

Согласовано:  
с Педагогическим советом  
протокол №10 от 26.03.2020г.

Утверждаю:  
Директор МАОУ «Лицей №155»  
Дмитриева М.В.  
«26 марта» 2020г.



Изменения и дополнения в учебный план муниципального автономного  
общеобразовательного учреждения

«Лицей №155»

городского округа город Уфа Республики Башкортостан

1. В пояснительную записку к учебному плану Муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей №155» дополнить абзацы следующего содержания: «Образовательная организация, осуществляющая образовательную деятельность по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования при переходе на дистанционное обучение реализует следующую модель реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования», а также дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий: В положении об электронном обучении и использовании дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования МАОУ «Лицей №155», где определены компетенции лица при применении электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ, учебно-методическое обеспечение, техническое и программное обеспечение, порядок организации электронного обучения и применение дистанционных технологий, текущего контроля и итогового контроля по учебным дисциплинам; разработано расписание занятий на каждый учебный день в соответствии с учебным планом по каждой дисциплине учебного плана, предусматривающие дифференциацию по классам и сокращении времени проведения уроков до 30 минут; МАОУ «Лицей №155» информирует обучающихся и их родителей о реализации образовательных программ или их частей с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее ДОТ), в том числе знакомит с расписанием занятий, графиком проведения контроля текущего и итогового по учебным дисциплинам, консультаций; обеспечивает ведение учета результатов образовательного процесса в электронной форме.

Выбор формы дистанционного обучения осуществляется родителями (законными представителями) документально письменным заявлением, представленным любым доступным способом, в том числе с помощью сети Интернет. При реализации образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования, а также по дополнительным общеобразовательным программам с применением электронного обучения и ДОТ внести корректировки в рабочие программы и учебные планы в части форм обучения и технических средств обучения. В соответствии с техническими возможностями МАОУ «Лицей №155» организует проведение учебных занятий, консультаций, вебинаров с использованием электронных образовательных ресурсов <https://resh.edu.ru/>, а также Учи.ру, ЯКласс, Яндекс.Учебник, Skype, Zoom. Педагогические работники МАОУ «Лицей №155» при реализации программ начального общего, основного общего и среднего общего образования планируют свою педагогическую деятельность с учетом системы дистанционного обучения создают цифровые ресурсы и задания. Ежедневно проводят занятия в формах, определенных в рабочих программах по учебным предметам, ежедневно контролируют участие обучающихся в дистанционном обучении, ежедневно контролирует выполнение заданий обучающихся, выражают своё отношение и оценку к работам обучающихся в виде текстов или онлайн-решений. С использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий могут организовываться такие виды учебных видов деятельности (занятий и работ), как:

- уроки;
- лекции;
- семинары;
- практические занятия;
- лабораторные работы;
- контрольные работы;
- самостоятельная работа;
- консультации с преподавателями.

Ответственный за электронное обучение контролирует процесс электронного обучения и применения дистанционных образовательных технологий, следит за своевременным заполнением необходимых документов, в том числе журналов.

При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий учителя и ответственные лица ведут документацию: заполняют журнал успеваемости, выставляют в журнал отметки, в соответствии с графиком предоставляют отчет по проверке и контролю домашнего задания, предоставляют цифровой след в

виде фиксации фактов деятельности учителя и обучающегося в формате скриншотов, результатов тестирования, опросов, решения задач, эссе, рефератов, проектов).

Непрерывная длительность работы составляет, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать:

- для обучающихся в I–IV классах – 15 мин;
- для обучающихся в V–VII классах – 20 мин;
- для обучающихся в VIII–IX классах – 25 мин;
- для обучающихся в X–XI классах на первом часу учебных занятий – 30 мин, на втором – 20 мин.

При реализации образовательных программ с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий директор лицея, заместитель директора по учебно-воспитательной работе, учителя-предметники организуют ежедневный мониторинг фактических присутствующих обучающихся с применением дистанционных образовательных технологий и тех, кто по болезни временно не участвует в образовательном процессе (заболевшие обучающиеся). При необходимости допускается интеграция форм обучения.

При реализации дистанционных образовательных программ проводится процедура промежуточной аттестации с учетом особенностей ее проведения, в том числе для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидности и может проводиться с использованием дистанционных образовательных технологий.

