

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

2 марта 2022

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

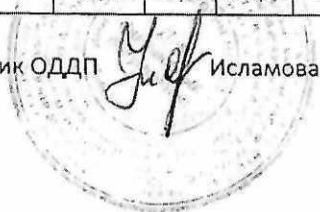
| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,87 | 1,6 | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 | 0,09 | | 45 | 0,89 | 16,79 | 48,68 | 8,66 | 0,89 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Итого | | 19,23 | 20,33 | 92,69 | 635,98 | 0,29 | 6,19 | 108,17 | 3,81 | 66,96 | 191,8 | 37,73 | 6,12 | 74,70 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 36,08 | 27,68 | 15,54 | 0,52 | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | 0,06 | 9,2 | 163,02 | 1,14 | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,44 | |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 | |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,08 | |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,58 | 0,52 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,01 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,08 | |
| Итого | | 24,81 | 27,42 | 101,33 | 751,02 | 0,43 | 44,61 | 488 | 4,67 | 133,36 | 255,67 | 90,87 | 4,06 | 106 |

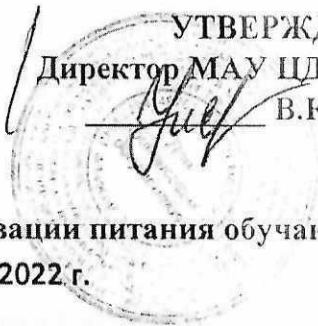
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



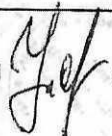
УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся
2 марта 2022 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,87 | 1,65 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 | 0,09 | | 45 | 0,89 | 16,79 | 48,68 | 8,66 | 0,89 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,93 |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 |
| | | 19,23 | 20,33 | 92,69 | 635,96 | 0,29 | 6,19 | 108,17 | 3,81 | 65,96 | 191,8 | 37,73 | 6,12 |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,98 | 27,68 | 15,54 | 0,52 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | 0,06 | 9,2 | 163,02 | 1,14 | 12,79 | 35,78 | 14,04 | 0,51 |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 | 1,07 |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 | 0,06 |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,95 | 0,25 | 10,99 | 60,34 | 26,58 | 0,56 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 |
| | | 24,81 | 27,42 | 101,33 | 751,02 | 0,43 | 44,61 | 488 | 4,67 | 133,36 | 255,67 | 90,87 | 4,5 |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | | |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



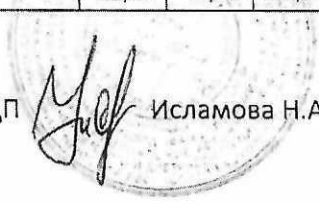
Школьное меню для организации питания обучающихся

2 марта 2022 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|----------------------|---------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 3,27 | 11,83 | 83,94 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 1,44 | 15,9 | 44,75 | 17,55 |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 70 | 14,61 | 14,35 | 2,78 | 197,93 | 0,08 | 1,5 | 62,61 | 1,1 | 37,26 | 144,89 | 16,64 |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,5 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 |
| Итого | | 28,76 | 28,80 | 114,18 | 829,97 | 0,54 | 47,11 | 551 | 5,61 | 146,16 | 304,53 | ### |
| Полдник ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | |
| Тюльпины с мясом (м/с) | 75 | 7,69 | 9,03 | 22,44 | 201,62 | 0,07 | 0,67 | 21,42 | 1,25 | 15,75 | 75,96 | 11,1 |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62,0 | 0,03 | 1 | | | 119 | | 14,0 |
| Итого | | 10,89 | 12,23 | 26,94 | 263,62 | 0,10 | 1,27 | 21,4 | 1,25 | 134,75 | 76,0 | 25,1 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

2 марта 2022 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценност ь (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--|---------------|--------------|-------------|-------------|----------------------|---------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | 0,06 | 9,2 | 163,02 | 1,14 | 12,79 | 35,78 | 14,04 |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,03 |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,73 |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,53 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 |
| Итого | | 23,37 | 24,33 | 94,11 | 686,52 | 0,40 | 10,70 | 246 | 3,22 | 92,48 | 226,45 | 74,03 |
| Полдник с 7-18 лет(родительская плата) | | | | | | | | | | | | |
| Тюльпины с мясом (м/с) | 75 | 7,69 | 9,03 | 22,44 | 201,62 | 0,07 | 0,67 | 21,42 | 1,25 | 15,75 | 75,96 | 11,1 |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62,0 | 0,03 | 1 | | | 119 | | 14,0 |
| Итого | | 10,89 | 12,23 | 26,94 | 263,62 | 0,10 | 1,27 | 21,4 | 1,25 | 134,75 | 76,0 | 25,1 |

