

«Утверждаю»  
Директор МАОУ Лицей № 155  
\_\_\_\_\_ М.В.Дмитриева

## ПЛАН

**организации физкультурно - оздоровительной и спортивно- массовой работы  
спортивного клуба «Витязь» МАОУ Лицей № 155 городского округа г.Уфа РБ  
на 2020-2021 учебный год**

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
<b>1</b>	<b>Организационная работа</b>		
1.1.	Распределение обязанностей по организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы	До 20.10.20	Арсланова Г.Ф.
1.2.	Утверждение календаря спортивно-массовых мероприятий и календаря выступлений сборных команд школы в районных и городских соревнованиях	Октябрь 2020 г.	Учителя физкультуры, актив спортклуба
1.3.	Обсудить на заседании актива порядок проведения гимнастики до занятий в классах	Октябрь 2020 г.	Классные руководители, актив спортклуба
1.4.	Выборы физоргов классов и назначение ответственных за пользование раздевалками	Октябрь 2020 г.	Учителя физкультуры
1.5.	Составить расписание секционных занятий и кружков.	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры, тренеры преподаватели
1.6.	Инструктаж актива по организации судейства и проведению соревнований по видам спорта	В течение года	Учителя физкультуры
1.7.	Проведение совещаний актива	1 раз в 2 месяца	Учителя физкультуры, актив спортклуба
<b>2</b>	<b>Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа</b>		
2.1.	Проведение спортивных кружков, секций, физкультминуток, подвижных перемен, занятий в ГПД	В течение года	Учителя физкультуры, кл. руководители, воспитатели ГПД
2.2.	Ознакомление учащихся с комплексами утренней гимнастики на уроках физ. культуры в 1-11х классах.	1 раз в месяц	Учителя физкультуры
2.3.	Подвижные перемены, час здоровья	Ежедневно	Физорги классов,

	в ГПД		воспитатели ГПД
2.4.	Организация и проведение спортивных секций и кружков	Октябрь-ноябрь	Учителя физкультуры, тренеры
2.5.	Проведение физкультминуток на уроках в 1-4 классах	В течение уч.года	Учителя-предметники
2.6.	Проведение соревнований согласно календарю спортивно-массовых мероприятий школы	В течение уч.года	Учителя физкультуры,
2.7.	Проведение оздоровительных экскурсий, походы по памятным местам, на природу с изучением района и края	В течение года	Классные руководители, актив спортклуба
<b>3</b>	<b>Врачебно-педагогический контроль</b>		
3.1.	Диспансеризация (медицинское обследование) учащихся школы	Октябрь-ноябрь	Мед. персонал «Детской поликлиники № 5»
3.2.	Контроль занятий физической культуры и внеклассных мероприятий	В течение года	Администрация школы
3.3.	Содействие занятиям с учащимися специальной медицинской группы на уроках	В течение года	Администрация школы, учителя физкультуры
3.4.	Проведение инструктажа и объяснение обязанностей учащимся, постоянно или временно освобожденным от уроков физической культуры (место и роль во время занятий, выполнение индивидуальных и дифференцированных заданий на уроках).	В течение года	Учителя физкультуры
<b>4</b>	<b>Агитация и пропаганда физической культуры и спорта</b>		
4.1.	Оборудование уголка спортивного клуба, оформление стенда «Лучшие спортсмены школы».	Сентябрь-октябрь 2020 года	Учителя физкультуры, актив спортклуба
4.2.	Проведение спортивных праздников, матчевых встреч со сборными командами студентов -практикантов	В течение года	Учителя физкультуры, актив спортклуба
4.3.	Встречи с мастерами, ветеранами спорта, известными спортсменами края, выпускниками-спортсменами	В течение года	Учителя физкультуры, актив спортклуба
4.4.	Освещение результатов школьных, районных, городских,	Регулярно в течение	Учителя физкультуры, актив спортклуба

	республиканских соревнований и работы спортивного клуба в школьных СМИ	года	
4.5.	Организовать проведение бесед и лекций в классах на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», зимние Олимпийские игры 2014,2018гг.	В течение года	Классные руководители, физорги класса
4.6.	Приглашать родителей на спортивные праздники, дни здоровья	В течение года	Кл.руководители, актив спортклуба
<b>5.</b>	<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>		
5.1.	Рассмотрение и утверждение на педсоветах, производственных совещаниях вопросов в области спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы	В течение года	Учителя физкультуры администрация школы
5.2.	Приглашение родителей на массовые спортивные праздники в качестве болельщиков и участников	В течение года	Учителя физкультуры актив спортклуба
5.3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.	В течение года	Учителя физкультуры
5.4.	Организовать лекции для родителей на темы. «Распорядок дня и двигательный режим школьника», Воспитание правильной осанки у детей».	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
<b>6.</b>	<b>Хозяйственная работа</b>		
6.1.	Мелкий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры актив спортклуба
6.2.	Приобретения спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физкультуры
6.3.	Ремонт спортивного зала	Июнь 2021г	Учителя физкультуры актив спортклуба