2. Пояснительную записку к учебному плану Муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей №155» дополнить абзацем следующего содержания: «Учебный план программ начального общего образования при реализации дистанционных образовательных технологий предусматривает четырехлетний нормативный срок освоения образовательных программ начального общего образования для 1–4-х классов (134 учебных недели). Общее количество часов учебных занятий за 4 года – 3018 часов.

Образовательная недельная нагрузка в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: – для 1-х классов – не превышает 4 уроков, один раз в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры; – для 2–4-х классов – не превышает 5 уроков при пятидневной учебной неделе. Учебная неделя пятидневная. Количество учебных недель: – 1-е классы – 32 недели; – 2–4-е классы – 34 недели. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МАОУ «Лицей № 155», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10: – в 1-х классах – 21 час в неделю; – во 2–4-х классах – 23 часа в неделю.

3. Дополнить раздел «Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений» следующим абзацем: в 2019-2020 учебном году при переходе на дистанционное обучение предмет «Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан» в объеме 1 час в неделю. Количество часов - 34 часа в год. Блок части учебного плана «Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений» предусматривающий проведение учебного предмета «Математика» в объеме 1 час в неделю. Количество часов - 34 часа в год. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования 34 учебной недели, в 1-х классах-32 учебные недели. Продолжительность уроков составляет 30 минут. Непрерывная длительность работы, связанной с фиксацией взгляда непосредственно на экране устройства отображения информации на уроке, не должна превышать для обучающихся в I–IV классах – 15 мин.

4. Годовой учебный план начального общего образования на 2019-2020 учебный год 1.1 изложить в следующей редакции:

<b>Предметные области</b>	<b>Учебные предметы</b>	<b>Количество часов в год</b>	<b>Всего за 4</b>
---------------------------	-------------------------	-------------------------------	-------------------

		I класс 32 недели	II класс 34 недели	III класс 34 недели	IV класс 34 недели	года
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	128	136	136	136	536
	Литературное чтение	96	102	102	68	368
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	32	34	34	34	134
	Литературное чтение на родном языке	32	34	34	34	134
Иностранный язык	Иностранный язык	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	160	136	136	136	568
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	64	68	68	68	268
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики				34	34
Искусство	Музыка	32	17	17	17	83
	Изобразительное искусство	32	17	17	17	83
Технология	Технология	32	34	34	34	134
Физическая культура	Физическая культура	64	68	68	68	268
	<b>Итого:</b>	<b>672</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>714</b>	<b>2814</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан		-	34	34	34	<b>102</b>
Математика		-	34	34	34	<b>102</b>
<b>Итого:</b>		-	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>204</b>
<b>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (требования СанПин)</b>		<b>672</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>782</b>	<b>3018</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>						
Общая физическая подготовка		-	34	34	34	<b>102</b>
Секреты орфографии		-	34	34	34	<b>102</b>
<b>Итого:</b>		-	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>204</b>

5. Пояснительную записку учебного плана Муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей №155» дополнить абзацами следующего содержания:

«Учебный план МАОУ «Лицей № 155» основного общего образования при проведении уроков с применением дистанционных образовательных технологий реализуется в режиме пятидневной недели. Продолжительность учебного года составляет 34 учебных недели в 5-8 классах и 33 недели в 9 классах. Продолжительность урока для обучающихся 5- 9 классов составляет не более 30 минут».

6. Годовой учебный план основного общего образования МАОУ «Лицей №155» на 2019-2020 учебный год изложить в следующей новой редакции:

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год
--------------------	------------------	------------------------