Начальник ОДДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

2 марта 2022

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------------------------|---------------|-------------|---------------|-------------|----------------------|--------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/30 | 9,87 | 11,79 | 8,34 | 178,98 | 0,08 | 1,69 | 48,17 | 2,2 | 29,01 | 108,12 | 16,0 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,6 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 |
| Итого | | 18,97 | 23,75 | 77,53 | 599,48 | 0,31 | 1,69 | 115,67 | 3,74 | 55,30 | 184,3 | 30,2 |

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|---------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|----------------------|---------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Мг |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,06 | 27,68 | 15,0 |
| Суп картофельный с клецками | 250 | 1,72 | 6,27 | 11,83 | 110,91 | 0,08 | 11,5 | 203,84 | 2,76 | 15,9 | 44,81 | 17,0 |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 50 | 10,44 | 10,27 | 1,99 | 141,57 | 0,06 | 1,07 | 44,73 | 0,79 | 26,85 | 103,52 | 11,0 |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,0 |
| Чай с сахаром шк. | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12 |
| Итого | | 22,11 | 24,59 | 100,03 | 708,36 | 0,43 | 43,68 | 514 | 6,21 | 106,82 | 314,85 | 88,0 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

2 марта 2022 г

Завтрак ММС, СОП с 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|---|-----------------|----------------------|------|-------|--------------------------------------|---------------|------|-------|------|----------------------|--------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,87 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/5 | 5,82 | 4,31 | 37,08 | 210,5 | 0,09 | | 22,5 | 0,84 | 15,59 | 47,18 | 8,66 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 |
| Итого | | 19 | 16,7 | 92,6 | 603 | 0,29 | 6,19 | 85,7 | 3,76 | 66 | 190,3 | 38 |

Обед ММС, СОП с 12-18 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|---|-----------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------------|---------------|-------|--------|------|----------------------|--------|-------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 15,54 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | 0,06 | 9,2 | 163,02 | 1,14 | 12,79 | 35,78 | 14,04 |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,33 |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,74 |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 26,50 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 |
| Хлеб ржано- пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 |
| Итого | | 24,81 | 27,42 | 101,33 | 751,02 | 0,43 | 44,61 | 488 | 4,67 | 133,36 | 255,67 | 90,8 |

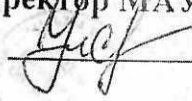
Начальник ОДП

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



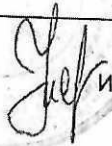
Школьное меню для организации питания обучающихся

2 марта 2022 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества | | |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|----------------------|--------|------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg |
| Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | |
| Биточки мясные с томатным соусом | 60/40 | 9,97 | 11,9 | 8,87 | 182,53 | 0,08 | 2,19 | 63,17 | 2,27 | 29,87 | 109,59 | 16,5 |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 150/10 | 5,86 | 7,93 | 37,14 | 243,55 | 0,09 | | 45,0 | 0,89 | 16,79 | 48,68 | 8,6 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 |
| | | 19,23 | 20,33 | 92,69 | 635,98 | 0,29 | 6,19 | 108,17 | 3,81 | 66,96 | 191,77 | 37,5 |
| Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 60 | 1,38 | 3,08 | 7,01 | 62,12 | 0,03 | 31,11 | 242,03 | 1,44 | 38,08 | 27,68 | 19,5 |
| Суп картофельный с клецками | 200 | 1,37 | 2,59 | 9,48 | 67,01 | 0,06 | 9,2 | 163,02 | 1,14 | 12,79 | 35,78 | 14,0 |
| Суфле из мяса птицы (филе) | 60 | 12,61 | 13,85 | 2,38 | 183,91 | 0,07 | 1,3 | 40,55 | 0,78 | 32,47 | 34,5 | 14,0 |
| Соус молочный | 30 | 0,82 | 2,92 | 3,05 | 41,84 | 0,01 | 0,2 | 18,15 | 0,08 | 21,23 | 17,33 | 2,7 |
| Рис припущенный | 150 | 3,77 | 4,37 | 38,92 | 209,86 | 0,04 | | 23,85 | 0,26 | 10,99 | 80,34 | 20,0 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,0 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 1,0 |
| | | 24,81 | 27,42 | 101,33 | 751,02 | 0,43 | 44,61 | 489 | 4,67 | 133,36 | 255,67 | 90,0 |
| Итого за рацион | | | | | | | | | | | | |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.