

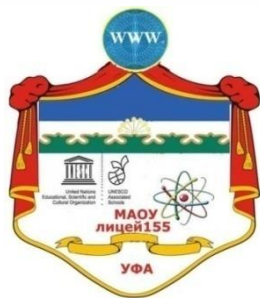
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
"ЛИЦЕЙ №155"
городского округа город Уфа Республики Башкортостан

Всероссийский конкурс лучших проектов региональных/муниципальных систем организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях

Пропаганда здорового питания для детей школьного возраста

Номинация 3.

Лучшая практика организации питания в
общеобразовательной организации



Уфа-2019

Аннотация

Проект направлен на развитие и пропаганду здорового питания, расширение кругозора школьников о пользе здоровой пищи, формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, а также организация и реализация правильного здорового питания в МАОУ «ЛИЦЕЙ №155».



Сроки реализации 2019-2020 учебный год

Задачи Проекта

- Повысить качество питания учащихся и обеспечить его безопасность
- Организовать правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей
- Сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей
- Оказать социальную поддержку отдельным категориям обучающихся

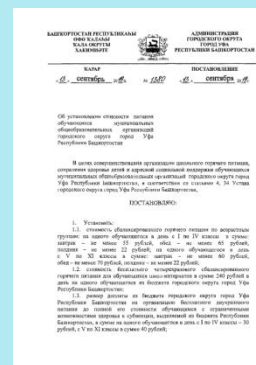
Цели Проекта

Пропаганда здорового питания, расширение кругозора школьников о пользе здоровой пищи, формирование у детей ясных представлений о продуктах, приносящих пользу организму, а также организация правильного здорового питания



Перечень нормативно-методического обеспечения:

- Устав МАОУ "Лицей №155«
- Приказ об организации питания от 02.09.2019г. № 62 «Приказ об организации питания в МАОУ «ЛИЦЕЙ № 155»
- Постановление Администрации ГО г.Уфа от 13.09.2019г. № 1380 "Об установлении стоимости питания обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций ГО г.Уфа РБ"
- Решение Совета ГО г.Уфа РБ от 13.09.2019г. № 45/2 "О социальной поддержке обучающихся по предоставлению питания в муниципальных общеобразовательных организациях ГО г.Уфа РБ"



Основные направления комплексной модернизации системы питания в общеобразовательной организации:

- график работы, обеспечение горячим питанием учащихся, в том числе лиц с ОВЗ и инвалидов

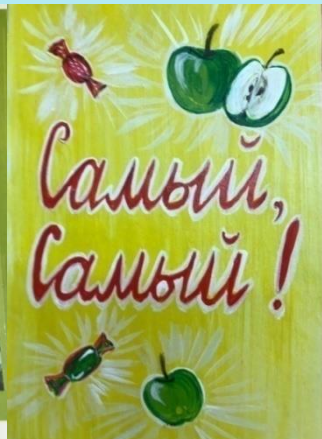
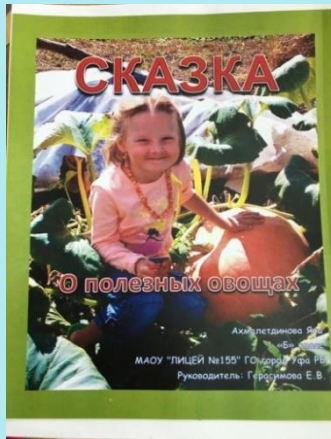
1 смена

9.20 – 9.35 – 1-2 классы
10.20 – 10.35 – 3-4 классы
11.20 – 11.35 – 5-9 классы

2 смена

14.40 – 14.55 – 2-4 классы
15.25 – 15.40 – 6-7 классы

- собрания, конкурсы, беседы



Диетическое питание заключается в сбалансированном, адаптационном, витаминизированном, рационально подобранном меню, в котором присутствует многообразие полезных для здоровья блюд и тщательно отобранных продуктов (фрукты, овощи, соки, йогурты и т.д.)



Кадровое обеспечение

состоит из дружных квалифицированных и постоянных сотрудников:

заведующий столовой	1 человек
бригады поваров	2 человека
работники зала	4 человека
посудомойки	2 человека



Техническое обеспечение в школьной столовой

Кухня оснащена тепловым, холодильным, механическим и вспомогательным оборудованием: варочными устройствами различной вместимости, приточно-вытяжной системой вентиляции, конвекционными печами, тестомесильной и раскаточной машиной, мукопросеивателем, контрольными весами, холодильными шкафами, картофелечисткой, овощерезкой, посудомоечной машиной и т.д.