		5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык и литература	Русский язык	170	170	136	102	99	<b>677</b>
	Литература	102	102	68	68	99	<b>439</b>
Родной язык и родная литература	Родной язык	34	34	34	34	33	<b>174</b>
	Родная литература	17	17	17	17	16,5	<b>84,5</b>
Иностранные языки	Иностранный язык	102	102	102	102	99	<b>507</b>
	Второй иностранный язык			34	34		<b>68</b>
Общественно-научные предметы	История	68	68	68	68	66	<b>338</b>
	Обществознание		34	34	34	33	<b>135</b>
	География	34	34	68	34	66	<b>236</b>
Математика и информатика	Математика	170	170				<b>340</b>
	Алгебра			102	102	99	<b>303</b>
	Геометрия			68	68	66	<b>202</b>
	Информатика			34	34	33	<b>101</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	17	17	17	17		<b>68</b>
Естественно-научные предметы	Физика			68	68	66	<b>202</b>
	Химия				68	66	<b>134</b>
	Биология	34	34	34	68	66	<b>236</b>
Искусство	Музыка	34	34	17	17		<b>102</b>
	Изобразительное искусство	34	34	17	17		<b>102</b>
Технология	Технология	34	34	34	17		<b>119</b>
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ				34	33	<b>67</b>
	Физическая культура	68	68	68	68	66	<b>338</b>
<b>Итого:</b>		<b>918</b>	<b>952</b>	<b>1020</b>	<b>1071</b>	<b>1006,5</b>	<b>4967,5</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Башкирский язык как государственный язык Республики Башкортостан		34	34	34	34	33	169
Русский язык			34				34
Программирование					17	33	50
Математика		34					34
Предпрофильная подготовка: математика						16,5	16,5
Алгебра				34			34
<b>Итого</b>		<b>68</b>	<b>68</b>	<b>68</b>	<b>51</b>	<b>82,5</b>	<b>337,5</b>
<i>Предельно допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе (требования СанПин)</i>		<b>1015</b>	<b>1050</b>	<b>1120</b>	<b>1155</b>	<b>1122</b>	<b>5305</b>
<b>Внеурочная деятельность в рамках реализации Основной образовательной программы</b>							
Общая физическая подготовка		35	35	35	35	34	174
Практикум по решению математических задач		35	35				70
Подготовка к ГИА: математика						34	34
Краеведение					35		35
Инженерная графика				17,5	17,5		35
Художественно-прикладное моделирование				35			35
<b>Итого:</b>		<b>70</b>	<b>70</b>	<b>87,5</b>	<b>87,5</b>	<b>68</b>	<b>383</b>

7. Пояснительную записку учебного плана Муниципального автономного образовательного учреждения «Лицей №155» дополнить абзацами следующего содержания:

В 2019-2020 учебном году при реализации программ среднего общего образования с применением дистанционных образовательных технологий «Объем изучения учебного предмета

«Астрономия» должен составлять не менее 34 часов за два года обучения. В 2019-2020 учебном году на его изучение в X классах отводится 1 час в неделю.

«Учебный план МАОУ «Лицей № 155» среднего общего образования при проведении уроков с применением дистанционных образовательных технологий продолжительность учебного года в X классах составляет 34 учебных недели; в XI классах составляет 33 учебных недели. Продолжительность урока для обучающихся X-XI классов составляет не более 30 минут. Режим работы в X-XI классах организован по 5-дневной учебной неделе».

8. Годовой учебный план среднего общего образования химико- биологического профиля изложить в следующей редакции:

Учебные предметы	Число недельных учебных часов X класс	Число недельных учебных часов XI* класс	Всего часов за два года обучения
<b>I. Федеральный компонент</b>			
<i>Базовые учебные предметы</i>			
Русский язык	34	33	67
Литература	102	99	201
Иностранный язык	102	99	201
История	68	66	134
Обществознание (включая экономику и право)	68	66	134
География	34	33	67
Физика	68	66	136
Астрономия	34**	0	34**
Физическая культура	102	99	201
ОБЖ	34	33	67
<b>Всего (базовые учебные предметы):</b>	<b>646</b>	<b>594</b>	<b>1240</b>
<i>Профильные учебные предметы</i>			
Математика	204	198	402
Химия	102	99	201
Биология	102	99	201
<b>Всего (профильные учебные предметы):</b>	<b>408</b>	<b>396</b>	<b>804</b>
<b>II. Региональный (национально-региональный) компонент</b>			
Родной язык и литература	68	66	134
<b>III. Компонент образовательной организации</b>			
Элективные учебные предметы: 1.«Химия в задачах и упражнениях» 2.«Избранные главы Общей биологии» 3. «Рациональные алгебраические уравнения и неравенства»	34	66	100
<b>ИТОГО:</b>	<b>1156</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>

9. Годовой учебный план среднего общего образования физико-математического профиля изложить в следующей редакции:

Учебные предметы	Число недельных учебных часов X класс	Число недельных учебных часов XI класс*	Всего часов за два года обучения
------------------	--	--	----------------------------------

### И. Федеральный компонент

<i>Базовые учебные предметы</i>			
Русский язык	34	33	67
Литература	102	99	201
Иностранный язык	102	99	201
История	68	66	134
Обществознание (включая экономику и право)	68	66	134
Химия	34	33	67
География	34	33	67
Биология	34	33	67
Астрономия	34**	0	34**
Физическая культура	102	99	201
ОБЖ	34	33	67
<b>Всего (базовые учебные предметы):</b>	<b>646</b>	<b>594</b>	<b>1240</b>

### *Профильные учебные предметы*

Математика	204	198	408
Информатика и ИКТ	102	99	136
Физика	102	99	204
<b>Всего (профильные учебные предметы):</b>	<b>408</b>	<b>396</b>	<b>804</b>

### II. Региональный (национально-региональный) компонент

Родной язык и литература	68	66	134
--------------------------	----	----	-----

### III. Компонент образовательной организации

Элективные учебные предметы: 1. «Рациональные алгебраические уравнения и неравенства» 2. «Практикум по решению физических задач»	34	66	100
<b>ИТОГО:</b>	<b>1156</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>

10. Годовой учебный план среднего общего образования информационно-технологического профиля изложить в следующей редакции:

Учебные предметы	Число недельных учебных часов X класс	Число недельных учебных часов XI класс*	Всего часов за два года обучения
------------------	--	--	----------------------------------

### И. Федеральный компонент

<i>Базовые учебные предметы</i>			
Русский язык	34	33	67
Литература	102	99	201
Иностранный язык	102	99	201
История	68	66	134

Обществознание (включая экономику и право)	68	66	134
Химия	34	33	67
География	34	33	67
Биология	34	33	67
Физика	68	66	134
Астрономия	34**	0	34**
Физическая культура	102	102	204
ОБЖ	34	34	67
<b>Всего (базовые учебные предметы):</b>	<b>714</b>	<b>660</b>	<b>1374</b>

*Профильные учебные предметы*

Математика	204	198	402
Информатика и ИКТ	102	99	201
<b>Всего (профильные учебные предметы):</b>	<b>306</b>	<b>297</b>	<b>603</b>

**II. Региональный (национально-региональный) компонент**

Родной язык и литература	68	66	134
--------------------------	----	----	-----

**III. Компонент образовательной организации**

Элективные учебные предметы: 1. «Алгоритмизация и решение задач в электронных таблицах» 2. «Медиабезопасность» 3. «Рациональные алгебраические уравнения и неравенства»	68	99	167
<b>ИТОГО:</b>	<b>1156</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>

11. Годовой учебный план среднего общего образования социально-экономического профиля изложить в следующей редакции:

Учебные предметы	Число недельных учебных часов X класс	Число недельных учебных часов XI* класс	Всего часов за два года обучения
------------------	---------------------------------------	---	----------------------------------

**I. Федеральный компонент**

*Базовые учебные предметы*

Русский язык	34	33	67
Литература	102	99	201
Иностранный язык	102	99	201
История	68	66	134
Информатика и ИКТ	34	33	67
Химия	34	33	67
Физика	34	33	67
Биология	34	33	67
Астрономия	34**	0	34**
Физическая культура	102	99	201
ОБЖ	34	33	67
<b>Всего (базовые учебные предметы):</b>	<b>612</b>	<b>561</b>	<b>1173</b>

*Профильные учебные предметы*

Математика	204	198	402
Обществознание (включая право)	102	99	201



География	68	66	134
Экономика	68	66	134
<b>Всего (профильные учебные предметы):</b>	<b>442</b>	<b>429</b>	<b>871</b>

**II. Региональный (национально-региональный) компонент**

Родной язык и литература	68	66	<b>134</b>
--------------------------	----	----	------------

**III. Компонент образовательной организации**

Элективные учебные предметы:	34	66	<b>100</b>
1. «Рациональные алгебраические уравнения и неравенства»			
2. «Финансовая грамотность»			
3. «Основы предпринимательства»			
<b>ИТОГО:</b>	<b>1156</b>	<b>1122</b>	<b>2278</b>