134,04	25,70	2,01	161,55

Начальник ОДДП Уме Д. Исламова Н.А.

B.K. (Смирнов
	В.К. (

Школьное меню для организации питания обучающихся. 16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Масса порци	Пише	вые веі	цества	Энерге- тическ ая		Витам	лины (мг)	Мин	еральнь (м		ства	- Цена
наименование блюда	и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	цена
		3aı	втрак 7	<mark>-11 ле</mark> т	(безмол	очно	e OB3,	инвали	ды)	<u></u>			/A	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Рыба отварная ; 620,01	40	7,82	1,35		43,61	0,05		4,92		21,15	118,09	27,15	0,41	
Картофельное пюре с растительным маслом; 138,11	130	2,22	5,04	18,13	126,98	0,13	22,24			20,32		26,13	1,07	
Чай с сахаром; 283	200			9,98	39,90					0,30			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого	120	12,92	7,17	63,45	370,09		22,24	10,92		66,97	150,79		4,90	
THOIO				- E. S. 196				нвалидь	1)	00,57	150,75	00,20	1,50	
Рассольник с	200	1,41	4,22	9,97	83,68	0,04	<i>J</i> D <i>J</i> , <i>n</i>	201,23		14,16	47,64	13,97	0,51	Γ
перловой крупой (без сметаны); 54,54	200	1,	1,22	,,,,	03,00	0,01) 	201,23		11,10	.,,,,,	10,77	0,01	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе; 233,71	90	10,59	9,63	2,85	140,12	0,06		96,56		15,55	93,60	14,67	0,91	
Макаронные изделия отварные с растительным маслом; 211,29	155	5,78	5,68	37,01	222,40	0,09			2,99	14,39	45,78	8,66	0,87	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 1,1	30	2,40	0,30	16,50	78,00	0,10				6,00	19,50	4,20	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания; 1,2	30	2,40	0,30	13,80	66,00	0,12			0,51	8,70	39,00	12,60	0,90	
Печенье ; 490,15	18	1,53	2,03	12,55	76,52	0,02		12,96		7,38	15,66	2,70	0,18	
Итого		24,23	22,28	107,37	727,02	0,44		312,25	3,50	71,28	264,48	59,50	4,81	161,55

Начальник ОДДП 📈 Сламова Н.А.

 В.К. Смирног

Школьное меню для организации питания обучающихся:

16 февраля 2024 г.

Прием пищи,	Macca						Витам	иины (мг)	Мине	ства	- Цена		
наименование блюда	порци и, (гр.)	Б	Ж	У	ценнос ть (ккал)	B1	С	А (мкг)	E	Ca	Р	Mg	Fe.	Цота
Mi Mi				Завтр	ак СВО	12-18	(стро	гое)						+
Мясо птицы отварное (филе индейки); 108,88	30	8,00	9,02		113,16	0,02		4,10	0,12	6,98	82,00	7,91	0,59	
Рис отварной с растительным маслом ; 58,24	155	3,83	5,54	39,96	224,77	0,04	-		2,42	10,21	81,10	27,35	0,59	
Чай (б/сах); 282,08	200													
Хлеб из безбелковой смеси; 667,18	30	0,08	1,41	15,42	74,72				0,57	1,93	0,03	0,21	0,02	
Яблоко; 38,01	120	0,48	0,48	18,84	81,60	0,04		6,00		19,20	13,20	10,80	2,64	
Итого		12,39	16,45	74,22	494,25	0,10		10,10	3,11	38,32	#####	46,27	3,84	80,60

Начальник ОДДП 💯 🛴 Исламова Н.А.