Основные финансовые механизмы реализации проекта

Финансовое обеспечение организации школьного питания в настоящее время осуществляется за счет:



Организационное обеспечение реализации Проекта

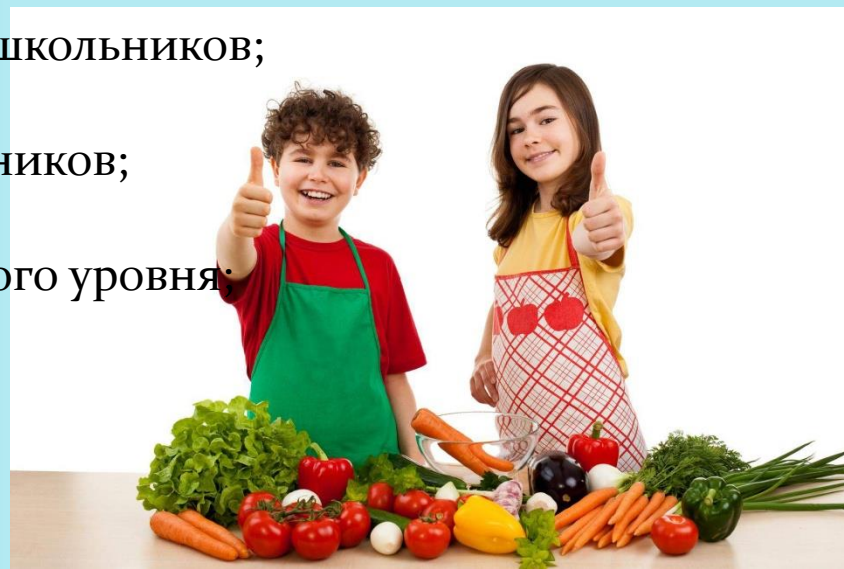
1. Проведение классных родительских собраний по темам:
 - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома;
 - питание учащихся;
 - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных, простудных заболеваний;
 - итоги медицинских осмотров учащихся.
2. Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»
3. Конкурсы
4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»



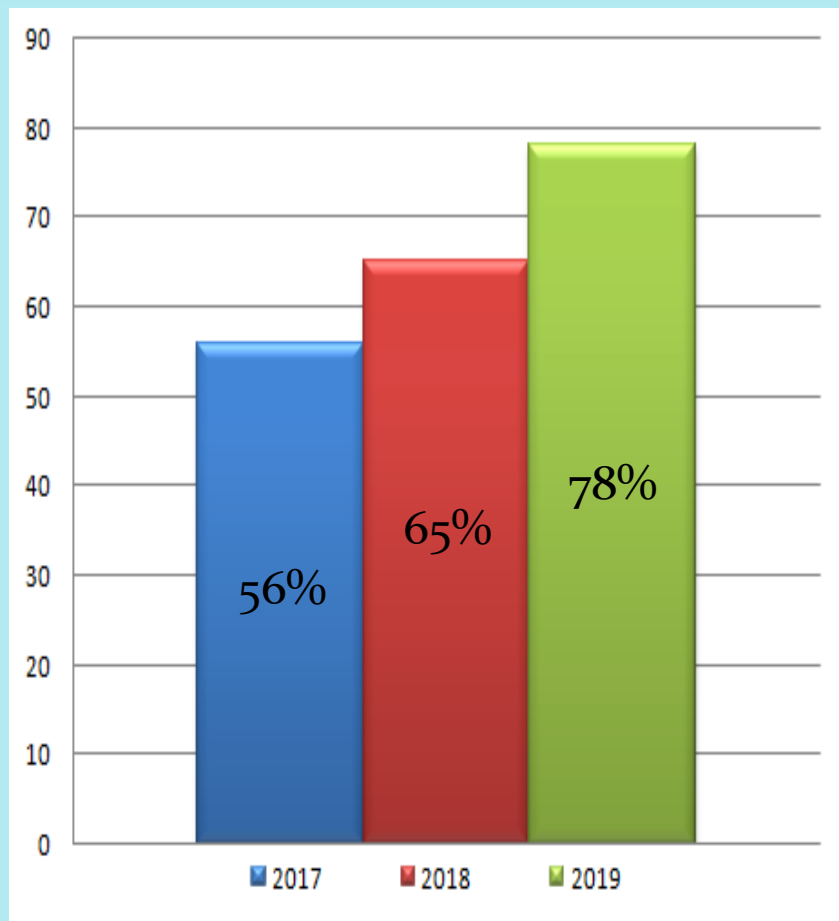
Ожидаемые результаты Проекта

В перспективе организация рационального питания школьников может позволить достичь следующих основных целей и результатов:

- повышение иммунитета у обучающихся;
- рост учебного потенциала детей и подростков;
- улучшение состояния здоровья школьников;
- улучшение успеваемости школьников;
- повышение их общего культурного уровня;
- рост числа питающихся.



Динамика повышения процента питающихся в МАОУ «ЛИЦЕЙ № 155»



Результаты реализации проекта

- Повышено качество питания учащихся и обеспечена его безопасность
- Организовано правильное, сбалансированное питание детей и подростков с учетом их возрастных особенностей
- Успешно формируются навыки здорового питания у обучающихся и их родителей
- Оказывается социальная поддержка отдельным категориям обучающихся

